

TG-Report - 39

Juni 2015

Turngemeinde Camberg 1848 e.V.



Die Turngemeinde lädt auch in diesem Jahr am Samstag, dem 24.10.2015, zum Oktoberfest ein. Der Vorverkauf startet am 14.9.2015.



- Krankengymnastik
- Physio Kids
- Manuelle Therapie
- Bobath Therapie
- Sauna
- Kosmetikbehandlungen
- Slimyonik - Your Bodystyler
- Wellnessbehandlungen

Frankfurter Str. 82 • 65520 Bad Camberg
Tel. 0 64 34 - 909 68 95 • Tel. 0 64 34 - 909 68 96

www.physiotherapie-brendel.de • www.sauna-brendel-bad-camberg.de

*Liebe TG-Mitglieder,
sehr geehrte Leser des TG-Reports!*

**Vorbildliches Engagement in der Turngemeinde
Dr.-Horst-Schmidt-Stipendium für Daniela Ribeiro**

Eine große Ehre und besondere Auszeichnung für ihr herausragendes ehrenamtliches Engagement wurde unserem Mitglied Daniela Ribeiro kürzlich zuteil.



Der Hessische Innenminister Peter Beuth persönlich hat in Anwesenheit von Familien und Vereinsvertretern an vier Sportlerinnen sowie einen Sportler die Dr.-Horst-Schmidt-Stipendien 2015 verliehen. Damit werden alljährlich junge Ehrenamtliche bedacht, die noch im Studium oder in der Ausbildung sind und sich in ihren Sportvereinen in vorbildlicher Weise für andere einsetzen.

Das Dr.-Horst-Schmidt-Stipendium erinnert an den ehemaligen Hessischen Sozialminister Dr. Horst Schmidt, der von 1969 bis zu seinem tragischen Unfalltod im Oktober 1976 dem hessischen Kabinett angehörte. Das Förderprogramm hat einen festen Platz in der Sportförderpolitik der Hessischen Landesregierung und ist Teil einer Anerkennungskultur für ehrenamtlich aktive junge Frauen und Männer.

„Es ist für mich eine große Freude zu sehen, dass sich hessenweit junge Menschen mit tollen Ideen und hohem Einsatz ehrenamtlich engagieren. Neben ihrer beruflichen Ausbildung stellen sie ihr Können und Wissen in ihrer Freizeit anderen jungen Menschen freiwillig zur Verfügung und sind damit sportliche Vorbilder für alle Altersklassen“, sagte der Minister bei der feierlichen Verleihung im Hessischen Landtag, an der auch der TG-Vorsitzende Stefan Schütz teilgenommen und Daniela gratuliert hat.

„Unsere Stipendiaten übernehmen als Übungsleiter und Trainer Verantwortung für den Nachwuchs und begleiten sie oft über viele Jahre in den Vereinen. Dabei vermitteln sie noch viel mehr als Fitness und sportliche Fertigkeiten: Sie tragen dafür Sorge, dass junge Menschen von Kindesbeinen an die Werte von Fairness, Teamgeist und sozialem Miteinander mit auf den Weg bekommen“, so Peter Beuth.

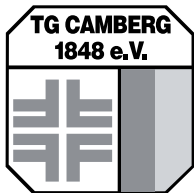
Seit ihrem fünften Lebensjahr treibt Daniela Sport. Los ging es mit Kinderturnen beim TV Erbach. Seit 1998 betreibt sie Rope Skipping bei der TG. Schon als 15-Jährige half sie bei der Betreuung der Gruppen und machte 2009 ihre Übungsleiter C-Lizenz. Inzwischen ist sie Abteilungsleiterin, Kampfrichterin und Gaufachwartin im Turngau für Rope Skipping. Seit 2014 engagiert sie sich darüber hinaus im TG-Vorstand und hat einen Reha-Präventionskurs im TG-Studio übernommen. Neben ihrem ehrenamtlichen Engagement steht auch ganz nebenbei das Studium „Sports Medical Training & Clinical Exercise Physiology“ an der Goethe-Universität Frankfurt auf dem Programm.

Auch die Redaktion des TG-Reports ist sehr stolz auf Dani, dankt für ihr Engagement und gratuliert ganz herzlich zu dieser sicher nicht alltäglichen Würdigung.

Stefan Schütz, 1. Vorsitzender

Termine der Turngemeinde Camberg

- Sa. 27.06.2015** ab 15:00 Uhr TG-Sommerfest und 167. Stiftungsfest, Turnerwiese
- Sa. 11.+12.07.2015** 19. Badminton-Lampionturnier, Kreissporthalle
- Sa. 24.10.2015** ab 19:00 Uhr TG-Oktoberfest, TG-Halle
- So. 08.11.2015** ab 08:00 Uhr Zweier-Prellball, Verbandsliga Männer, Neue Kreissporthalle
- Mi. 04.11.2015** ab 20:00 Uhr Vereinsvertretersitzung Stadt Bad Camberg, TG-Turnerstubb
- Mi. 11.11.2015** ab 20:00 Uhr TG-Hauptausschuss, Turnerstubb
- So. 06.12.2015** ab 15:00 Uhr Nikolausfeier der Turngemeinde, TG-Halle
- Sa. 16.01.2016** ab 19:00 Uhr TG-Neujahrsempfang, TG-Halle
- So. 28.02.2016** ab 08:00 Uhr HM Zweier-Prellball, Männer und Frauen, Alte und Neue Kreissporthalle
- So. 20.03.2016** ab 08:00 Uhr HM Zweier-Prellball, M50/60 und Jugend, Neue Kreissporthalle



Mach mit – bleib fit!

Impressum:

Herausgeber: Turngemeinde Camberg 1848 e.V.

Jahnstraße, 65520 Bad Camberg

Tel.: 06434 - 7547, Fax: 06434 - 909903

Geschäftsstelle@TGCamberg1848.de

Gesamtherstellung: graphicus - Christine Standke

Tel.: 06127 - 97903, Fax: 06127 - 97904,

cs@graphicus.de

Auflage: 1000 Exemplare

Titelbild: Das Leitungsteam der Musikabteilung mit Monika Eufinger (Zweite, von links) und Oliver Lenz (Mitte) freut sich mit den Vorgängern Herbert Schmitt (links) und Iris Schmidt über die Auszeichnungen als „Abteilung des Jahres“, die vom TG-Vorsitzenden Stefan Schütz (rechts) überreicht wurde. Foto: Heinen

Die Turngemeinde startet durch

Neue Angebote und 14 neue Übungsleiter

Flieger Walter und Toni Eichhorn als Ehrengäste beim Neujahrsempfang

Um den Übungsleiternachwuchs braucht sich die Turngemeinde der Stadt Bad Camberg keine Sorgen zu machen. Beim Neujahrsempfang der TG stellte der Erste Vorsitzende Stefan Schütz mit sichtlicher Freude 14 neue Übungsleiter vor, die sich seit 2014 in unterschiedlichsten Disziplinen des vielseitigen Sportvereins engagieren. Und: So voll war die TG-Halle beim Neujahrsempfang noch nie. „Wir sind ausverkauft“, scherzte Schütz bei seiner Begrüßung der Abteilungs- und Übungsleiter, Sponsoren und Gäste. Für Karl-Heinz Weimar (CDU), Mitglied des Landtages und Hessischer Finanzminister a.D., ist die Turngemeinde der „erfolgreichste und attraktivste Verein der Region“ mit einem „unglaublich breiten Angebot“. Ein Blick in das aktuelle vereinsinterne Magazin, den „TG Report“, bestätigt dies. Vom Kleinkinderturnen bis zur Seniorengymnastik ist auch dieses Jahr wieder für jede Alterstufe etwas dabei, auch neue Angebote. „Die TG kümmert sich um alle“, lobte daher Bürgermeister Wolfgang Erk (SPD) in seinem Grußwort und der Sportkreisvorsitzende Hermann Klaus bezeichnete die „hervorragende Führung“ der TG als „konkret, verbindlich und ergebnisorientiert“.

Stadtverordnetenvorsteher Heinz Schaus (SPD) betonte die Bedeutung des Gesundheitssports, der sich weiter zu einem wichtigen Standbein der Turngemeinde entwickle.

Als Trainerin des Jahres wurde Tanja Schüßler (Badminton) ausgezeichnet. 2004



Tanja Schüßler (Mitte), die „Trainerin des Jahres“ mit Christopher Claus (links) und dem Ersten Vorsitzenden Stefan Schütz

vom TV Weilburg zur TG gewechselt, übernahm sie 2005 das Jugendtraining. Mit ihrem Engagement hat sie maßgeblich zu den sportlichen Erfolgen der Abteilung beigetragen.

Aus seinen Ämtern verabschiedet wurde Volker Karnstedt, Gründungsmitglied und langjähriger Vorsitzender der Badmintonabteilung. Er erhielt durch Jörg Heiskel, Vizepräsident des Hessischen Badmintonverbandes, die silberne Ehrennadel.

Zur Abteilung des Jahres wurde die Musikabteilung gekürt. Die Auszeichnung nahm das Leitungsteam mit Monika Eufinger und Oliver Lenz entgegen. Der frühere Musikzug hat sich inzwischen zu



Ein Teil der TG-Übungsleiter mit dem Ersten Vorsitzenden Stefan Schütz (links), die sich seit dem Jahr 2014 für die TG engagieren bzw. ihre Ausbildung erweitert haben.

einem sinfonischen Bläserorchester mit einem umfangreichen und anspruchsvollen Repertoire und intensiver Nachwuchsarbeit entwickelt.

Weitere Ehrungen für langjährige ehrenamtliche Tätigkeiten im Vorstand und in den Abteilungen gab es für Raimund Brendel (Gaubrief und Gauehrennadel in Gold) und Maria Stillger (Gaubrief und Gauehrennadel in Silber).



Gabriele Druck-Wagner (links) zeichnete Reimund Brendel und Maria Stillger im Auftrag des Turngaues Mittellahn aus.

Stefan Schütz würdigte auch Ellen Kotyrba für ihre 40-jährige Tätigkeit in der Mitgliederverwaltung und dankte Frederic Vetter für seinen Einsatz während seines Freiwilligen Sozialen Jahres.

Der Knaller im Vereinsleben 2014 war das neu konzipierte Oktoberfest, das wegen der positiven Resonanz auch 2015 wieder

Sport- und Sonnenbrillen in Ihrer Brillenglasstärke



Pfarrgasse / Ecke Strackgasse
65520 Bad Camberg
Telefon 06434 / 56 10



am Herbstmarktwochenende stattfinden wird. Hingegen legt der Lumpenball eine Pause ein. „Wegen übermäßigen Alkoholkonsums der jüngeren Gäste und erheblichen Verunreinigungen außerhalb der Halle, sei es jetzt Zeit für ein neues Konzept“, sagte Schütz.

Als Ehrengäste des TG-Neujahrsempfangs wurden die in Bad Camberg wohnenden



Walter und Toni Eichhorn (von links), die Ehrengäste beim TG-Neujahrsempfang, unterhielten die Gäste mit launigen Geschichten aus der (Kunst)-Fliegerei.

Piloten Walter und Toni Eichhorn „eingeflogen“. Vater und Sohn, seit 12 Jahren ein unzertrennliches Luftgespann, gaben interessante und humorige Einblicke in ihre Fliegerkarrieren. Ob beruflich im Airbus oder als Hobbypilot in ihren (inzwischen modernen) Propellermaschinen, beide fühlen sich in den unterschiedlichsten Cockpits zu Hause und begeistern mit rasanten Formationsflügen die Airshow-Besucher der Republik.

In Videoclips präsentierten sie kleine Kostproben ihres Könnens, auch unter www.eichhorn-air.de einzusehen.

*Text und Bilder:
Karen Heinen*

Hallo liebe Abteilungsleiter und Übungsleiter,

wie vielleicht der Eine oder Andere schon mitbekommen hat, ist mein Projekt während meines Freiwilligendienstes einen Image-Film über die Turngemeinde zu drehen. In dem Film soll der Zuschauer ein Bild über das Angebot des Vereins bekommen. Aus diesem Grund werde ich in den nächsten 4 bis 6 Wochen versuchen alle Abteilungen einmal zu besuchen, um genug Videomaterial und Eindrücke zu bekommen.

Bezüglich des Datenschutzes haben wir uns überlegt, um den Rücklauf der Masse an Einverständniserklärung zu verkürzen, dass ausschließlich die im fertigen Film zu Sehenden eine Einverständniserklärung abgeben sollen.

Meinen Besuch werde ich im Vorfeld ankündigen.

Für weitere Fragen stehe ich gerne bereit.

*Viele Grüße
Malte Weber*

Erfolgreiche Athleten und langjährige Mitglieder geehrt

Die Turngemeinde Bad Camberg zieht auf der Jahreshauptversammlung Bilanz

Bei der Jahreshauptversammlung der Turngemeinde Bad Camberg standen neben den Berichten des Vorstandes und dem Rückblick auf das Jahr 2014 auch zahlreiche Ehrungen langjähriger und verdienter Mitglieder auf dem Programm.

Der Erste Vorsitzende Stefan Schütz konnte in der Turnerstubb der vereins-eigenen TG-Halle zahlreiche interessierte Mitglieder begrüßen. Er ließ das Vereins-jahr 2014 Revue passieren und informierte über geplante Aktionen für 2015. Hoch zufrieden zeigte sich Schütz mit den baulichen Neuerungen. Im letzten Jahr wurde der Boden der Halle saniert, die Fenster in der Turnerstubb und die Hallenaußentür Richtung Turnerwiese erneuert. Dieses Jahr können, dank der Zuwendungen von Stadt, Kreis und Land, noch zwei weitere Türen der Sporthalle ersetzt werden.

Der Erste Vorsitzende lobte auch die gelungene Ausrichtung der Station beim Radfahrsonntag durch drei Abteilungen. „Die TG wird am 3. Mai diesen Jahres wieder Anlaufstelle für die Radfahrer sein“, versprach er. Pech mit dem Wetter hatten die TGler mit ihrem traditionellen Spielfest für die Jüngsten. Es wurde kurzerhand in die Halle verlegt und war trotzdem „rundum gelungen“. Man hoffe nun auf gutes Wetter für das nächste Spielfest, das am 27. Juni stattfinden wird.

Auch das Oktoberfest, das letztes Jahr sehr positive Resonanz fand, soll es in diesem Jahr wieder geben, man habe jedoch

beschlossen, es nicht zu einer jährlichen Veranstaltung werden zu lassen.

