

2024



JAHRBUCH



## GRUSSWORT DES VORSITZENDEN

Liebe Mitglieder der TG,  
liebe Leserinnen und Leser dieses Jahrbuchs,

zur allgemeinen Info dokumentiert dieses Jahrbuch die Abteilungsaktivitäten im zurückliegenden Jahr 2024 und ermöglicht einen Einblick in unsere vielfältigen Angebote.

Gleichzeitig werden damit auch die für die Mitgliederversammlung am 15.3.2025 benötigten Berichte unserer Gruppen und Abteilungen zur Kenntnis gebracht.

Ein besonderes Anliegen ist für mich und den gesamten TG-Vorstand, allen Mitgliedern zu danken, die mit großem Engagement Aufgaben übernehmen und dadurch unsere vielfältigen Angebote ermöglichen. Die dauerhaft steigende und, entgegen dem Trend vergleichbarer Vereine, konstant über 2.000 liegende Mitgliederzahl bestätigt das vielfältige Engagement in unserer TG-Familie sehr eindrucksvoll.

An dieser Stelle bedanke ich mich auch ausdrücklich bei dem Team der Mitgliederverwaltung, das die umfangreichen Mitgliederangelegenheiten nahezu täglich bewältigt und zusätzlich den Prozess des Beitritts in die TG optimiert hat.

In gleicher Weise gilt es auch den Mitgliedern der Abteilungen und des TG-Redaktionsteams zu danken, die die Beiträge für dieses Jahrbuch erstellt, aufbereitet und zusammengeführt haben.

Das letzte Jahr war im Wesentlichen durch einen regen Übungs- und Wettkampfbetrieb sowie diverse Abteilungen wie das wieder angebotene TG-Zeltlager bzw. das Oktoberfest geprägt.

Die in den nachstehenden Berichten dokumentierten, für unsere Mitglieder offenstehenden Abteilungsaktivitäten, belegen die Vielfalt unserer Angebote.

Abschließend lade ich Euch herzlich ein, unsere Angebote zu nutzen oder diese mit kreativen Ideen für unsere TG-Familie zu erweitern. Detaillierte und jederzeit aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen und vielfältigen Möglichkeiten zur aktiven Beteiligung für jedes Alter findet Ihr unter [TG-Homepage](#) oder den sonstigen Medien wie [Facebook](#), [WhatsApp](#) oder [Instagram](#).

