



Verhalten im TG-Studio

Laufweg von und zu dem TG Studio einhalten

(Schilder beachten: Zugang über Sportlereingang, Ausgang über Notausgang Richtung Grill, rechts über die Turnerwiese zum Ausgang zu den WC/Waschbecken über Gymnastikraum-Zugang oder Sportlereingang)

Händewaschen vor und nach dem Training am Haupteingang

Toiletten stehen nur am Haupteingang zur Verfügung

In Sportkleidung von zu Hause aus kommen (nicht verschwitzt!)

Turnschuhe oben an der Treppe anziehen, Straßenschuhe unter der Bank im TG Studio platzieren

Übungsleiter darauf achten, dass nur max. 7 Personen im TG Studio sind

(Trainierende von außen durch die Fenster ggf. nachfragen, wie lange ein Training noch dauert - nicht mit Geselligkeiten den TG Studioaufenthalt verlängern, damit viele die Möglichkeit des Trainings haben. Den Anweisungen des Übungsleiter wie immer Folge leisten, evtl. den Übungsleiter über eure WhatsApp Gruppe informieren.

Eventuelle Wartezeit bis zum Trainingsstart bitte vor der Halle im Freien verbringen

Gerätenutzung immer nur eins über das andere (es bleibt immer ein Gerät vor und/oder neben frei)

Trainingsgewichte so anpassen, dass keine weitere individuelle Hilfestellung benötigt wird

Kein Training mit Körperkontakt und ausschließlich ein großes Handtuch nutzen

Alles was angefasst wurde nach der Nutzung durch die Teilnehmer desinfizieren
(Desinfektionsmittel und Papiertücher sind vorhanden)

Abstand zur nächsten Person 1,5 bis 2m

Übungsleiter ist für die Musikanlage verantwortlich und desinfiziert auch dieses Gerät

Bitte für ständige Belüftung zur Beschleunigung der Trocknung sorgen

Türklinken innen und außen nach dem Training vom Übungsleiter desinfizieren

Übungsleiter bitte mit eigenem Stift die ausgelegten Listen ausfüllen - Liste nach jedem Training als Foto an Geschäftsstelle@tgcamberg1848.de schicken oder die Liste in den TG-Briefkasten am Haupteingang der TG-Halle einwerfen.

Listen kann Lea bei Bedarf nachdrucken (fsj-tgc@tgcamberg1848.de)