Finanzen solide

Den Ausführungen des Vorsitzenden schloss sich Thorsten Schlicht mit dem Kassenbericht an. Die Finanzen der TG seien nach wie vor solide, die Finanzierung weiterer geplanter Baumaßnahmen gesichert, führte er als Kassierer und Mitglied des geschäftsführenden Vorstands aus. Bei den Vorstandswahlen, die „häftig“ jedes Jahr stattfinden, wurden sechs der Vorstandsmitglieder in ihren Ämtern für zwei weitere Jahre bestätigt. Neu gewählt wurde die Doppelspitze des Wirtschaftstribes. Nach Elvi Müller, die bereits 2013 ihr Amt niedergelegt hatte, gab jetzt auch Anni Nicklas nach 26jähriger Tätigkeit die Leitung des Wirtschaftbetriebes ab. Als Nachfolger wurden Eva Erdmann und Bernd Pflüger gewählt.

Erfolgreiche Sportler

Michael Pflüger, einer der drei stellvertretenden Vorsitzenden, nahm die Anwesenden mit auf einen Streifzug durch die Abteilungsberichte, die nun gebündelt in einer Sonderausgabe des TG-Reports vorliegen. Dieser ist auch unter:

www.tgcamberg1848.de/die-turngemeinde/tg-report/
einzusehen.

Es gab wieder zahlreiche Titel auf Kreis-, Regional- und Landesebene. 24 Sportler der Abteilungen Geräteturnen (männlich),

Karate, Leichtathletik, Prellball und Rope Skipping wurden für ihre Erfolge auf Landesebene vom Vorstand ausgezeichnet. Dass Mitglieder der TG nicht nur auf sportlicher Ebene erfolgreich sind, zeigt die „Stimme des Blasorchesters“,

Anna Katharina Eufinger. Die junge Gesangssolistin und Saxophonistin erzielte zwei erste und einen zweiten Platz bei den Regional- und Landesmeisterschaften von „Jugend musiziert“.



Michael Pflüger gratulierte der „Stimme des Blasorchesters“, Anna Katharina Eufinger, für ihre Erfolge bei „Jugend musiziert“.

Ehrung langjähriger Mitglieder

Die Liste der Mitglieder, die für ihre langjährige Mitgliedschaft in der Turngemeinde geehrt wurden, war lang. Von den 46 eingeladenen Jubilaren fanden jedoch nicht alle den Weg in die

Turnerstube, die sonst wohl auch aus allen Nähten geplatzt wäre. Die „Dienstältesten“ Karl-Heinz Haber und Franz Lenhart wurden für 65 Jahre, Georg Noll senior für stolze 70 Jahre Mitgliedschaft in der TG gewürdigt.



Die Vorstandsmitglieder Anni Nicklas (links) und Stefan Schütz (rechts) ehrten langjährigen Mitglieder

VORSTAND

Mit der Weiterführung des qualitativ hochwertigen Angebotes und der Erweiterung um neue Angebote wie „Leichtathletik für jeden“ und „bleib fit - tanz mit“ bietet die Turngemeinde

auch dieses Jahr ein attraktives und breit gefächertes Programm für alle Alters- und Leistungsstufen an.

Fotos: Heinen



Die Leichtathleten Maximilian Konrad, Victoria Hahn, Jonas Eufinger, Lara Aslandogdu und Sonja Bogner (von links) wurden für ihre Erfolge bei den Regional- und Hessenmeisterschaften ausgezeichnet

möbel Wohn Dich glücklich!

urban

65520 Bad Camberg · Frankfurter Straße 80 · Tel.: 06434-9150-0 · www.moebel-urban.de · info@moebel-urban.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30-19 Uhr · Samstag 9.30-18 Uhr

Ein herzliches Willkommen unseren neuen Mitgliedern und viel Spaß und Freude in der TG-Familie

Kata Frida Bardi	Karina Jeck	Carmen Piussant
Johanna Bartl	Regine Jeck	Eliane Polonio-Fromme
Noel Baum	Ingrid Kelm	Justin Pröser
Canan Bay	Zita Kemte	Regina Pruscha
Franziska Behrendt	Margaretha Kilian	Katharina Piussant
Johanna Bolt	Nina Kisielewski	Lars Reimer
Chamily Bolz	Mona Kolb	Christel Richter
Joel Paul Bänisch	Maria König	Melanie Richter
Elmaza Brakmic	Yasmin Kutschis	Bärbel E. Ross
Elmir Brakmic	Elena Kuzmova	Mannel Schröder
Edona Bunjaku	Inna Kyslyuk	Anna Schuka
Seid Causevic	Simon Lang	Marion Schütz
Catharina Cechol	Alexander Lewalter	Sabine Priestersbach
Atilla Celik	Sven Macholl	Tim Priestersbach
Ersan Cinar	Julian Mindykowski	Lydia Stein
Madeleine Czerny	Lucky Mischin	Gabi Steinberg
Chiara Angelina Dibrizio	Franziska Marie Müller	Nina Ulrich
Silvia Dietz	Frederik Lars Müller	Marina Unrau
Leonhard Dietz	Susanne Mönch	Sarah-Marie Unrau
Torben Erwe	Micha Münstermann	Saskia Utsch
Christa Fritz	Ben Neeb	Sophie Utsch
Zita Elektra Gadesseh	Jakob Neumann	Laura Vaahsen
Philipp Nam Gondermann	Dilan Öner	Juliana Wottschel
Gertraud Götz	Esra Öner	Bernd Wylicil
Gudrun Hohl	Aziz Kaan Özgül	
Stephanie Höser	Michele Patz	

Sportabzeichen bei der TG

Im Sommer besteht auf dem Sportgelände Pommernstraße die Möglichkeit das Sportabzeichen des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) zu erlangen.

Das Deutsche Sportabzeichen ist „Das Zeichen für mehr Sport und Erfolg im Leben.“ Jeder kann es schaffen – jedes Jahr. Trainingsmöglichkeiten sind an jedem 1. und 3. Dienstag im Monat um 19 Uhr, Sportgelände Pommernstraße.

Die Prüfer der TG Camberg für das Deutsche Sportabzeichen freuen sich auf zahlreiche Teilnehmer. Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich.

Infos bei Susanne Schmidt, Tel.: 0176 - 539 070 19

Email: Sportabzeichen@TGCamberg1848.de

Wir sind die Neuen im TG-Vorstand



Mein Name ist Eva Erdmann, ich bin 45 Jahre alt und habe zwei Söhne, Alexander 15 und Sebastian 12 Jahre alt. Ich bin Apothekerin und leite als Filialleiterin eine Apotheke!

Aktiv in der TG bin ich als Querflötistin im Blasorchester der TG Camberg, und bin dort im aktuellen Musikausschuss für die Freizeitaktivitäten zuständig.

Donnerstags trainiere ich im TG-Studio!

Seit dem 14.3.2015 bin ich gemeinsam mit Bernd als Vertretung des Wirtschaftsteams in den TG-Vorstand gewählt worden. In diesem Team kümmern wir uns um das leibliche Wohl bei Festen und anderen Aktivitäten!

Ich freue mich auf die neue Aufgabe und die damit verbundenen Erfahrungen!



Mein Name ist Bernd Pflüger, ich bin 50 Jahre alt und habe einen Sohn Luis 15 Jahre alt.

Meinen Lebensunterhalt verdiene ich seit 1987 bei der Fraport AG.

Seit meinem fünften Lebensjahr bin ich mehr oder weniger aktiv in der TG-Familie.

Aktuell trainiere ich mit viel Spaß bei den berühmt berüchtigten Montagsbuben.

Die Aufgaben im Wirtschaftsteam werden bestimmt eine Herausforderung für mich, die ich gemeinsam mit Eva versuchen will, zu bewältigen.

*Herzliche Grüße
Eva und Bernd*



Mach mit – bleib fit!

Oktoberfest



o'zapft is



Die TG Camberg lädt ein

24. Oktober

20 Uhr

TG-Halle



Blasorchester TG Camberg



Musikfreunde Westerwald

Druck:
Thies Werbetechnik
www.olaf-thies.de



Eintritt:

Vorverkauf: 9 €
Abendkasse: 12 €

Vorverkauf/Tischreservierung ab 14. September unter www.tgcamberg1848.de
- Einlass ab 18 Jahren -

Liebe Sportfreunde der Turngemeinde!



Mein Name ist Anna Bohlen, ich komme aus Erbach und bin 18 Jahre alt. Am 1.09.2015 werde ich mein FSJ bei der TG beginnen.

Ich habe dieses Jahr mein Abitur an der Taunusschule

absolviert und möchte danach Medizin studieren. Da ich allerdings vor dem Studium gern praktische Erfahrungen sammeln möchte, habe ich mich dazu entschieden, vor meinem Studium ein FSJ zu absolvieren.

Der Sport begleitet mich schon fast mein gesamtes Leben, denn ich habe seit Kindesbeinen an schon sehr viele verschiedene Sportarten betrieben. Zuerst habe ich einige Jahre geturnt, Ballett

getanzt und bin geschwommen, dann war ich viele Jahre in der Leichtathletik und anschließend habe ich mich für den Bereich Tanzen entschieden. Zuerst habe ich drei Jahre Hip Hop getanzt und nun begeistere ich mich seit drei Jahren für den Showtanz. Außerdem reite ich seit neun Jahren. Generell kann man sagen, dass ich für jeden Sport zu begeistern bin und auch sehr gerne neue Sportarten ausprobiere.

In meinem FSJ möchte versuchen, die Kinder weiterhin für den Sport und auch für Neues zu begeistern.

Des Weiteren freue ich mich auf ein tolles Jahr bei der TG, bin gespannt auf meine Tätigkeiten und wünsche mir eine weiterhin gute Zusammenarbeit mit Allen.

Anna Bohlen



Bedachungen
Wandverkleidung
Bauklempnerei

BRENDEL GM
BH

DACHBEDECKUNGEN

Frankfurter Str. 80 a
65520 Bad Camberg

Telefon 06434/7060
Telefax 06434/8080

Fortbildung bei der Turngemeinde Camberg

Am Pfingstsamstag fand in der TG ein Seminar für Übungsleiter, Interessierte und alle die mit Kindern und Senioren arbeiten, statt.

Das Samurai-Programm, vorgestellt von Karin Klabanter und Miriam Wiedmann, ist ein Tool zur Steigerung der Tiefenwahrnehmung, Selbstwirksamkeit und Konzentration. In einprägsamen Bewegungen wie die Teehauszeremonie mit Tiger, Samurai und Geisha wurde Samurai Shiatsu erklärt und am eigenen Körper mit Klopfen, Reiben, Drücken

lebendig erlebt. Ganz nebenbei wurde etwas Japanisch gelernt, wie Do-in, Ohayo gozaimas(u), arigato und merkwürdige Namensgebungen wie Kinderespresso, Himmelssäule, Denkmütze erklärt.

In der Runde wurde intensiv auf individuelle Fragen eingegangen und der Spaß an den Übungen spiegelt sich auf den Photos wider.

Für die Sommerferien ist eine Projektwoche mit Kindern und Eltern geplant.

Jeannette Truhöl



www.TGCamberg1848.de

Aktuelle Infos des TG-Vorstandes

Landeszuwendung für den Austausch der beiden Türen am Sportlereingang

Mit großer Freude hat der TG-Vorstand die Nachricht aufgenommen, dass dem Antrag auf Gewährung einer Landeszuwendung für sicherheits-, brandschutz-technische und energetische Sanierungs-/ Instandhaltungsmaßnahmen an unserer vereinseigenen Turnhalle zugestimmt wurde. Somit ist der Austausch der Türen in der zweiten Hälfte der Sommerferien vorge-

sehen. Dafür wird der Sportlereingang gesperrt und mit einer Staubschutzwand zur Halle versehen. Somit ist der Zugang für Sportler in die Halle über die Seitentür am TG-Studio sowie über die Bühne möglich. Für die damit verbundenen Störungen zählt der Vorstand auf das Verständnis der TG-Mitglieder, da ansonsten die Halle gesperrt werden müsste.

Großer Bahnhof zum 70. Geburtstag von Heinz Schaus

Auch die TG reihte sich in die Schar der Gratulanten des Stadtverordnetenvorstehers und Freund und Unterstützer der TG-Familie Heinz Schaus ein. Als Dank für das langjährige Engagement hat sich die TG mit der Feuerwehr, dem Kur- und Verkehrsverein sowie dem Sportverein zusammengetan, und den Jubilar mit einem besonderen Geschenk überrascht.

Denn nach dem diesjährigen TG-Neujahrsempfang hat er spontan geäußert, gerne einen Rundflug – inkl. Looping – mit Toni und Walter Eichhorn machen zu wollen. Und diesen Wunsch haben ihm die Vereine zu seiner Überraschung und großen Freude zum 70. erfüllt.



Sichtlich erfreut nimmt der Jubilar Heinz Schaus (2. v. links) das Geschenk der Vereinsvertreter Josef Urban, Rolf Enzmann, Christoph Schmitt und Stefan Schütz (von rechts) in Empfang

Nachruf



Wir trauern um unseren Ehrendirigenten und Freund

Hans Steiner

Die Musikabteilung der TG Camberg 1848 e.V. hat mit großer Betroffenheit die Nachricht vom Tode ihres ehemaligen Dirigenten und Ehrendirigenten aufgenommen. Über mehr als 25 Jahre, bis zum Jahr 2006, war Hans Steiner bei der TG Camberg als Dirigent, Vereinskamerad und Freund aktiv. Er baute den damaligen Musikzug erfolgreich und mit hohem persönlichem Engagement zum leistungsfähigen Blasorchester um und stellte so die Weichen für die noch heute erfolgreiche Arbeit der Musikabteilung. Mit viel Idealismus half er bei der Gestaltung großer Veranstaltungen sowie dem Ausbau der Turnhalle der Turngemeinde und unterstützte ehrenamtlich viele Bad Camberger Aktionen als Musiker. So viel er seinen Musikern abverlangte, so herzlich und gesellig war er auch abseits der musikalischen Arbeit. Er verstand es, die Blasmusik, ob traditionell oder sinfonisch, in der Region bekannt zu machen. Außerdem wuchs unter seiner Leitung die Vernetzung der musiktreibenden Vereine im goldenen Grund, die noch heute dazu führt, dass man sich gegenseitig unterstützt.

Wir, die Musikabteilung der TG Camberg sind tief traurig. Zugleich sehen wir aber auch gemeinsam mit dem TG-Vorstand sehr dankbar auf die gemeinsame Zeit zurück.

Wir werden Hans nicht vergessen.

Bad Camberg, 27. April 2015

Musikabteilung Turngemeinde Camberg 1848 e.V.



Raus aus der Theorie, rein in die Praxis: Sie wollen jetzt durchstarten. Verantwortung übernehmen. In einem guten Team. Und: Entsprechend Ihrer Leistung bezahlt werden. Mit der Chance, ganz vorne zu landen. Als Vermögensberater/in können Sie einen optimalen Start hinlegen. Am besten gleich bei einem der größten eigenständigen Finanzvertriebe – bei uns.

Rufen Sie einfach an.

Fertig? – Dann los!