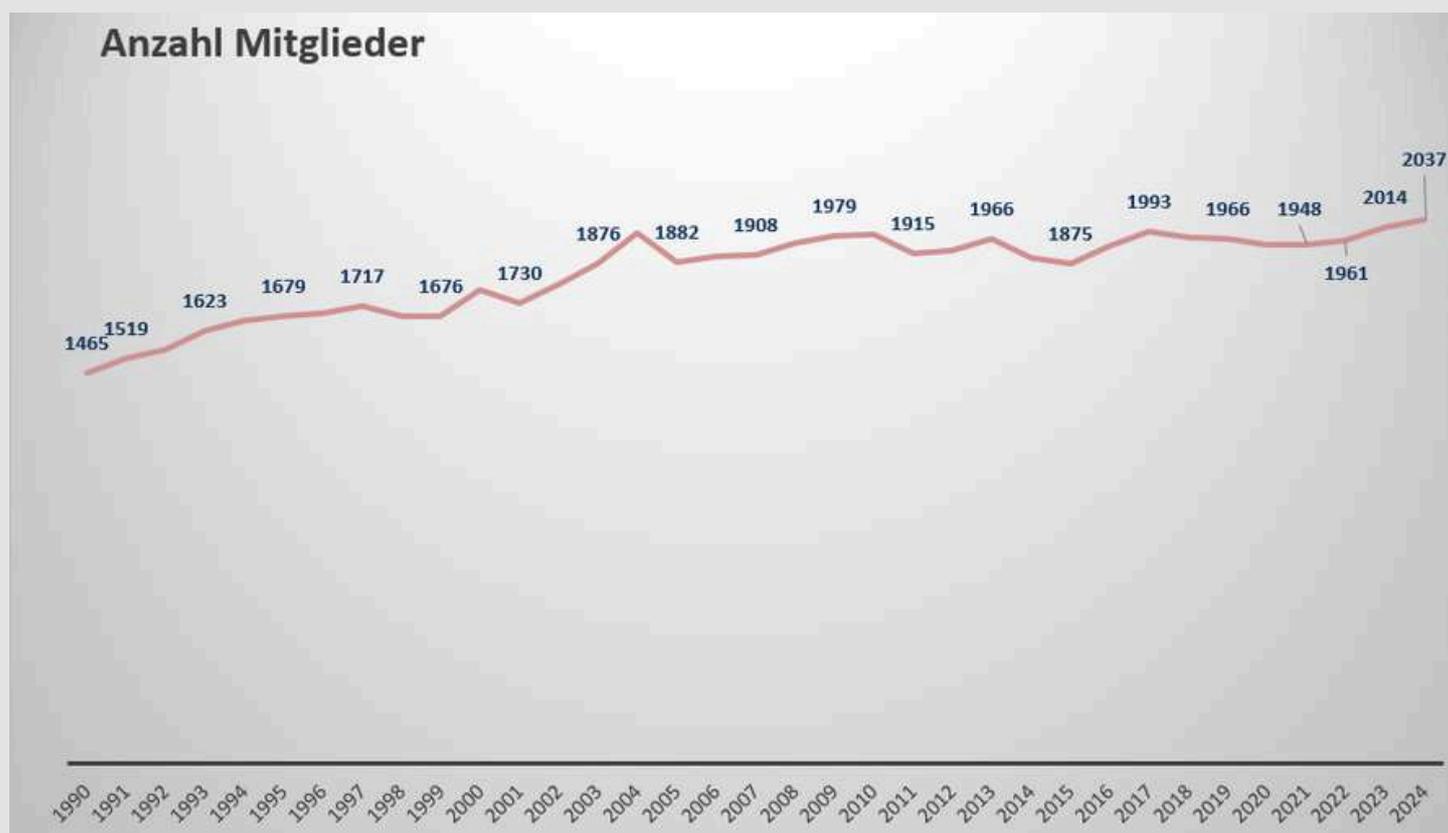
Bitte spart nicht mit Kritik, denn Eure Anliegen oder gerne auch Bestätigungen helfen uns bei der Weiterentwicklung und Anpassung unserer Aktivitäten in den TG-Gremien.