**Deutsche
Vermögensberatung**
Vermögensaufbau für jeden!

Geschäftsstelle für Deutsche Vermögensberatung
Horst Königstein und Partner
Schloßpark Dehrrn
Schloßstr. 24
65594 Runkel
Telefon: 06431 - 4091717
Telefax: 06431 - 4091718

GROFA spendet GoPro-Kameras an die Turngemeinde

Über Extremsportler und Adrenalinjunkies haben sich die GoPro-Kameras rasant den Weg in die breite Masse gebahnt. Neben faszinierenden Actionfilmen, ermöglichen sie auch Breitensportlern von professionellen Trainingsmethoden zu profitieren, die bisher nur den Top-Athleten vorbehalten waren.

Im Hochleistungsbereich werden Videoanalysen schon lange von Trainern und Sportlern genutzt, um Bewegungsausführungen zu perfektionieren und Fehler auszumerzen. Für die besten Ergebnisse wird natürlich eine hochwertige Kamera benötigt, die eine hohe Auflösung bietet und gleichzeitig langsame, flüssige Zeitlupen zulässt. Gleich drei solcher Kameras wurden der Turngemeinde Camberg von der Firma GROFA in Bad Camberg mit umfangreichem Zubehör zur Verfügung gestellt.

Im Trainingsbetrieb der Leichtathleten werden die Kameras für Highspeedaufnahmen beim Start der Sprinter, Anlauf- und Absprunganalyse im Hoch-, Weit- und Dreisprung sowie der Anlauf- und Abwurfanalyse beim Kugelstoß,

Diskus- und Speerwurf von den Trainern und Athleten genutzt. Auch die Hürdensprinter analysieren ihre Technik an Hand der Aufnahmen. Effektiv ist auch der Einsatz in der Badmintonabteilung, wo die Kameras zur Technikverbesserung eingesetzt werden.

Die GoPro-Kameras eröffnen ganz neue Möglichkeiten. Denn durch ihr Schutzgehäuse sind sie wasserdicht und stoßfest. Gerade in der Leichtathletik, wo auch unter freiem Himmel trainiert wird und Wettkämpfe auch bei Regen stattfinden, ein großer Vorteil.

Neben diesen professionellen Trainingsmethoden können die GoPro-Kameras einem Sportler auch auf der psychologischen Ebene dabei helfen sich zu verbessern. Mit der Verbreitung der Kameras steigt auch die Zahl der beeindruckenden Sportvideos rasant an. Und wenn man sich Videos von der eigenen Sportart ansieht, ist das oft eine herrliche Inspiration und ein großer Ansporn, wieder selbst tätig zu werden und sich noch weiter zu verbessern.





ROPE SKIPPING

Abteilungsleitung: Daniela Ribeiro, Tel.: 06434 - 38738
RopeSkipping@TGCamberg1848.de

Abteilung Rope Skipping veranstaltet Familientag

Am 18. Juli 2015 veranstaltet die Abteilung Rope Skipping zum ersten Mal einen Familientag, zu dem neben den Eltern der aktiven Skipperinnen auch befreundete Vereine eingeladen sind.

Umrahmt wird dieser Tag durch einen kleinen Wettkampf, der sowohl offizielle Wettkampfdisziplinen als auch einen Überraschungswettkampf enthalten wird. Zudem wird es einen Teil geben, bei dem die Eltern gemeinsam mit ihren Kindern antreten können.

Die Kindergruppen der Abteilung Rope Skipping freuen sich schon darauf, mit diversen Auftritten zur Unterhaltung beizutragen. So stehen unter anderem gemeinsame Formationen sowie Freestyles

auf dem Programm, welche bereits bei großen Wettkämpfen präsentiert wurden.

Beginn:

Samstag, 18. Juli 2015 um 10 Uhr

Ende:

ca. 13.30 Uhr

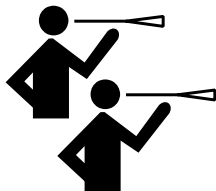
Ort:

TG-Turnhalle, Jahnstraße Bad Camberg

Wir freuen uns auf einen sportlichen, ereignisreichen und vor allem lustigen Tag und hoffen, neben den Teilnehmern auch möglichst viele Zuschauer begrüßen zu dürfen.

Daniela Ribeiro und Rebecca Krick





Abteilungsleitung: Oliver Lenz, Tel.: 06434 - 900902 und
Monika Eufinger, Tel.: 06434 - 9081304
Blasorchester@TGCamberg1848.de

Erfolg beim Bundesfinale von „Jugend musiziert“

Zusammen mit ihrer Klavierpartnerin Miriam Adolf aus Hachenburg hat Anna Katharina Eufinger beim Bundesfinale von „Jugend musiziert“ in der Kategorie „Kunstlied mit Klavierbegleitung“ sagenhafte 21 von 25 Punkten erreicht und dafür einen dritten Bundespreis erhalten. Die junge Sängerin hatte sich im März beim Landeswettbewerb in Mainz für den Bundeswettbewerb qualifiziert. In ihrer Altersklasse starteten in Hamburg 12 Duos, insgesamt wetteiferten auf der bekannten Musikveranstaltung, die vom 21. bis 27. Mai stattfand, über 2.500 junge Musikerinnen und Musiker aus ganz Deutschland. Anna Katharina freut sich

sehr über diesen Erfolg, der ihr zeigt, dass sie auf dem richtigen Weg ist. „Ich möchte klassischen Gesang studieren, ob Kunstlied oder Oper, habe ich noch nicht entschieden“, sagt die Schülerin des Landesmusikgymnasiums Rheinland Pfalz in Montabaur. Es bleibt ihr noch etwas Zeit, dies zu überdenken und sich auf die Aufnahmeprüfung an einer Hochschule vorzubereiten. Das Abitur steht erst 2016 an. Auch ihre Musikerkollegen von der Turngemeinde Camberg sind stolz über den Erfolg ihrer „Stimme des Blasorchesters“. Seit Jahren ist Anna Katharina als Saxophonistin und Sängerin beim Blasorchester aktiv und leitet zusammen mit ihrem Bruder Johannes die musikalische Früherziehung.

Text: Karen Heinen



Das viele Proben hat sich gelohnt: Anna Katharina Eufinger (Bad Camberg) und Miriam Adolf (Hachenburg) errangen beim Bundesfinale von „Jugend musiziert“ einen dritten Bundespreis.



Marcel Hinz
Geschäftsstellenleiter



Hans-Jürgen Schneider
Vermögensberater



Kornelia Dennert
Kundenberaterin



Bärbel Graichen
Kundenberaterin



Petra Kremer
Kundenberaterin



Marina Ohlenburger
Kundenberaterin



Carmen Reichherzer
Finanzierungsberaterin



Hannah Ried
Kundenberaterin



Mareike Weill
Kundenberaterin



Heike Barz
Kundenservice



Alexandra Laux
Kundenservice



Susanne Schardt
Kundenservice



Hilmar Pabst
Filialleiter

Das Sparkassen-Finanzkonzept:
ganzheitliche Beratung statt 08/15.
Service, Sicherheit, Altersvorsorge, Vermögen.

Beratung auch außerhalb der Öffnungszeiten
Montag bis Freitag
von 8.00 Uhr bis 20.00 Uhr
- nach Terminvereinbarung - möglich.

Limburger Str. 28 • 65520 Bad Camberg
Telefon: 06431/202 - 69010
Email: info@ksk-limburg.de
Internet: www.ksk-limburg.de

 **Kreissparkasse
Limburg**
Geschäftsstelle Bad Camberg



Sie geben sich nicht mit 08/15-Beratung zufrieden? Wir auch nicht. Machen Sie jetzt Ihren individuellen Finanz-Check - wann und wo immer Sie wollen! Gemeinsam mit Ihnen analysieren wir Ihre finanzielle Situation und entwickeln eine maßgeschneiderte Rundum-Strategie für Ihre Zukunft.
Mehr dazu bei Ihren Experten der Kreissparkasse Limburg in Bad Camberg • Terminvereinbarung unter ☎ 0 431/202-69010 oder info@ksk-limburg.de oder www.ksk-limburg.de.
Wenn's um Geld geht - Sparkasse.

Menschen. Beratung. Zeit.



Kooperation Kindergarten – Verein (montags)

Integrationsturnen Kinderoase und Freiherr-von-Schütz-Schule (dienstags)

Integrationsturnen kath. Kindergarten und Freiherr-von-Schütz-Schule (mittwochs)

Bambini-Mobil in der TG-Halle

Seit 2012 ist die Städtische Kindertagesstätte „Kinderose“ in Bad Camberg ein zertifizierter Kneippkindergarten. Die Kneipp-Kindertagesstätte legt ihren Fokus auf das naturnahe Leben mit Verantwortung für die eigene Gesundheit.

Die ganzheitliche Gesundheitslehre von Sebastian Kneipp ist zur vorbeugenden Gesundheitserziehung sehr gut geeignet.

Die Kinder lernen spielerisch die Grundlagen einer gesunden und naturgemäßen Lebensweise, die in kind- und altersgerechter Form vermittelt wird. Weitere wichtige Ziele des Gesundheitskonzepts sind die Stärkung des Selbstbewusstseins, die Förderung der Gemeinschaft durch den Aufbau eines WIR-Gefühls und das Erlernen von Toleranz und Rücksichtnahme. Die Förderung der Gesundheit von Kindern sollte so früh wie möglich beginnen. Daher beginnt sie in der Kinderoase ab dem ersten Tag, an dem ein Kind die Einrichtung besucht.

Bewegung ist ein elementares Bedürfnis, das gleichberechtigt neben allen anderen

Grundbedürfnissen steht. Sie ist entscheidend für die geistige und körperliche Entwicklung und stärkt das körperliche und seelische Wohlbefinden. Bewegung soll als Spiel ohne Druck und Zwang ausgeübt werden.

In der Kinderoase wird Bewegung mit positivem Erleben verknüpft und den elementaren Bewegungsformen Vorrang gegeben. Täglich wird den Kindern viel Bewegung im Freien geboten, das Außengelände und die Freifläche genutzt.



Die Vorschulkinder genossen eine abwechslungsreiche Bewegungsstunde mit den Trainern des „Bambini-Mobils“.

Wöchentliche Sportangebote finden im Turn- und Bewegungsraum statt.

Seit über 20 Jahren nutzen die Kinder der Kinderoase das Angebot der Turngemeinde Camberg, bei dem sich einmal wöchentlich eine Gruppe der „Schulzwerge“ (Kinder im letzten Jahr vor der Einschulung) mit Kindern der Freiherr-von-Schütz-Schule gemeinsam zum „Integrativen Turnen“ treffen.

Diese Kooperation der Turngemeinde Camberg mit den Kindergärten und der Freiherr-von-Schütz-Schule ist eine ganz wesentliche und sehr effektive Säule für das Kinderturnen und wird aktiv durch den FSJ-ler der TG, (in diesem Jahr Malte Weber) betreut.

In diesem Jahr ist es dem Kinderoasenteam gelungen, das Bambini-Mobil vom Hessischen Fußballverband e.V. für

eine Sport- und Bewegungseinheit als Kooperationsveranstaltung mit der TG Camberg in die Kurstadt einzuladen.

Der geschulte Mitarbeiter Jonas Stehling führte mit den Kindern, die im Sommer 2015 und 2016 eingeschult werden, eine Sport- und Bewegungseinheit durch. Die beteiligten Kinder der Städtischen Kindertagesstätte „Kinderoase“ und der Freiherr-von-Schütz-Schule freuten sich über die besondere und abwechslungsreiche Bewegungsstunde in der TG-Halle.

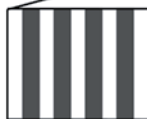
Ein ganz herzliches Dankeschön richtet das Kinderoasenteam an Stefan Schütz, den 1. Vorsitzenden der Turngemeinde Camberg, der es ermöglichte diese Veranstaltung in der TG-Halle durchzuführen.

Getränke

Zustellservice und Abholmarkt

mit großer Auswahl an Getränken und Festausstattung

Verleih von:



Zelten, Zeltmöbel
Verkaufs-, Kühlwagen
Pavillons, Zapfanlagen
Gläsern und Zubehör



Klippel

Frankfurter Str. 64 - 65520 Bad Camberg - Tel.: (06434) 6099 - Fax: 3649



35 Jahre Lauf- und Walking-Treff der TG Camberg

Chronik des TG-LAUFTREFFS

24. August 1980 – Der LAUF-TREFF der TG-Camberg, in Bad Camberg wurde gegründet. Motto dieser Laufveranstaltung war: Für jedermann die Möglichkeit zu bieten, regelmäßig, zu festgesetzten Zeiten und ab einem festgelegten Treffpunkt in Gruppen unterschiedlicher Belastungsfähigkeit unter fachlicher Anleitung langsam längere Strecken zu laufen. Ein weiteres Ziel dieser Freizeit- und Gesundheitsveranstaltung ist es, mit dem langsamen Dauerlauf Herz und Kreislauf zu stärken, Atmung und Stoffwechsel anzuregen, sowie ausgleichend auf das vegetative Nervensystem zu wirken.

Bei der Gründung standen neun Übungsleiterinnen und Übungsleiter der Ski- und Leichtathletikabteilung als LAUF-TREFF-Betreuer(in) zur Verfügung, die einmal in der Woche die Läuferinnen und Läufer in 4 bis 5 Leistungsgruppen betreuten. Die Laufzeit für alle Gruppen beträgt eine Stunde, nur die Gehpausen sind unterschiedlich. Die Laufveranstaltung wird bei jeder Witterung durchgeführt. Die Teilnahme für Vereinsmitglieder und auch Nichtmitglieder ist kostenlos.

Am Anfang hatte der LAUF-TREFF einen großen Zuspruch zu verzeichnen und es fanden sich am Treffpunkt im Stadtwald, am ersten Parkplatz an der L 3031 hinter

dem Hotel „Waldschloss“ ca. 60 bis 80 Personen ein.

1994 im August konnte das Angebot des LAUF-TREFFS mit einer „Walking“-Gruppe erweitert werden. Diese ging einer Initiative von Anne Wellman voraus. Von da an, übertreffen die Walker und Walkerinnen nicht selten bei den wöchentlichen Treffs zahlenmäßig die Läufergruppe.

Im Jahr 2000 wurde die 1000. LAUF-TREFF-Veranstaltung und das 20-jährige Jubiläum gefeiert. Als Schirmherr der Veranstaltung konnte der Hessische Innenminister Volker Bouffier gewonnen werden.

2001 begann ein neuer Trend: Nordic Walking, das mit Begeisterung von vielen Läufern und Walkern angenommen wurde. Mittlerweile sind Nordic-Walker und Walkerinnen in der Überzahl.

Im Jahr 2004 am 9.9.2004 wurde die 1250. Lauf-Treff-Veranstaltung seit Gründung durchgeführt.

Eine sehr öffentlichkeitswirksame Veranstaltung für den Lauf- und Walkingtreff war am 25. September die Aktion „Ab in die Mitte“ auf dem Bad Camberger Marktplatz. Dabei konnte auch der vom Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) für dieser Zeit festgelegte DLV-„Walking-

Day“ ins Programm integriert werden. Die Betreuer(-innen) des TG-Lauf- und Walking-Treffs hatten drei verschieden lange Lauf- und Walkingstrecken ausgesucht, die von den vielen Besuchern auch eifrig in Anspruch genommen wurden.

Die Laufbetreuer Wolfgang und Irene Raatz ergänzen das Laufangebot beim TG-LAUF-TREFF. Ab November wird im Winterhalbjahr an jedem Mittwoch um 19.00 Uhr auf beleuchteten Wegen im Stadtgebiet gelaufen.

2005 gab es eine personelle Veränderung in der Leitung des LAUF-TREFFS. Wolfgang Weismüller gab nach 25-jähriger Tätigkeit als Leiter des Lauf- und Walking-Treffs die Leitung in neue Hände. Die „Staffelübergabe“ an seinen Nachfolger, Wolfgang Raatz, erfolgte am 30.06.2005. Im selben Jahr wurde das 25-jährige Jubiläum gefeiert.

Die Feier zum 25-jährigen Jubiläum fand in der Turnerstub am 19. November statt. Dabei wurde Wolfgang Weismüller, vom DLV mit der Goldenen Ehrennadel bedacht, die er für seinen unermüdlichen Einsatz in der TG Camberg und auch im Kreis erhielt.

2006 im Frühjahr Aktion „Fit in den Frühling“ mit Nordic Walking in Zusammenarbeit mit dem Hessischen Rundfunk hr 4 auf dem TG-Gelände.

2007 am 18. Januar fiel wegen Sturm Kyrill der Lauftermin aus. Am 16. Juni gemeinsame Wanderung zum Eichelbacher Hof.

2008 am 1. März Absage des Lauftermins wegen Sturm Emma. Am 19. Juli Wanderung nach Eisenbach zur Ricker Hütt.

2010 wurde die 1550. LAUF-TREFF-Veranstaltung durchgeführt und das 30-jährige Jubiläum fand am 24. August statt. Witterungsbedingt mussten vier Termine abgesagt werden.

2015 hat der Lauftreff sein 35-jähriges Bestehen und Wolfgang Raatz ist als Lauftreffleiter 10 Jahre im Amt.

Im Rahmen des Jubiläums sind zu den gewohnten Lauftreffzeiten im Juli und August verschiedene Aktionen geplant: Zweistundenlauf, Schnuppertraining: Walking/Nordic Walking, Training für Laufanfänger.

Termine werden noch bekanntgegeben.

Am 20. August wird der 1818. LAUF-TREFF-Termin stattfinden.



Aktive Teilnehmer mit einem Teil der Betreuer des Lauf-, Walking- und Nordic-Walking Treffs.

Die Läufer(-innen) werden betreut von: Irene Raatz, Ina Riekert, Michael Riedel und Wolfgang Raatz.

Die Nordic-Walker/innen und Walker/innen werden betreut von: Irene Raatz, Ingrid Hofmann, Brigitte Thies und Helmut Thies Gruppe Ü80.

Termine Lauf- und (Nordic)-Walking-Treff der TG Camberg

Treffpunkt ist der Parkplatz „Vorderwald“, an der L3031 ca. 300 m hinter dem Hotel „Waldschloss“.

April bis September immer donnerstags, um 19.00 Uhr

Oktober bis März immer samstags, um 15.30 Uhr.

Walking, Nordic-Walking und Laufen jeweils eine Stunde.

Es werden verschiedenen Gruppen angeboten. Jede Gruppe wird von ausgebildeten

Betreuern begleitet. Der LAUF-TREFF ist für jeden offen eine Vereinszugehörigkeit ist nicht Voraussetzung.

Gelaufen wird überwiegend auf gut befestigten Waldböden.

Laufeinsteiger sind gerne gesehen und werden von ausgebildeten Betreuern unterstützt. Gleiches gilt für Nordic-Walker, die zum Schnuppern oder bei einem Kurs in die Technik des Nordic-Walking eingeführt werden können. Anfragen hierzu an den Leiter des Lauftreffs.

Weitere Informationen zum Lauf- und (Nordic)-Walking-Treff der TG Camberg gibt:

Wolfgang Raatz

Bergstraße 4

65520 Bad Camberg

Tel.: 06434-7195

mail: lauftreff@tgcamberg1848.de

Rudy Baum

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Geschäftsführer: Thorsten Schlicht

In der Schwarzerde 7

65549 Limburg an der Lahn

Tel.: 06431/91940

Fax: 06431/919420

E-Mail: info@stb-rudy-baum.de

Internet: www.stb-rudy-baum.de

Wir beraten Sie gerne in allen Steuerangelegenheiten, wie z. B.:

**Einkommensteuer-, Lohnsteuer- und Erbschaftsteuererklärungen,
Gehaltsabrechnungen, Finanzbuchhaltungen, Jahresabschlüsse,
Betriebswirtschaftliche und steuerliche Beratung allgemein**



BLEIB FIT, TANZ MIT

Ansprechpartner: Maria König, Tel.: 06434 - 6662
bleib-fit-tanz-mit@TGCamberg1848.de

Neues Angebot der TG seit dem 2. Februar 2015

Engagierten Frauen ist es gelungen, einen geselligen Tanzkreis in der TG zu gründen, genannt „BLEIB FIT, TANZ MIT“.

Wir bemühten uns um den Übungsraum und die Tanzpädagogin Brunhilde van de Pas. Einige Wochen haben wir in Hünfelden, wo Brunhilde bereits seit Jahren das Angebot umsetzt, durch längere Gespräche und „mitmachen“ erreichen können, dass die Bereitschaft entstand, nun in der TG „Tanzen“ zur Fitness anzubieten. Der Gymnastikraum stand montags zwischen 9.30 und 11.00 Uhr zur Verfügung. In einem Gespräch mit dem 1. Vorsitzenden und Brunhilde, war dann schnell eine Einigung gefunden und wir konnten zum 2. Februar beginnen.

Gleich beim ersten Treffen waren zehn Frauen und beim zweiten Treffen achtzehn Frauen anwesend.

Inzwischen ist eine homogene Gruppe entstanden, die von Brunhilde immer wieder begeistert geführt wird. Alle Tänze werden angesagt und genauestens erklärt. Das fördert neben der körperlichen Fitness auch die Schulung des Gedächtnisses. Neueinsteigen ist deshalb auch kein Problem und kann jederzeit erfolgen. Wer Lust hat, kann einfach reinschnuppern.

Körper, Geist und Seele soll durch Tanz belebt werden, das ist das Ziel. Vorkenntnisse sind daher nicht von Nöten. Unbedingt vorausgesetzt sind nur „Turnschuhe“ wegen der Bodenbeschaffenheit.

Treffen Sie in unserem Tanzkreis Gleichgesinnte.

Tanzen stimmt die Seele heiter, ist ein guter Wegbegleiter. Wenn sie dieses weitergeben, werden viele es erleben.





Rückfragen beantwortet
Brunhilde van de Pas
gerne.

Tel.: 06434 - 8209 und
unter: bleib-fit-tanz-
mit@tgcamberg1848.de

KRINGS

Naturkost
Reformhaus

65520 Bad Camberg - Frankfurter Strasse 34

Tel.: 06434 / 7 3 6 5

Das Fachgeschäft für:

Gesunde Ernährung - Naturarznei - Naturkosmetik
Diätetik - Nahrungsmittelunverträglichkeiten u.v.m.

Wir beraten Sie gerne !!!

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 9.00-12.30 Uhr + 14.00-18.00 Uhr

Freitag: 9.00-18.00 Uhr durchgehend

Samstag: 9.00-13.00 Uhr

ÜBUNGSPLAN DER TG CAMBERG 1848 e.V.

Montag

09:30 - 10:30 Uhr	Senioren-gymnastik	TG-Halle
09:30 - 11:00 Uhr	Bleib fit – Tanz mit	Gymnastikraum
10:45 - 11:30 Uhr	Kooperation Kindergarten/Verein	TG-Halle
13:45 - 18:15 Uhr	Schlagzeugunterricht	Musikzimmer
15:00 - 15:45 Uhr	Kleinkinderturnen, Gruppe I	TG-Halle
15:45 - 16:30 Uhr	Kleinkinderturnen, Gruppe II	TG-Halle
16:30 - 17:15 Uhr	Kleinkinderturnen, Gruppe III	TG-Halle
17:00 - 20:00 Uhr	Gerätturnen weiblich	TG-Halle
17:30 - 19:00 Uhr	Badminton, Kooperation Schule/Verein	Sporthalle Pommernstraße
18:00 - 19:00 Uhr	G.U.T. Rückenfitness	Gymnastikraum
18:00 - 19:00 Uhr	Karate, Kinder/Fortgeschrittene	Freiherr-von-Schütz-Schule
18:00 - 20:00 Uhr	Offene Trainingszeit im TG-Studio	TG-Studio
18:00 - 20:00 Uhr	Leichtathletik, Schüler(-innen) U14/U16, Jugend, Aktive	Sportzentrum
19:00 - 20:30 Uhr	Karate, Jugend/Erwachsene	Freiherr-von-Schütz-Schule
19:00 - 20:30 Uhr	Prellball	Sporthalle Pommernstraße
19:00 - 22:00 Uhr	Badminton, freies Training	Sporthalle Pommernstraße
19:00 - 22:00 Uhr	Kunstturnen männlich	Bühne
19:15 - 20:15 Uhr	Bauch-Beine-Po	Gymnastikraum
19:15 - 20:15 Uhr	G.U.T. Rückenfitness	TG-Halle
20:30 - 22:00 Uhr	Hobby-Volleyball	Sporthalle Pommernstraße
20:30 - 22:00 Uhr	Sportstunde für Männer ab 30 (Montagsbuben)	TG-Halle

Dienstag

08:00 - 09:00 Uhr	Präventives Rückentraining	Gymnastikraum
09:00 - 10:00 Uhr	Reha-Sport	Gymnastikraum
09:15 - 10:15 Uhr	Fitness-Wirbelsäulentraining	TG-Halle
10:00 - 11:00 Uhr	Präventives Rückentraining	Gymnastikraum
10:00 - 11:00 Uhr	Sitzgymnastik	Turnerstubb
10:30 - 11:30 Uhr	Integratives Kinderturnen Integrationsgruppe I	TG-Halle
13:45 - 17:30 Uhr	Saxophonunterricht	Musikzimmer
15:00 - 16:00 Uhr	Kindertanzen Tanzmäuse (3-, 4-, 5-, 6-jährige)	Gymnastikraum
16:00 - 17:00 Uhr	Kindertanzen Tanzhasen (3-, 4-, 5-, 6-jährige)	Gymnastikraum
16:00 - 17:30 Uhr	Reha-Prävention am Gerät	TG-Studio
16:00 - 19:00 Uhr	Trompetenunterricht	Turnerstubb
16:30 - 17:30 Uhr	Rope Skipping	TG-Halle
16:30 - 19:00 Uhr	Gerätturnen Leistungsriege Mädchen	Bühne

ÜBUNGSPLAN DER TG CAMBERG 1848 e.V.

17:00 - 18:00 Uhr	Dancing-Kids (6-9 Jahre)	Gymnastikraum
17:00 - 18:00 Uhr	G.U.T. Rückenfitness	Freiherr-von-Schütz-Schule
17:30 - 19:30 Uhr	Badminton, Jugend- und Mannschaftstraining	Sporthalle Pommernstraße
17:30 - 20:00 Uhr	Karate, Jugend/Erwachsene	TG-Halle
17:45 - 19:15 Uhr	Trompetenunterricht	Turnerstubb
18:00 - 19:00 Uhr	CELEBRATION (10-14 Jahre)	Gymnastikraum
18:00 - 19:00 Uhr	REHA Sport Orthopädie	Hohenfeldklinik
18:00 - 20:00 Uhr	Offene Trainingszeit im TG-Studio	TG-Studio
18:00 - 20:00 Uhr	Leichtathletik, Schüler(-innen) U14/U16, Jugend, Aktive	Sportzentrum
19:00 - 20:00 Uhr	Aktiv gegen Osteoporose	Hohenfeldklinik
19:00 - 20:30 Uhr	Sportabzeichen Mai bis September (jeden 1. und 3. Dienstag im Monat)	Sportzentrum
19:15 - 20:15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (Kurs)	Gymnastikraum
19:30 - 22:00 Uhr	Badminton, Mannschaftstraining	Sporthalle Pommernstraße
19:30 - 22:00 Uhr	Blasorchester Orchesterprobe	Musikzimmer
20:00 - 21:00 Uhr	Fitnessgymnastik für Frauen	TG-Halle
20:00 - 22:00 Uhr	Push your body – Muskelaufbautraining	TG-Studio
20:15 - 21:15 Uhr	Karate	Gymnastikraum

Mittwoch

08:30 - 10:00 Uhr	Qigong (Kurs)	Ev. Gemeindehaus
09:15 - 10:15 Uhr	Gesundes Fit-Sein (Kurs)	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	Happy-Dance (Kurs)	TG-Halle
10:00 - 11:30 Uhr	Qigong (Kurs)	Ev. Gemeindehaus
10:00 - 12:00 Uhr	Reha-Prävention am Gerät	TG-Studio
10:30 - 11:30 Uhr	Integratives Kinderturnen Integrationsgruppe II	TG-Halle
13:15 - 14:45 Uhr	Belegung durch die Taunusschule	TG-Halle
13:40 - 15:10 Uhr	Prellball AG mit Taunusschule	Sporthalle Pommernstraße
15:00 - 16:30 Uhr	Blockflötenunterricht	Musikzimmer
15:00 - 16:30 Uhr	Gerätturnen männlich, Turnen für Schüler	TG-Halle
16:30 - 17:30 Uhr	Jungensportgruppe	TG-Halle
16:45 - 18:15 Uhr	Klarinettenunterricht	Musikzimmer
17:00 - 18:15 Uhr	G.U.T. Pilates (Kurs)	TG-Halle
17:00 - 20:00 Uhr	Gerätturnen männlich Leistungsturnen männlich	Bühne
18:00 - 20:00 Uhr	Offene Trainingszeit im TG-Studio	TG-Studio
18:00 - 20:00 Uhr	Leichtathletik, Schüler(-innen) U14/U16, Jugend, Aktive	Sportzentrum

ÜBUNGSPLAN DER TG CAMBERG 1848 e.V.