Stefan Schütz  
Vorsitzender

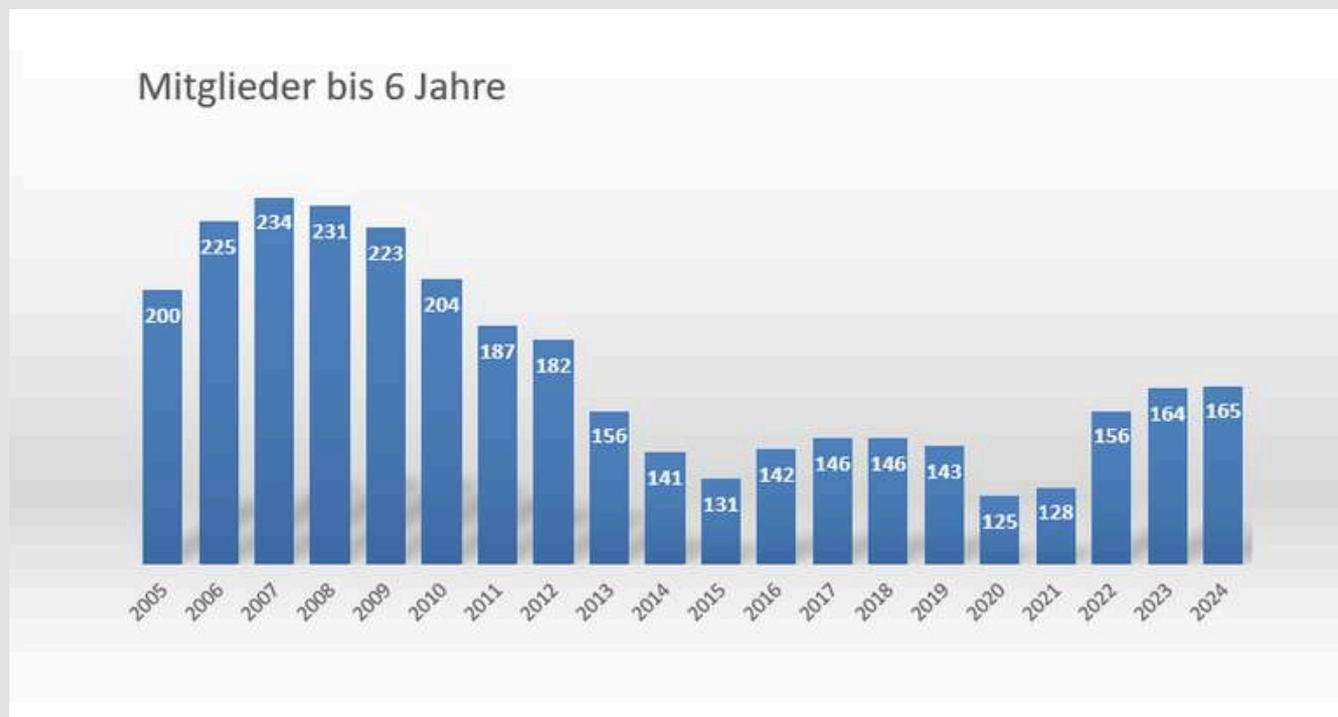
# MITGLIEDERSTATISTIK

Die Mitgliederzahl der Turngemeinde Camberg beträgt zum Stichtag 1.1.2025 genau 2037 Mitglieder. Somit ist die Mitgliederzahl in 2024 gegenüber dem Vorjahr erfreulicherweise um 23 neue Mitglieder gestiegen. Die Zahl der männlichen Mitglieder sinkt auf 843, die der weiblichen Mitglieder auf steigt auf 1194.

Die nachstehende Grafik zeigt die Mitgliederentwicklung der Turngemeinde Camberg seit 1990:



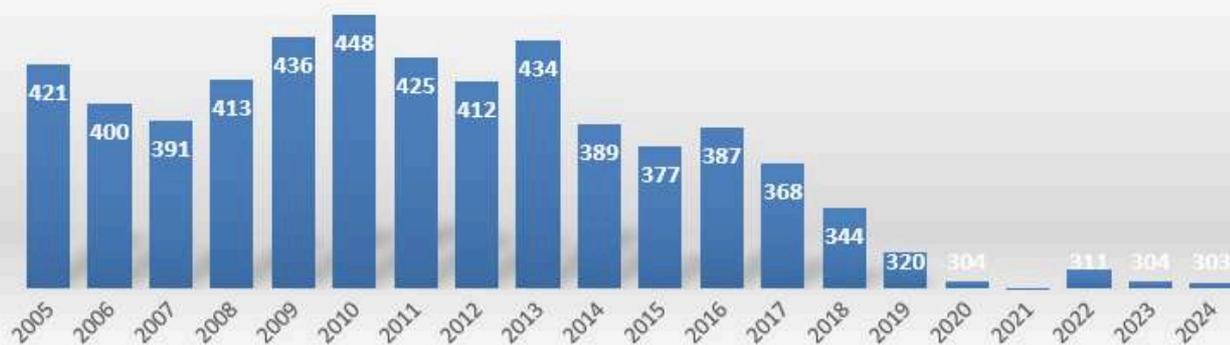
In der Altersklasse der unter 6-jährigen steigt die Anzahl auf 165 Mitgliedern.