18:00 - 20:00 Uhr	Sportliches Mountainbiken durch den Taunus (Treffpunkt 18:00 Uhr, Eichbornbrunnen)	Sonstige
18:15 - 19:15 Uhr	REHA Sport Orthopädie	TG-Halle
18:30 - 20:15 Uhr	Tischtennis-Training	TG-Halle
19:30 - 21:00 Uhr	Karate, Erwachsene (Anfänger)	Gymnastikraum
19:45 - 20:15 Uhr	Krafttraining für Frauen (M. Stillger)	TG-Halle
20:00 - 21:00 Uhr	Krafttraining für Frauen (M. Stillger)	TG-Studio
20:15 - 21:30 Uhr	Skiateilung, Turnen Er und Sie	TG-Halle

Donnerstag

08:45 - 09:45 Uhr	G.U.T. Rückenfitness	Gymnastikraum
09:30 - 11:00 Uhr	Eltern- und Kind-Turnen	TG-Halle
10:00 - 11:00 Uhr	G.U.T. Rückenfitness	Gymnastikraum
12:00 - 13:00 Uhr	Nacken und Schulter	Gymnastikraum
13:00 - 14:00 Uhr	Entspannung	Gymnastikraum
15:30 - 18:45 Uhr	Querflötenunterricht	Musikzimmer
15:45 - 17:00 Uhr	Leichtathletik, Schüler(-innen) U8	Sportzentrum
16:30 - 18:00 Uhr	Leichtathletik, Schüler(-innen) U12	Sportzentrum
16:45 - 18:30 Uhr	Klarinettenunterricht	Gymnastikraum
17:00 - 17:15 Uhr	Sport und Bewegung für Diabetiker	Turnerstubb
17:00 - 18:00 Uhr	Leichtathletik, Schüler(-innen) U10	Sportzentrum
17:00 - 18:00 Uhr	Sport und Bewegung für Diabetiker	TG-Halle
17:30 - 18:30 Uhr	Karate, Kinder (Anfänger)	Freiherr-von-Schütz-Schule
17:30 - 19:30 Uhr	Badminton, Kinder- und Jugendtraining	Sporthalle Pommernstraße
17:30 - 19:30 Uhr	Gerätturnen weiblich	Bühne
18:00 - 18:30 Uhr	Sport und Bewegung für Diabetiker	Turnerstubb
18:00 - 19:30 Uhr	Leichtathletik, Schüler(-innen) U14	Sportzentrum
18:00 - 20:00 Uhr	Leichtathletik, Schüler(-innen) U16, Jugend, Aktive	Sportzentrum
18:30 - 19:30 Uhr	Karate, Kinder (Fortgeschrittene)	Freiherr-von-Schütz-Schule
18:30 - 20:30 Uhr	Zirkeltraining	TG-Studio
19:00 - 20:00 Uhr	Bad Camberger Lauf- und Walking-Treff (Sommer: April bis September)	Stadtwald
19:30 - 20:30 Uhr	Fitnessgymnastik für Frauen	TG-Halle
19:30 - 21:00 Uhr	Prellball, Jugend, Damen, Herren	Sporthalle Pommernstraße
19:30 - 22:30 Uhr	Badminton, Mannschaftstraining	Sporthalle Pommernstraße
20:30 - 22:00 Uhr	Konditionsgymnastik für gemischte Gruppen	Stadtwald
20:30 - 22:00 Uhr	Push your body – Muskelaufbautraining	TG-Studio
21:00 - 22:30 Uhr	Volleyball Damen/Herren	Sporthalle Pommernstraße

ÜBUNGSPLAN DER TG CAMBERG 1848 e.V.

Freitag

10:00 - 12:00 Uhr	Reha-Prävention am Gerät	TG-Studio
13:15 - 16:00 Uhr	Klarinettenunterricht	Turnerstubb
14:15 - 15:00 Uhr	Kleinkinderturnen, Gruppe VII	TG-Halle
14:45 - 17:15 Uhr	Blockflötenunterricht	Musikzimmer
15:00 - 15:45 Uhr	Kleinkinderturnen, Gruppe V	TG-Halle
15:45 - 16:30 Uhr	Kleinkinderturnen, Gruppe VI	TG-Halle
16:00 - 18:30 Uhr	Rope Skipping	TG-Halle
17:00 - 18:00 Uhr	Karate Erwachsene / Fortgeschrittene	Gymnastikraum
17:00 - 18:15 Uhr	Karate, Schüler	Freiherr-von-Schütz-Schule
17:00 - 19:30 Uhr	Gerätturnen weiblich	TG-Halle
17:15 - 18:10 Uhr	Schülerorchesterprobe	Musikzimmer
18:00 - 20:00 Uhr	Offene Trainingszeit im TG-Studio	TG-Studio
18:30 - 20:00 Uhr	Jugendorchesterprobe	Musikzimmer
18:30 - 20:00 Uhr	Karate, Jugend/Erwachsene	Freiherr-von-Schütz-Schule
19:00 - 22:00 Uhr	TG-Radelgruppe - Treffpunkt: Lindenbaum, Bahnhofstraße/Rudolf-Dietz-Straße	Sonstige
19:30 - 20:30 Uhr	Frauengymnastik 40 Plus	TG-Halle
19:30 - 21:30 Uhr	Gerätturnen weiblich Leistungsriege 40+ (am 1. Freitag im Monat)	Bühne
19:30 - 22:00 Uhr	Turnen für männliche Jugend und Männer	TG-Halle

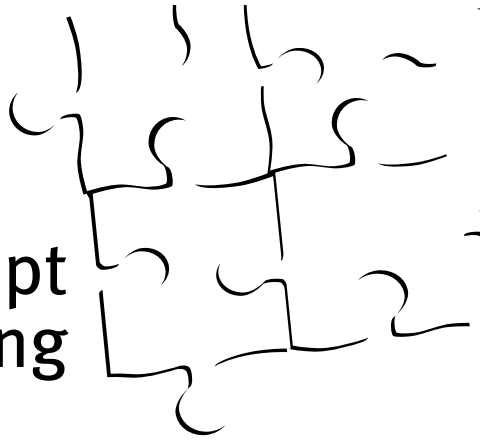
Samstag

10:00 - 11:00 Uhr	Musikalische Früherziehung	Musikzimmer
10:00 - 12:00 Uhr	Leichtathletik, Jugend, Aktive, nach Absprache	TG-Studio
10:30 - 13:00 Uhr	Rope Skipping	TG-Halle
12:30 - 14:00 Uhr	Leichtathletik, Schüler(-innen) U14/U16 nach Absprache	Stadtwald
14:00 - 21:00 Uhr	Tischtennis Schüler, Jugend, Herren, Hobbyspieler (Punktspiele)	TG-Halle
16:30 - 18:00 Uhr	Offene Trainingszeit im TG-Studio	TG-Studio

Sonntag

10:00 - 11:00 Uhr	Skiabteilung, Waldlauf im Stadtwald	Stadtwald
10:00 - 12:00 Uhr	Leichtathletik, Jugend / Aktive nach Absprache	TG-Studio
10:00 - 14:00 Uhr	Turnen für Männer und männliche Jugend	TG-Studio
16:30 - 18:00 Uhr	Badminton – Zusatzangebot	TG-Studio
18:00 - 20:00 Uhr	Offene Trainingszeit im TG-Studio	TG-Studio
19:00 - 21:00 Uhr	Badminton, Breitensporttraining	TG-Halle

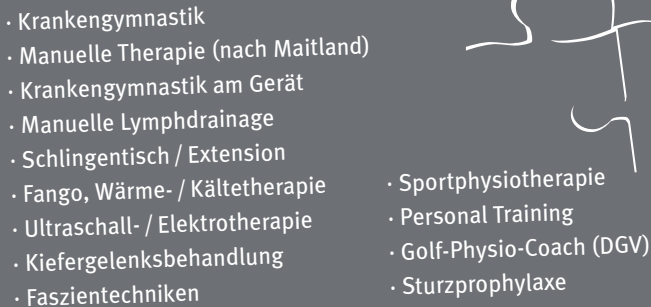
PhysioKonzept Enning



Ihre Physiotherapie am Obertorturm

Melanie Enning

Physiotherapeutin und
Heilpraktikerin für Physiotherapie

- 
- Krankengymnastik
 - Manuelle Therapie (nach Maitland)
 - Krankengymnastik am Gerät
 - Manuelle Lymphdrainage
 - Schlingentisch / Extension
 - Fango, Wärme- / Kältetherapie
 - Ultraschall- / Elektrotherapie
 - Kiefergelenksbehandlung
 - Faszientechniken
 - Sportphysiotherapie
 - Personal Training
 - Golf-Physio-Coach (DGV)
 - Sturzprophylaxe

Melanie Enning
Obertorstraße 9
65520 Bad Camberg

Telefon 06434 - 908 29 77
kontakt@physiokonzept-ening.de
www.physiokonzept-ening.de



Fahrt der Diabetiker-Sportgruppe an die Nordsee

Am 3. Mai dieses Jahres trafen sich 42 Teilnehmer zur Fahrt in Richtung Norden. Nach zwei Stunden wurde ein Parkplatz angesteuert und in wenigen Minuten bauten die Helfer Tische und Bänke auf und servierten ein köstliches Frühstück. So ging es frisch gestärkt weiter dem Reiseziel entgegen. Unterwegs noch ein kurzer Stopp

in Papenburg mit einem Spaziergang entlang des Fehnkanals mit seinen schmucken Kähnen. Am Nachmittag war Sande erreicht und alle Teilnehmer im Hotel Auerhahn untergebracht. Nachdem die Zimmer bezogen waren, machten sich einige der Gruppe auf, um die nähere Umgebung zu erkunden. Wer keine Lust



hatte einen Spaziergang zu machen, konnte sich im Schwimmbad die Zeit vertreiben. Nach dem Abendessen begab man sich schon bald, doch etwas müde von der Fahrt, zu Bett.

Mit einem Reiseleiter ging es am zweiten Tag vormittags nach Wismor zur Blumenhalle mit mehr als 10.000 Pflanzen und Gehölzen. Anschließend fuhren wir nach Wilhelmshaven und unternahmen bei strahlendem Sonnenschein eine große Hafensrundfahrt. Vom Anleger aus ging es entlang des Marinehafens und dem Jade-Weser-Port mit seinen modernen Industrieanlagen.

Der dritte Tag war für die Küstenfahrt vorgesehen. In Wilhelmshaven besuchten wir die Erinnerungsstätte „Seefrieden“, ein Ort Seebestatteter zu gedenken. Eine einmalige Anlage mit Blick auf das Meer. Auf dem Rüstringer Berg tragen die Holzsteelen die Namensschilder der Verstorbenen.

Danach ging es weiter über Hooksiel, Horumersiel, Carolinensiel nach Harle. Hier legte unser Schiff ab zu den Seehundbänken, vorbei an den Inseln Wangerooge und Spiekeroog. Am Nachmittag noch ein Kaffee-Stopp in Harlesiel, danach fuhren wir über Jever zurück zum Hotel. Am Abend konnten sich die von der vielen Seeluft hungrigen Teilnehmer am reichhaltigen Buffet stärken.

Am vierten Tag stand Papenburg, die Heimat der Kreuzfahrtschiffe auf dem Programm. Bei einer Führung durch die Werft konnte man von zwei Besucher-Galerien die im Bau befindlichen Schiffe bewundern.

Nach dieser sehr interessanten und informativen Besichtigung erwartete uns dann im Hotel ein ostfriesisches Teeseminar. In einer gemütlichen Teerunde wurden wir in die Zubereitung und Zelebrierung des ostfriesischen Tees eingeführt. Nach dem Abendesse erhielten wir Besuch vom Schlicktown Singers-Shanty-Chor aus Wilhelmshaven. Bei dem Musikabend kam schnell eine tolle Stimmung und es wurde kräftig mitgesungen und geschunkelt.

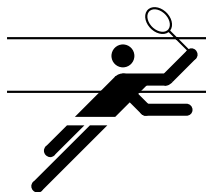
Am fünften Tag war Heimreise. Für die Rückfahrt war noch ein Stopp in Bad Zwischenahn eingeplant. Der Kurpark am Bad Zwischenahner Meer lud zum Spaziergang ein.

Für das Mittagessen war im historischen Ammerländer Bauernhaus Spieker reserviert. Gestärkt und mit vielen interessanten und schönen Eindrücken ging es in Richtung Heimat.

Susanne Knobloch-Müller



G.U.T. steht für gesund und trainiert, das qualifizierte Programm des Landessportbundes Hessen



Abteilungsleitung: Holger Parakenings, Tel.: 0162 - 433 2273
Badminton@TGCamberg1848.de

Neue Abteilungsleitung beim Badminton



*Servus,
ich bin der
„Neue“.*

Mein Name ist Holger Parakenings und bin 29 Jahre alt.

Zusammen mit meiner Frau wohne ich nun seit ca. einem

Jahr in Bad Camberg. Ich selbst bin seit 25 Jahren mit dem Badminton sport verbunden, denn das Badminton spielen begleitet mich seit meinem fünften Lebensjahr. Durch diverse sportliche Erfahrungen und Erfolge, kann ich seit Jahren in meiner Funktion als Trainer, Jugendlichen und Senioren mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Seit 2005 spiele ich aktiv in der Punkt- runde der Senioren für die TG Camberg. In diesen knapp 10 Jahren begleitete ich bereits diverse andere Funktionen; zuletzt als stellv. Abteilungsleiter.

Seit April 2015 darf ich nun das Amt des Abteilungsleiters der Badmintonabteilung begleiten. Als mein neuer Stellvertreter wurde Christopher Claus gewählt, der zuvor über Jahre das Amt des Sportwartes prägte.

Wir beide freuen uns auf die anstehenden Aufgaben in der Abteilung, die zum Glück nicht weniger werden.

Neuigkeiten aus der Abteilung und der Punkt- runde.

Die Saison 2014/2015 ist vorbei. Die erste Mannschaft konnte den Abstieg aus der Bezirksoberliga nicht vermeiden und wird in der kommenden Saison in der Bezirksliga A mit neuem Aufstiegswillen angreifen.

Unsere zweite Mannschaft konnte die Saison in der Bezirksliga B, in welche man ein Jahr zuvor aufgestiegen war, mit der Vizemeisterschaft beenden. Diese berechnete zur Relegation gegen den 7. der Bezirksliga A. Das Relegationsspiel verlor man leider denkbar knapp. Durch eine Verschiebung in der höheren Klasse, stieg man zuletzt dennoch auf. Somit kommt es in der kommenden Saison zum DERBY der TGC 1 gegen die TGC 2.

Durch den Aufstieg der zweiten Mannschaft wurde auch unsere dritte Mannschaft begünstigt. Den nun frei gewordenen Platz in der Bezirksliga B durften wir mit unserem eigenen Team, nach einer ebenfalls sehr guten Saison der dritten Mannschaft in der Bezirksliga C, auffüllen.