# MITGLIEDERSTATISTIK

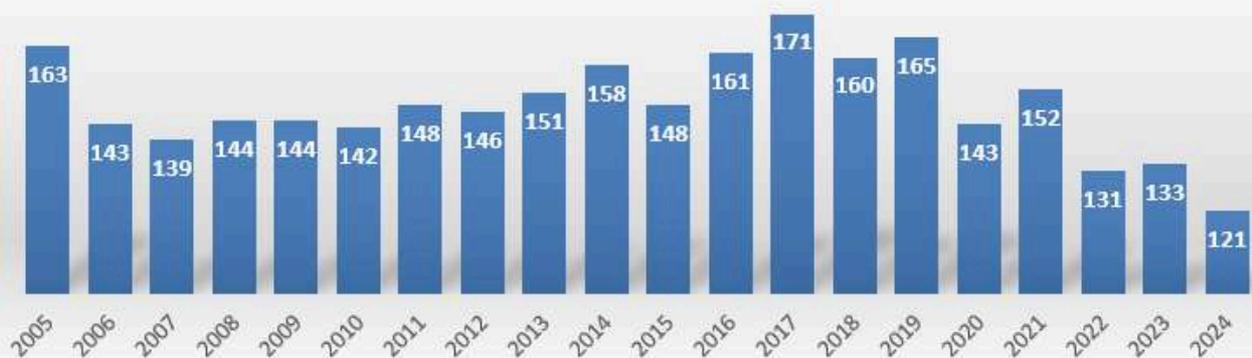
In der Altersklasse 7 bis 14 Jahre sinkt geringfügig um 1 Mitglied.

## Mitglieder 7 bis 14 Jahre



Bei der Gruppe der 15- bis 18-jährigen sinkt die Mitgliederzahl auf 121.