Somit haben wir das erste Mal, seit dem es mehr als eine aktive Seniorenmannschaft

gibt, keine Mannschaft mehr in der niedrigsten Spielklasse. Dies könnte sich in der übernächsten Saison jedoch bereits wieder ändern, da wir dann durch einige Zuwächse sowohl aus der eigenen Jugend, sowie von anderen Vereinen mit einer weiteren Seniorenmannschaft planen.

Eltern-Kind-Turnier 2015

Am 12.04. fand unser sechstes Eltern-Kind-Turnier statt. Insgesamt 29 Paare spielten die Gruppe „Profis“ (3 Meldungen), die Gruppe „Erfahrene“ (18 Meldungen) und die Gruppe „Anfänger“ (8 Meldungen) aus. Je ein Elternteil und ein Kind standen auf dem Spielfeld einem anderen Doppelpaar gegenüber.

Viele neue Gesichter waren auf den Feldern der Kreissporthalle zu sehen. Das Turnier hat sich rumgesprochen und erfreut sich immer mehr Beliebtheit. Die angenehme Atmosphäre in der Kreissporthalle zeigte, dass hier nicht nur der sportliche Ehrgeiz, sondern vielmehr der Spaß am Badminton vorherrschte. Dadurch kamen viele interessante und spannende Spielbegegnungen zustande.

Die Verpflegung der Mitwirkenden und der Zuschauer als auch die Gesamtorganisation wurde in bekannter Manier durch das Team der Badmintonabteilung gemeistert.

Am Ende des Turniers gab es als Belohnung für die Anstrengungen für jedes Doppelpaar eine Urkunde und für die drei Erstplatzierten noch dazu einen Preis.

Die Badmintonabteilung der TG Camberg wird auch nächstes Jahr wieder das Eltern-Kind-Turnier veranstalten, um auch Neuanfängern oder Badmintoninteressierten die Chance zu bieten, in diese Sportart hinein zu schnuppern.

Spendenlauf der Taunusschule

Auch hier konnte die Badmintonabteilung wieder auf sich aufmerksam machen. Auf einem improvisierten Badmintonfeld, wurde im Kurhaus den zahlreich interessierten Kids die Möglichkeit geboten, den Sport zu testen. Einige Talente wurden gesichtet und erhielten eine Einladung zu einem Probetraining.



Jahresabschlussfeier

Dass die Stimmung in der Abteilung im Moment einfach super ist, konnten die Bad Camberger am 6.6.2015 mitbekommen. An diesem Tag fand unsere Jahresabschlussfeier mit einer traditionellen Wanderung statt. Mit einer 45 Personen starken Gruppe wurde hier kreuz und quer, um und durch Bad Camberg gezogen. Mit diversen Gruppenspielen an den Raststationen, wurde die Stimmung für die abendliche Feier vorbereitet. Bis tief in die Nacht wurde der Zusammenhalt gefeiert.

unser Turnier parallel zum Lampionfest in der Kreissporthalle stattfinden. Auch in diesem Jahr sind wir auf Rekordkurs bei den Teilnehmerzahlen. Mehr als 300 Sportler werden an dem Wochenende des 12. und 13. Juli erwartet; dazu zahlreiche Zuschauer, die bei einem Stück Kuchen oder einer Bratwurst die Protagonisten in der Halle beobachten und anfeuern können. Über Zuschauer aus dem Kreis der TG freuen wir uns natürlich besonders.

... also ... Wir sehen uns ...

Lampionturnier 2015

Das Lampionturnier 2015 wirft bereits seine Schatten voraus. Zum 19. Mal wird



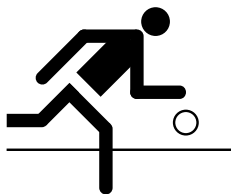
BUND
Wir gestalten Lebensräume

Schreinerei Bund GmbH
Otto-Hahn-Str. 2
65520 Bad Camberg
Tel: 06434-7621
Fax: 06434-1442
www.schreinerei-bund.de

Unsere Leistungen:

- Barrierefreies Wohnen
- Innenausbau
- Einbaumöbel
- Zimmer- und Wohnungstüren
- Küchen und Badmöbel
- Holz- und Laminatbodenverlegung
- Objektbau
- Haustüren und Fenster in Holz, Kunststoff und Alu
- Treppen
- Reparaturarbeiten

und vieles mehr....



Ansprechpartner: Reimund Brendel, Tel.: 06434 - 4207
Prellball@TGCamberg1848.de

WIEN-Fahrt der Zweier-Prellball-Abteilung

Über Ostern 2015 befand sich die Zweier-Prellball-Abteilung mit 10 Personen in Österreich, um am 1. Internationalen Zweier-Prellball-Turnier in Wien teilzunehmen. Neben der obligatorischen Stadtrundfahrt und einer Stadtführung sowie eines Heurigen-Abends blieb auch noch Zeit, um z.B. den Ostermarkt am Schloss Schönbrunn, das Museum Albertina oder den Stephansdom zu besichtigen. Auch eine Donauschiffahrt und ein Besuch des Naschmarktes und des Praters standen auf dem Programm; außerdem wurden vom Hotel südlich von Wien noch Abstecher in die nähere Umgebung unternommen.

Höhepunkt war für die Abteilung natürlich der Vergleichskampf mit den österreichischen Zweier-Prellballern beim 1. Internationalen Zweier-Prellball-Turnier

in Wien. Die beiden TGC-Mannschaften Roman-Pflüger, Siegbert Bender, Dietmar Bode sowie Helmut Kotyrba und Dr. Anton Peuser starteten am Karsamstag in der Klasse M 50 (50 Jahre und älter) in der Halle des Wiener Vereins TV Kaiser-ebersdorf 1907. Nach der spannenden Vorrunde standen beide TGC-Mannschaften im Endspiel, das Helmut Kotyrba und Dr. Anton Peuser ganz knapp gegen ihre Vereinskameraden gewannen.

Roman Pflüger stellte nach der Siegerehrung die TG Camberg kurz vor und überreichte ein Buchgeschenk an den Veranstalter. Weiterhin wurden Wimpel ausgetauscht und mit der Übergabe eines symbolischen Staffelstabes eine Einladung zum Gegenbesuch in Bad Camberg ausgesprochen. Helmut Kotyrba, der den Kontakt mit den Wienern bei seiner



TG-Prellballer mit den Wienern Mannschaften Ottakringer TV (4. Platz) und Penzing-Hietzinger TV (3. Platz); ganz rechts: Thomas Bösendorfer

Trainer-Ausbildung herstellte, hatte noch ein Buch aus Bad Camberg als persönliches Geschenk für den Organisator des Turniers, den Wettspielreferenten des Prellball Verbandes Österreich, Thomas Bösendorfer dabei und bedankte sich in Namen der Abteilung für den überaus warmherzigen Empfang der Bad Camberger Zweier-Prellballer.

Die Rückfahrt wurde mit einem Besuch des Karikatur-Museums in Krems verschönert und nach sieben abwechslungsreichen Tagen war man der Meinung, dass die Fahrt ein voller Erfolg für die Zweier-Prellballer war.

Helmut Kotyrba

Prellballer kooperieren mit der Taunusschule

Im Rahmen des Programms zur Förderung der Zusammenarbeit von Schulen und Sportvereinen wird in Kooperation mit der Taunusschule Bad Camberg seit dem 25.02.2015 eine Prellball-AG durch die Turngemeinde angeboten.

Diese findet immer mittwochs ab 13.40 Uhr in der Kreissporthalle in der Pommernstraße statt und richtet sich an Jungen und Mädchen der Jahrgangsstufen 5, 6 und 7.

Das neue Zweier-Prellball-Angebot wurde den Schülern sowie den Sportlehrern der Taunusschule in mehreren Übungsstunden durch die Übungsleiter und aktiven Spieler der TG, beispielsweise

anhand verschiedener Ballübungen und Demonstrationsspielen, präsentiert.

Anschließend konnten interessierte Schülerinnen und Schüler unter fachkundiger Anleitung von aktiven Spielern der TG selbst Ballübungen vornehmen und sich am Zweier-Prellball Spiel versuchen.

Die Teilnehmer waren mit großer Begeisterung bei der Sache. Insgesamt wurden ca. 360 Schüler in das schnelle Turnspiel eingebunden.

Die Prellball-AG wird seitens der Turngemeinde Camberg, Abteilung Prellball, von den lizenzierten Trainern Helmut Kotyrba und Roman Pflüger geleitet. Für die Taunusschule ist der Sportlehrer



v.l.n.r.: Trainer: Helmut Kotyrba und Roman Pflüger – Aktive Spieler: Timon Heinze, Doro Thies, Hans-Jürgen Schwed – Sportlehrer Taunusschule: Wolfgang Reichwein, es fehlt Sportlehrer und Koordinator Raphael Schardt

Raphael Schardt zuständig, der noch Anmeldungen entgegen nimmt. Schulleiter Hans-Joachim Haßler zeigt sich vom neuen Sportangebot begeistert und hofft, dass die Schülerinnen und Schüler dieses Angebot auch zukünftig zahlreich in Anspruch nehmen.

Die Prellballabteilung der Turngemeinde Camberg ist eine der erfolgreichsten in

Hessen und im Deutschen Turner-Bund. Viele Hessische Meisterschaften und große Erfolge bei Deutschen Turnfesten wurden durch die Spieler der TG errungen. Die Abteilung trainiert jeweils zweimal in der Woche in der Kreissporthalle.

*Roman Pflüger
Trainer und aktiver Spieler der TG*

Landesturnfest in Gießen

Beim Hessischen Landesturnfest in Gießen starteten Siegbert Bender und Roman Pflüger sowie Helmut Kotyrba und Dr. Anton Peuser in der Klasse M 60 und erzielten Podestplätze.

Siegbert und Roman mussten sich nach einer unvergleichlichen Aufholjagd im Endspiel dem Sieger aus Frankfurt, der

Mannschaft Jahnvolk Eckenheim, mit einem Punkt geschlagen geben und wurden Zweiter.

Helmut und Toni konnten im „kleinen Finale“ gegen die Mannschaft der Niederräder Turngemeinde gewinnen und wurden Dritter.

Privatpraxis für

Physiotherapie

Jetzt in
Bad Camberg!

Volker Reichart

Schillerstr. 4 | 65520 Bad Camberg
T 06434.9306092
physiotherapie-reichart@t-online.de

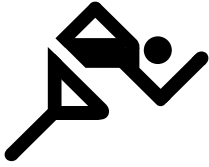


Langjährige Erfahrung – großes Therapiespektrum

Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne.

Termine nach Vereinbarung | Auch Hausbesuche

Alle Leistungen auch für Selbstzahler mit ärztlicher Verordnung



Weitspringerinnen mit Bestleistungen

Beim dritten Bad Camberg Jump Cup am 23.5.2015 konnten die Weitspringerinnen überzeugen.

Aufgrund der stabilen Wetterlage mit hervorragenden windstillen Bedingungen wurde eine Saisonbestleistung nach der anderen weit gesprungen.

Allen voran sprang Maryse Luzolo vom Königsteiner LV. In ihrem besten Versuch erreichte sie 6,18 m, womit sie deutlich einen neuen Platzrekord aufstellte.

Im gleichen Wettkampf erprobte Kirsten Hagemann ihre Form für die Hessischen Seniorenmeisterschaften. Die frühere hessische Spitzensprinterin erzielte mit 4,34 m eine neue Saisonbestleistung.

Im Dreisprung der Frauen konnte die ehemalige TG Camberg-Athletin Alisa Franz die Konkurrenz in Schach halten. Für die TG Würzburg startend erreichte sie ihre Siegesweite von 10,11 m in ihrem letzten Versuch und war sehr zufrieden mit ihrem Abschneiden. Anna Konrad

von der TG Camberg wurde hier mit neuer Saisonbestleistung von 9,66 m Dritte.

Bei der männlichen Jugend U20 zeigt die Leistungskurve von Maximilian Konrad (TG Camberg) im Dreisprung wieder in die richtige Richtung. Auch wenn am Ende lediglich 12,87 m und ein dritter Platz zu Buche standen ist die Tendenz nach oben wieder zu erkennen. „Mir hat das Springen viel Spaß gemacht, der leider ungültige vierte Versuch war richtig weit“, so seine Worte nach dem Wettkampf.

Bei den Dreispringerinnen der weiblichen Jugend U18 sprang die Bad Schwalbacherin Lene Maurer mit 10,61 m am weitesten. Von der TG startete Hannah Urban in ihrem ersten Dreisprungwettkampf ihres noch jungen Sportlerlebens und erzielte auf dem 4. Platz mit 9,57 m direkt die Qualifikation für die Hessischen Meisterschaften. Einen Platz dahinter erreichte ihre Vereinskameradin Annika Wegjan mit 9,43 m.

Frank Loeven

Trainingszeiten der U10

am Donnerstag von 15.45 bis 17.00 Uhr,

U8 von 17.00 bis 18.00 Uhr und

U12 von 16.30 bis 18.00 Uhr

am Sportplatz in der Pommernstraße.

Zwei Kreistitel für Jonas Eufinger und Maximilian Konrad

Am 2. Mai wurden in Hachenburg die Leichtathletikkreismeister der Jugend- und Aktivenklassen aus insgesamt vier teilnehmenden Leichtathletikkreisen ermittelt. Vom Kreis Limburg erwiesen sich die Athleten der TG Camberg dabei einmal mehr als Titelsammler. Insgesamt 10 Kreistitel, 6 zweite und 3 dritte Plätze konnten unsere Athleten erkämpfen.

Die besten Ergebnisse der TG Camberg erzielten dabei die beiden männlichen Jugendlichen Jonas Eufinger und Maximilian Konrad.

In der männlichen Jugend U18 siegte Jonas Eufinger im Hochsprung mit übersprungenen 1,71 m. Im 100-m-Sprint erlief er den Kreistitel mit sehr starken 11,54 s was eine neue persönliche Bestzeit bedeutet.

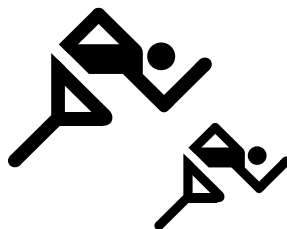
Maximilian Konrad siegte bei der männlichen Jugend U20 ebenso souverän über 100 m mit einer neuen Bestleistung von 11,82 s. Eine weitere neue persönliche Bestleistung stellte er im Weitsprung mit 6,31 m auf.

Bei der weiblichen Jugend U20 erlief sich Luca Schmidt über die Distanz von 800 m, in der für sie neuen Bestzeit von 2:28,33 min den Titel.

Weitere Kreismeistertitel bei der weiblichen Jugend U20 erreichten Victoria Hahn im Weitsprung (4,86 m) und Speerwurf (34,13 m), Milena Hümmer im 400 m Sprint (64,84 s) und Marie Stroborn über 5.000 m (23:50,32 min).

Bei der weiblichen Jugend U18 ersprintete sich Sarah Lederer in 67,00 s im 400 m Lauf den Kreistitel.

Frank Loeven



GUTE FAHRT WÜNSCHT IHNEN - IHR TEAM VOM AUTO-MÜLLER



Auto-Müller^{GmbH}

DIENSTLEISTUNGEN


- / Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
- / Opel Partner für Neuwagen
- / Abgastest
- / Autoelektrik
- / Autozubehör
- / Ersatzwagen
- / Hauptuntersuchung*
- / Klimaanlage-Service
- / Navigationssysteme
- / Schnellservice
- / Autolasserei
- / Ersatzteileverkauf
- / Finanzservice
- / Karosserie
- / Reifenverkauf
- / Versicherungen
- / Werkstatt



Frankfurter Straße 102 · 65520 Bad Camberg · Telefon 0 64 34 - 91 68 - 0

www.auto-mueller.net

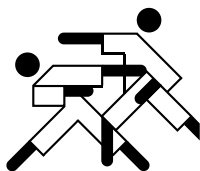
* Hauptuntersuchung nach § 20(7)ZD durchgeführt durch externe Prüfstellen



Wir lieben Autos.



CHEVROLET



Abteilungsleitung: Roland Seip, Tel.: 06434 - 7921
Karate@TGCamberg1848.de

Karateabteilung der Turngemeinde 2015

Am 9. Mai 2015 fanden in Bad Hersfeld die Hessischen Meisterschaften im Karate für Kinder und Schüler statt. Für die TG Camberg waren auch einige nach Bad Hersfeld gereist.

Unsere Mädchen haben bei den Offenen Hessischen Meisterschaften der Kinder und Schüler sehr gut abgeschnitten.

Isabell Liebert hat sich im Kumite Einzel Schüler -40 kg bis in das Finale gekämpft und den 2. Platz erreicht.

Kevin Ott hat im Kumite Einzel Schüler -33 kg den 3. Platz erreicht. Unsere Mädchen haben zu Zweit im Kumite Team Schüler den 2. Platz erreicht, eigentlich besteht das Team aus drei Startern. aber wir hatten leider nur zwei mutige Kämpferinnen melden können. Sie haben sich gegen das Team von Dortelweil und Rot Weiß Kassel 1 super

durchgesetzt und mussten sich gegen das Kumite Team aus Puderbach, Rheinland Pfalz, knapp geschlagen geben. Das war eine sehr gute Leistung von Isabell Liebert und Rieke Schaus.

Roland Seip



Mach mit – bleib fit!

Kurhaus

BAD CAMBERG

Restaurant - Saal - Clubraum - Biergarten - Stadtbücherei - Solarium - Sauna - Hallenbad

Zwischen historischer
Altstadt und Kneipp-Kurpark:

Bürgerhaus "Kurhaus Bad Camberg"



Kurhaus-Restaurant

Familie Tomic
Chambray-lès-Tours-Platz 2
65520 Bad Camberg

Tel. 0 64 34 - 62 24
Fax. 0 64 34 - 90 34 19

E-Mail: info@kurhaus-camberg.de
www.kurhaus-camberg.de

Öffnungszeiten: 11.00 - 23.00 Uhr Montag Ruhetag

Warme Küche: 11.00 - 14.00 Uhr, 17.00 - 22.00 Uhr



REHA UND PRÄVENTION AM GERÄT

Ansprechpartner: Gudrun Fiedler, Tel.: 06434 - 6070504
Reha-am-Geraet@TGCamberg1848.de

Rehasportgruppe

Die Reha-Sport-Gruppe freitagsmorgens von 9.00 bis 9.45 Uhr gibt es nun schon seit ca. 2,5 Jahren. Die Gruppe ist schön zusammengewachsen, auch wenn es immer mal neue Gesichter gibt.

Der Reha-Sport ist eine vom Arzt verschriebene Maßnahme, die auf Rezept ausgestellt wird und von der Krankenkasse genehmigt wird. Sie umfasst meist 50 Einheiten, die innerhalb von 1,5 Jahren abgearbeitet werden muss. Danach ermöglicht die TG eine weitere Teilnahme am Sport.

Auch in dieser Gruppe kann man viel Freude haben, man muss erst einmal morgens wach werden und in die Gänge kommen. Wenn dies geschehen ist fühlt man sich danach richtig gut und kann in das Wochenende starten. Bislang hat die Übungsleiterin es immer noch geschafft alle wach und auch wieder vom Boden hoch zu bekommen!

Gudrun Fiedler



Gruppe Reha und Prävention am Gerät

Seit nun schon 3,5 Jahren gibt es die Gruppe Reha und Prävention am Gerät.

Seit dieser Zeit trainieren regelmäßig ca. 30 Personen im TG-Studio. Trainiert wird immer dienstags von 16.00 bis 17.30 Uhr unter der Leitung von Daniela Ribero

und mittwochs und freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr unter Gudrun Fiedler.

Damit das Training nicht immer so langweilig ist, wird viel Mundgymnastik betrieben. Da werden schon mal Rezepte getauscht oder Tipps gegeben. Die

REHA UND PRÄVENTION AM GERÄT

Tauschbörse für Gartenpflänzchen läuft auch neben bei ab und die Erfolge der Aufzucht zu besprechen ist auch wichtig.

Da haben es die Trainerinnen nicht immer leicht sich Gehör zu verschaffen. Aber meist gelingt es schon, so dass jeder sein individuelles Training, welches nur

auf ihn zugeschnitten ist, zu meistern. Trainingserfolge stellen sich meist auch bald ein und so ist die Stimmung gut.

Gudrun Fiedler



SINDBAD'S

IMBISS & PARTYSERVICE

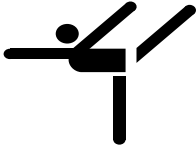


Standort:

Direkt bei der TEDOX in Bad Camberg

Guten Appetit!

Inh. Feti Cinar • Schlesienstr. 14 • 65520 Bad Camberg • T: 01 60 - 9093 11 97
Montag - Freitag: 11.00 Uhr - 20.00 Uhr • Samstag: 11.00 Uhr - 19.00 Uhr



Abteilungsleitung: Andrea Janz, Tel.: 06434 - 38206
Geraettturnen-weiblich@TGCamberg1848.de

Es ist viel los bei der TG Camberg

In diesem Jahr stand der erste Wettkampf schon vor den Osterferien an. Daher hieß es von Anfang an, fleißig trainieren, damit wir am 22.03.2015 in Obertiefenbach starten konnten.

Damit dies überhaupt möglich war, bedanken wir uns ganz herzlich bei unserer Abteilungsleiterin Andrea Janz, die wieder als Kampfrichterin zu Verfügung stand!

Für die kleinsten Turnerinnen Alina Jantz, Elisabeth Kramp, Sophie Baumfalk und Sophia Schmidt war dies der allererste Wettkampf. Dementsprechend war die Nervosität zu Beginn des Tages sehr hoch. Doch alle vier Mädels konnten eine tolle Leistung gleich zu Beginn am Barren vorzeigen und turnten alle ohne Sturz. Und auch an den folgenden Geräten Balken, Boden und Sprung konnte eine gute Leistung gezeigt werden. Die Turnerinnen kamen so zu einem tollen Ergebnis im Pflichtstufen-Wettkampf R1, Pflichtstufe P3 bis P4, Jahrgang 2005 und jünger mit folgendem Ergebnis:

Platz 13 Alina Jantz
Platz 16 Elisabeth Kramp
Platz 19 Sophie Baumfalk
Platz 20 Sophia Schmidt

Für den ersten Wettkampf sind wir sehr stolz auf dieses Ergebnis!

Unsere mittleren Turnerinnen Franziska Haubrich, Anne Baumfalk und Emily Puznowski starteten ebenfalls in einem

Pflichtstufen-Wettkampf R2, Pflichtstufe P4 bis P5, Jahrgang 2003 und jünger.

Und auch hier konnten tolle Ergebnisse gezeigt werden. So erturnte Franziska am Sprung den dritthöchsten Tageswert, Emily den fünfhöchsten Tageswert. Anne schaffte am Barren den zweitbesten Tageswert in diesem Wettkampf.

So konnten auch hier tolle Endergebnisse erreicht werden:

Platz 7 Franziska Haubrich
Platz 8 Anne Baumfalk
Platz 14 Emily Puznowski

Unsere erfahrensten Turnerinnen Lena Hermelink, Tamara Eckrich und Pia Maria Lambeck starteten im Kür-modifiziert-Wettkampf R5, KM-Stufe LK 4, Jahrgang 2000 und älter.

Die drei turnten damit ihren ersten Kür-Wettkampf. Hierfür wurden die Übungen selber zusammengestellt, so dass jede Turnerin eine andere Übung zeigte. Dies war im Vorfeld für die Trainerinnen Ilka Thorwarth und Nadine Natz eine sehr intensive Vorbereitung, da an vier Geräten für jedes Mädchen eine individuelle Übung zusammengestellt werden musste. Am Boden musste die Übung auch mit einer eigenen Musik abgestimmt werden.

Da dies der erste Kür-modifiziert-Wettkampf war, diente er in dieser Form so zu sagen als Generalprobe. Aber auch

GERÄTTURNEN WEIBLICH

hier konnten die Mädels tolle Ergebnisse erzielen:

Platz 11 Lena Hermelink

Platz 12 Tamara Eckrich

Platz 13 Pia Maria Lambeck

Am Ende des Tages konnten so alle sehr zufrieden mit tollen Ergebnissen nach Hause gehen!

Nun wird fleißig für den Mannschaftswettkampf trainiert, welcher am 4.10.2015 in Frickhofen stattfindet. Außerdem wird auch am Ende des Jahres wieder ein Kürpunkteturn-Wettkampf in der Halle der TG Camberg ausgerichtet. Dieser findet am 13.11.2015 statt.



Unsere erfolgreichen Turnerinnen vom Einzelwettkampf:
hintere Reihe v.l.n.r.: unsere großen Wettkämpferinnen Pia Marie Lambeck, Lena Hermelink und Tamara Eckrich; mittlere Reihe v.l.n.r.: unsere mittleren Turnerinnen Franziska Haubrich, Emily Puznowski und Anne Baumfalk; vordere Reihe v.l.n.r.: unsere jüngsten Turnerinnen Alina Jantz, Elisabeth Kramp, Sophia Schmidt und Sophie Baumfalk

Unsere von Ineke Bode trainierten großen Turnerinnen möchten im Herbst ebenfalls am Mannschaftswettkampf teilnehmen, für den sie nun auch schon fleißig trainieren. Dies wird der erste Wettkampf für diese Turnerinnen sein. Sie werden dort an einem Pflichtstufen-Wettkampf teilnehmen.

Im letzten TG-Report haben sich unsere neue Übungsleiterin Olivia von Sartori und ihre Helferin Merle Michel vorgestellt. Sie haben seit letztem Sommer

gemeinsam unsere Aufbaugruppe, die kleinsten Turnerinnen, trainiert. Nun verabschieden sich beide schon wieder von der Turngemeinde, da sie ihr Abitur bestanden haben und beide ein Jahr im Ausland verbringen möchten.

Hier sind ihre Abschiedsworte an die TG-Familie:



Olivia links, Merle rechts



**Erleben Sie bei uns
eine Probefahrt mit
dem Elektro-Bike**

- Mehr Fitness durch weniger Belastung
- Ein neuer Weg der Mobilität
- Intelligente Hybrid-Technologie



**Martin's Radl'
Werkstatt**

Verkauf · Verleih · Reparatur
Bahnhofstraße 17 · 65520 Bad Camberg
Tel.: 06434-3596 · www.mrw-shop.com

Dienstag bis Freitag: 10–12 Uhr + 14–18 Uhr, Samstag: 9–13 Uhr

Liebe Turngemeinde,

nach einem Jahr intensivem Training und viel Spaß müssen nun Merle und ich die Gerätturngruppe leider abgeben. Wir haben im Frühjahr unsere Abiturprüfungen gehabt und haben natürlich schon große Pläne:

Ich, Olivia, habe ein Auslandsjahr in Südamerika geplant und werde ab September nicht mehr hier sein. Ich möchte Erfahrungen sammeln und andere Kulturen kennenlernen, doch ich weiß jetzt schon, dass ich meine Gruppe sehr vermissen werde. Es hat Merle und mir sehr viel Spaß gemacht mit den Mädchen zu arbeiten und wir konnten große Fortschritte bemerken.

Was mich am meisten begeistert hat, ist der Ehrgeiz den sie zeigen, neue Elemente zu erlernen. Wir sind stolz auf euch, weiter so!

Leider muss auch ich, Merle, mit dem Training aufhören, da ich ein Freiwilliges Soziales Jahr in Costa Rica geplant habe. Ich werde Grundschulkindern spielerisch Englisch beibringen und freue mich schon sehr, eine neue Kultur kennen zu lernen. Wie Olivia schon erwähnt hat, werde auch ich die Mädchen sehr vermissen, da sie mir in dem letzten Jahr sehr ans Herz gewachsen sind!

Olivia & Merle

Text: Andrea Janz, Nadine Natz, Ilka Thorwarth, Olivia von Sartori und Merle Michel



Abteilungsleitung: Rainer Schlicht, Tel.: 06434 - 8836
Geraetturnen-maennlich@TGCamberg1848.de

Landesturnfest in Gießen

Zwei Turner der TG haben in Gießen sehr erfolgreich die TG Camberg vertreten.

Kaum jemand hat es geglaubt, aber Michael Pflüger hat es geschafft. Nach seinem schweren Unfall vor einem Jahr hat er seine Turnübungen am Reck und Seitpferd mit sehr guten Noten geturnt. Den gemischten Vierkampf hatte er

noch mit 50 m Freistilschwimmen und 15 m Tauchen vervollständigt. Am Ende konnte er sich über einen 7. Platz in der Altersklasse 50 bis 54 freuen.

Rainer Schlicht wurde in der Altersklasse 70 bis 74 Turnfestsieger und konnte bei der Seniorenmeisterschaft M 70 bis 74 seinen Hessenmeistertitel verteidigen.



Beide Turner nach dem erfolgreichen Wettkampf

Mach mit – bleib fit!



TG – Criss Cross Zirkel

Fitnessangebot für die ganze Familie machte Spaß

Der von der TG Camberg angebotene Schnupperevent „Criss Cross Zirkel“ wurde von groß und klein mit Begeisterung in Anspruch genommen. Trainerin Jeannette Truhöl und der Crossfit-Trainer Jin Young Jeon motivierten die Teilnehmer zu herausfordernden Übungen in einem Zirkel aus Krafttraining, Leichtathletik, Turnen und Geräteturnen.

Dabei konnten die Teilnehmer Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft

testen, auch der Spaß kam nicht zu kurz. Es waren 17 Stationen für Erwachsene und 8 Stationen für Kinder aufgebaut, die durchgängig besetzt waren.

Unterstützt wurde die gelungene Veranstaltung von Physiotherapeut Volker Reichart, der im Dauereinsatz die Teilnehmer massierte, tapte und damit die angespannten Muskeln spürbar entspannte. Bei EMS-Trainerin Marion Kolle konnten sich Interessierte über das „EMS 20-fit-



Ein Teil der Teilnehmer des ersten Criss Cross Zirkels der TG, die sichtlich Spaß hatten, mit der TG Übungsleiterin Jeannette Truhöl (mit Blumen).

minutes“, einem hocheffizienten Ganzkörpertraining, informieren und dies auch aktiv testen.

Ab sofort bietet Jeannette Truhöl den Criss Cross Zirkel im TG-Studio jeden Donnerstag von 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr an.

Nach kurzem, individuellem Aufwärmen starten die Teilnehmer mit ihrem Zirkel. Die Ganzkörperübungen werden alle 45 Sekunden gewechselt, so dass ein Durchgang ca. 15 Minuten andauert. Nach der Achtsamkeits-Devise: „Jeder wie er kann und mag“, sind die Teilnehmer dann nach einer, zwei oder drei Runden fertig. Diese Trainingsform bildet eine sehr gute Fitnessgrundlage und eignet sich hervorragend als Ergänzung zu allen anderen Sportarten wie z.B. Leichtathletik, Turnen, Fußball, Handball.

Weitere Informationen bei Jeannette Truhöl unter:
0170 - 441 3490 oder
www.tgcamberg1848.de/angebot/turnen-mehr/tg-studio/criss-cross-zirkel

Jeannette Truhöl

Ihr kreatives Team
in Bad Camberg



- Fleurop-Service
- Trauerfloristik
Grabpflege
- Eventdekoration
- Hochzeiten

Wir sind für Sie da:
Mo - Fr 8:30 bis 18:30 Uhr
Sa 8:30 bis 14:00 Uhr

Gebrüder-Grimm-Str. 2-4
65520 Bad Camberg
www.blumen-goebel.de

Mach mit – bleib fit!



TANZ UND SPORT

Abteilungsleitung: Andrea Hartmann-Schmidt, Tel.: 06434 - 901928
happy-dance@TGCamberg1848.de

Meine tollen Damen und ich



Ich bin Andrea Hartmann-Schmidt, wohne seit 1998 in Bad Camberg, bin seit 2010 Übungsleiterin (B-Lizenz) bei der TG Camberg und letzteres mit viel Freude und viel Leidenschaft.

Dass ich mich aber von Woche zu Woche immer so freue, liegt einzig und allein an den vielen netten Damen, die mich dann umgeben und das tun, was ich möchte . . . herrlich!

Nein – ehrlich – Spass beiseite, sie sind die Besten, welche ich mir vorstellen kann. Sie sind immer gut gelaunt und stets hilfsbereit. Arbeiten wir auch noch so hart an unseren Luxuskörpern, der Spass kommt nie zu kurz.

In all den Jahren sind wir regelrecht zusammengewachsen und bilden eine gute Einheit – sozusagen ein großes Superteam.

Fangen wir am Mittwochvormittag um 9.30 Uhr mit Happy Dance an:

Im Januar 2015 gingen wir mit dem beliebten 10er-Kurs in die sechste Runde. Wir zählen über 15 aktive tanzfreudige Teilnehmerinnen, die sich ihren Mittwochvormittag nicht mehr nehmen lassen wollen. Mein energiegeladenes Tanz-Fitness-Programm trainiert auf angenehme und fröhliche Art und Weise den ganzen Körper. Basis bildet dabei die sorgfältig ausgewählte Musik aus den verschiedensten Genres wie dem Cumbia, Salsa, Merenge, Reagatton, Pop, Rock'n Roll und vieles mehr.



Teilnehmerinnen von Happy Dance am Mittwochvormittag

Wir brauchen keine Tanzpartner und erlernen kleine Choreographien, die das Körpergefühl von Mal zu Mal verbessern. Jede „Happy Dance-Stunde“ beginnt mit etwa zwei bis drei Songs zum Aufwärmen, dann wird es etwas schneller und anstrengender und schließlich wird der Puls auch wieder sanft zur Ruhe gebracht.

Zum Ausklang wird im Stand natürlich noch entspannt und gedehnt. Damit lockern wir unsere Muskulatur und fördern unsere Beweglichkeit. Wir tanzen in einer Stunde auf etwa 12 bis 14 Songs, je nachdem wieviel ich hier und da mal erklären muss.

Nach jedem 10er-Kurs hat es sich inzwischen eingebürgert, gemeinsam im Waldschloss Bad Camberg zum Frühstück zu gehen.

Meine Damen bewegen sich nicht nur, sondern plaudern auch sehr gerne.

Weiter gehts am Donnerstagabend um 19.30 Uhr mit der Gruppe Fitnessgymnastik für Frauen

An rund 30 Stunden in einem Jahr, so viele schaffen wir in der Regel, wird sich allwöchentlich jeweils aufgewärmt, gestärkt, viel geschwitzt, manches Mal gestöhnt, aber auch immer wieder ausreichend gedehnt und entspannt.

Die Gruppe umfasst über 25 bewegungsfreudige Teilnehmerinnen und gerade im letzten Jahr hatten wir wieder einige Neuzugänge zu verzeichnen.

Bei unserer körperlichen Arbeit, welche stets von flotter Musik begleitet wird, unterstützen und bereichern uns Kleinhanteln, Brasils, Pezzybälle, Bodytubes oder Flexibars. Nicht zu vergessen ist natürlich das Step, eine höhenverstellbare Plattform, mit der man sowohl eine klassische Bauch-Beine-Po-Übungsstunde vollziehen, als auch eine bunte Step-Aerobic-Stunde zaubern kann. Keine Stunde gleicht einer anderen.

Im Herbst 2014 haben wir uns auf privater Basis noch einen Redondoball angeschafft. Der sehr weich geschäumte Ball hat einen Durchmesser von 22 cm und ist sehr griffig. Der Ball kann im Prinzip in jeder Phase einer Übungsstunde seine Anwendung finden und hat im Stand und auf der Matte einen vielseitigen Einsatzbereich.

In unseren wöchentlichen Gymnastikstunden legen wir stets Wert auf eine gute Körperhaltung. Ebenso lassen wir eine gezielte Atmung bei den Übungen miteinfließen, um die Körperarbeit positiv zu unterstützen. Wir versuchen von Woche zu Woche unsere



Teilnehmerinnen der Donnerstagsgruppe

Von links nach rechts stehend:

Anuschka, Jutta, Martina, Anja, Marie, Marina, Bärbel, Elvi, Inge, Sinje, Kirsten, Andrea

Von links nach rechts hockend:

Mascha, Andrea, Kerstin, Annette, Sigrid, Sabine, Anita

Körperwahrnehmung zu steigern, üben sehr variantenreich und teilweise mit großen Bewegungsamplituden. Dieses wirkt sich vorteilhaft, mit verbesserter Elastizität und Belastbarkeit, auf unsere Bindegewebsnetze (Faszien) aus.

Außerhalb des Trainings gibt es mindestens zwei Zusammenkünfte der Sportgruppe im Jahr. Vor der jährlichen Sommerpause (6 Wochen Schulferien) gibt es in der Regel einen selbst organisierten Grillabend auf dem Gelände der TG Camberg. Im letzten Jahr jedoch entschied man sich im Schützenhaus mit Grillgut bewirten zu lassen. Der Weihnachtsschmaus 2014 wurde dann im griechischen Lokal Poseidon feucht und fröhlich zu sich genommen.

Und nun noch die Golden Girls am Freitagabend mit der Gruppe Fitnessgymnastik 40 plus

Die ca. 20 Damen kennen sich schon seit vielen, vielen Jahren und ich darf ihnen seit 5 Jahren zu ihrer Fitness verhelfen.



Wir sind inzwischen ein eingespieltes Team. Ich stelle mich gerne und immer wieder neu auf ihre Bedürfnisse ein, so dass wir unter anderem auch mehr Zeit auf der Matte verbringen. Immer wichtige Trainingsschwerpunkte stellen die Schulterregion, der Brustkorb und der Rücken dar. Wir arbeiten sehr viel mit Hilfe unseres Redondoballes, aber auch mit den Kleinhanteln, den Brasils oder den Flexibars an unserer Muskelkräftigung, der Koordination, der Stabilisation und der allgemeinen Körperwahrnehmung bei unseren einzelnen im Fluss gehaltenen Übungseinheiten. Verstärkt setzen wir auch in letzter Zeit gezieltes übungsunterstützendes Atmen ein.

Elemente aus Yoga und Pilates werden gerne in kleinen Sequenzen wiederholt.

Außerhalb der Trainingsstunden treffen sich die Damen alljährlich zum Karnevalsfrühstück am Faschingsdienstag. In diesem Jahr fiel die Wahl auf das Restaurant in unserem Kurhaus. Weiterhin gibt es ein gemeinsames Abendessen oder einen Grillabend vor den Schulsommerferien.

Letztes Jahr waren meine Damen im Herbst gemeinsam in der Türkei – leider ohne mich. Für September 2015 wird eine gemeinsame Fahrt nach Stuttgart in das Musical Tarzan geplant. Da bin ich aber dabei.

Ich freue mich, dass es euch gibt und grüße euch ganz herzlich und sportlich

*Euere Übungsleiterin
Andrea Hartmann-Schmidt
Tel.: 06434 - 901928*



KONDITIONSGYMNASTIK

für gemischte Gruppen (Donnerstagsgruppe)

Abteilungsleitung: Helmut Urban, Tel.: 06434 - 3585

Konditionsgymnastik@TGCamberg1848.de

Kultur – Sport – Natur – Kulnairsches und Geselligkeit in Imst in Tirol

Eine rundum gelungene Mehrtagesfahrt nach Imst in Österreich absolvierten die Mitglieder der „Donnerstagsgruppe“.

Bereits auf der Hinfahrt bei einem Zwischenstopp in Schwäbisch-Hall begann das kurzweilige Programm. Dort wurde die sehenswerte Kunsthalle der Fa. Würth besucht und bei einer individuellen Führung interessante Details über diese Initiative des Unternehmers und Sammlers Prof. Dr. Reinhold Würth sowie einige dort ausgestellte berühmte Gemälde erfahren.

Auch wenn das Wetter nicht optimal war, konnte die Gruppe um Trainerin Jeannette Truhöl interessante Programmpunkte in Imst und Umgebung genießen. Dabei kam der Spaß in der Gruppe, z.B. bei einem Tiroler Abend im Hotel Hirschen, aber auch die Erholung in der Sauna, bei der Wassergymnastik mit Jeannette, beim

Wellness oder bei dem individuell gestalteten Ausflugsprogramm nicht zu kurz.

Einen ganz besonderen Service bot das Hotel mit der Reiseleiterin Martina, die alle Ausflüge fachkundig führte und die Teilnehmer mit interessanten Hintergrundinformationen versorgte.

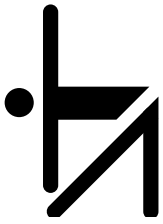
So waren die Ausflüge, u.a. zum Tiefenbachgletscher, zur Freizeitarena 47, zu einer Brauereibesichtigung oder einem Spaziergang durch Imst sehr kurzweilig gestaltet und für alle Beteiligten ein tolles Erlebnis.

An dieser Stelle bedankt sich die Donnerstagsgruppe bei Susanne Knobloch-Müller für die Unterstützung bei der Vorbereitung und empfiehlt interessierten Abteilungen, ihre Erfahrung und Kontakte für Ausflüge jeglicher Art zu nutzen.

Stefan Schütz



Die Mitglieder der Donnerstagsgruppe bei ihrem Ausflug auf den Tiefenbachgletscher im Ötztal



GYMNASTIK FÜR MÄNNER AB 30

(Montagsbuben)

Abteilungsleitung: Ralf Schröder, Tel.: 06434 - 905796

Montagsbuben@TGCamberg1848.de

Sechs Montagsmänner waren im Vogelsberg

Am 12. Juni trafen sich um 7.00 Uhr sechs mutige Radler am Bad Camberger Bahnhof und fuhren mit dem Zug nach Gießen. Bei herrlichem Wetter ging es durch eine schöne Parkanlage (hier war auch der Festplatz des gerade stattgefundenen Landesturnfestes). Über Reiskirchen und Grünberg wurde Ulrichstein in 600 m Höhe erklommen. Die dortige Mittagsrast setzte neue Kräfte frei, so dass nun die Berg- und Talfahrt über Herbstein nach Neuhoft in Angriff genommen werden konnte. Da es mittlerweile mit 30° C recht heiß geworden war, wurde es von allen

als angenehm empfunden, dass es nun durch Waldgebiete und viel unberührte Natur ging. In Neuhoft war der mächtige Abraumberg der Kalisalzgewinnung nicht zu übersehen. Der Bordcomputer zeigte 96 km und 1200 Hm. In einem schönen Hotel konnte noch lange der Biergarten genutzt werden.

Am nächsten Tag ging es zunächst kurz an der Fliede entlang und über einen kleinen Landrücken zur Kinzig. Nach kurzer Zwischenrast im schönen Steinau an der Straße wurde in Gelnhausen Mittagsrast gehalten. In Langenselbold wurde die Kinzig verlassen und bei Bad Vilbel die Nidda erreicht. Durch den schönen Frankfurter Grüngürtel ging es immer an der Nidda entlang bis Höchst. Der Bordcomputer zeigte 120 km und 500 Hm.

Die Wartezeit zum nächsten Zug nach Bad Camberg wurde mit einem großen Bier überbrückt.

Rainer Schlicht



Ulrichstein ist erreicht

„Wir für Sie!“



Jetzt
beraten
lassen!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.



Wir machen den Weg frei.

Was auch immer Sie antreibt, wir helfen Ihnen Ihre persönlichen Wünsche und Ziele zu erreichen. Überzeugen Sie sich selbst, unser Team in Bad Camberg freut sich auf Ihren Besuch!

Jetzt persönlich beraten lassen oder auch telefonisch (0 64 31/29 06-0) bzw. online unter www.vvblm.de.


VEREINIGTE
VOLKSBANK^{EG}
www.vvblm.de • info@vvblm.de LIMBURG



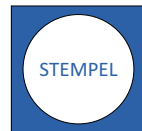
Wir bieten Ihnen am Bad Camberger Bahnhof folgende Leistungen:



GUTSCHEIN

Ein **leckeres Frühstück** für 1 Person wartet auf Sie! (ab einem Einkaufswert von 50,- Euro in der Sport-Insel)

Einfach Kassenbonn mitbringen, diesen Gutschein im Bistro abstempeln lassen und genießen!



Bad Camberg-Caspar-Hofmann-Platz 1
Tel. 06434/7666 - www.sport-insel.de