## Mitglieder 15 bis 18 Jahre

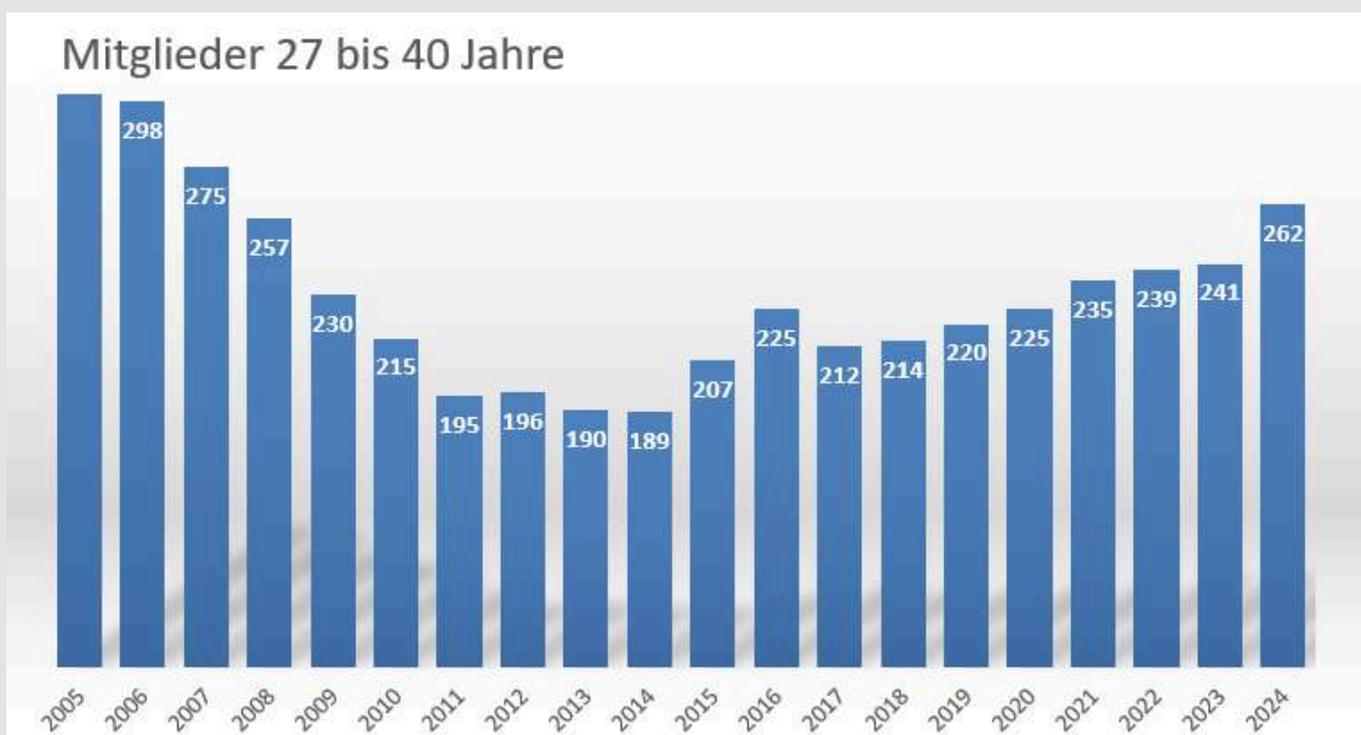


# MITGLIEDERSTATISTIK

In der Altersklasse 19 bis 26 Jahre kommen wir auf 151 Mitglieder.



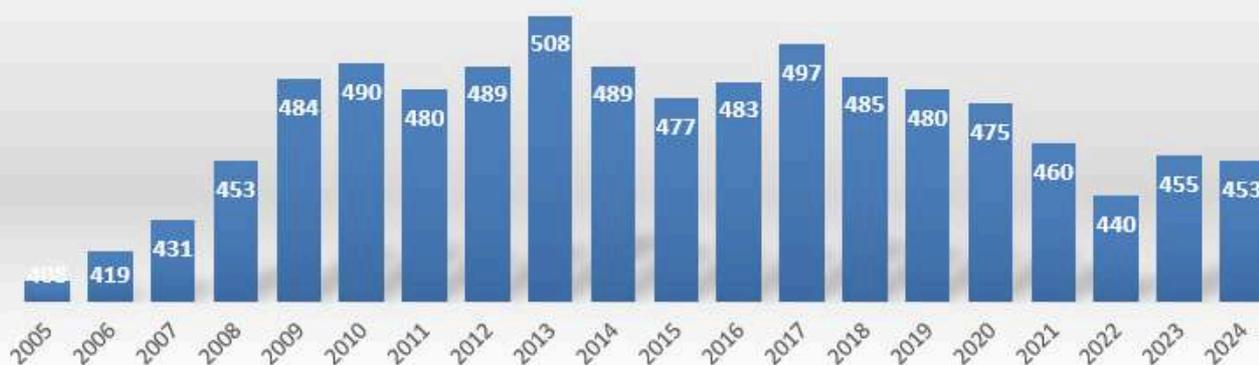
Bei der Gruppe der 27- bis 40-jährigen steigt die Mitgliederzahl auf 262 Mitglieder.



# MITGLIEDERSTATISTIK

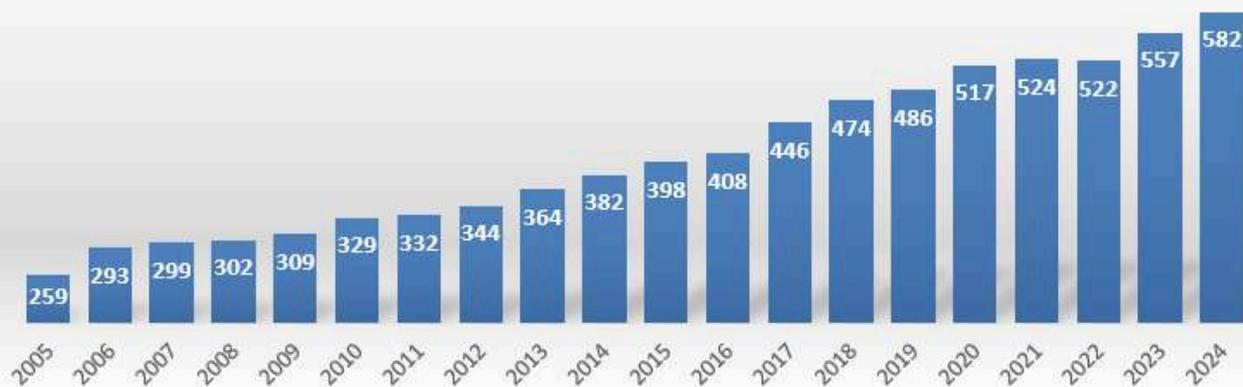
In der Altersklasse 41 bis 60 Jahre sinkt geringfügig auf 453 Mitglieder.

## Mitglieder 41 bis 60 Jahre



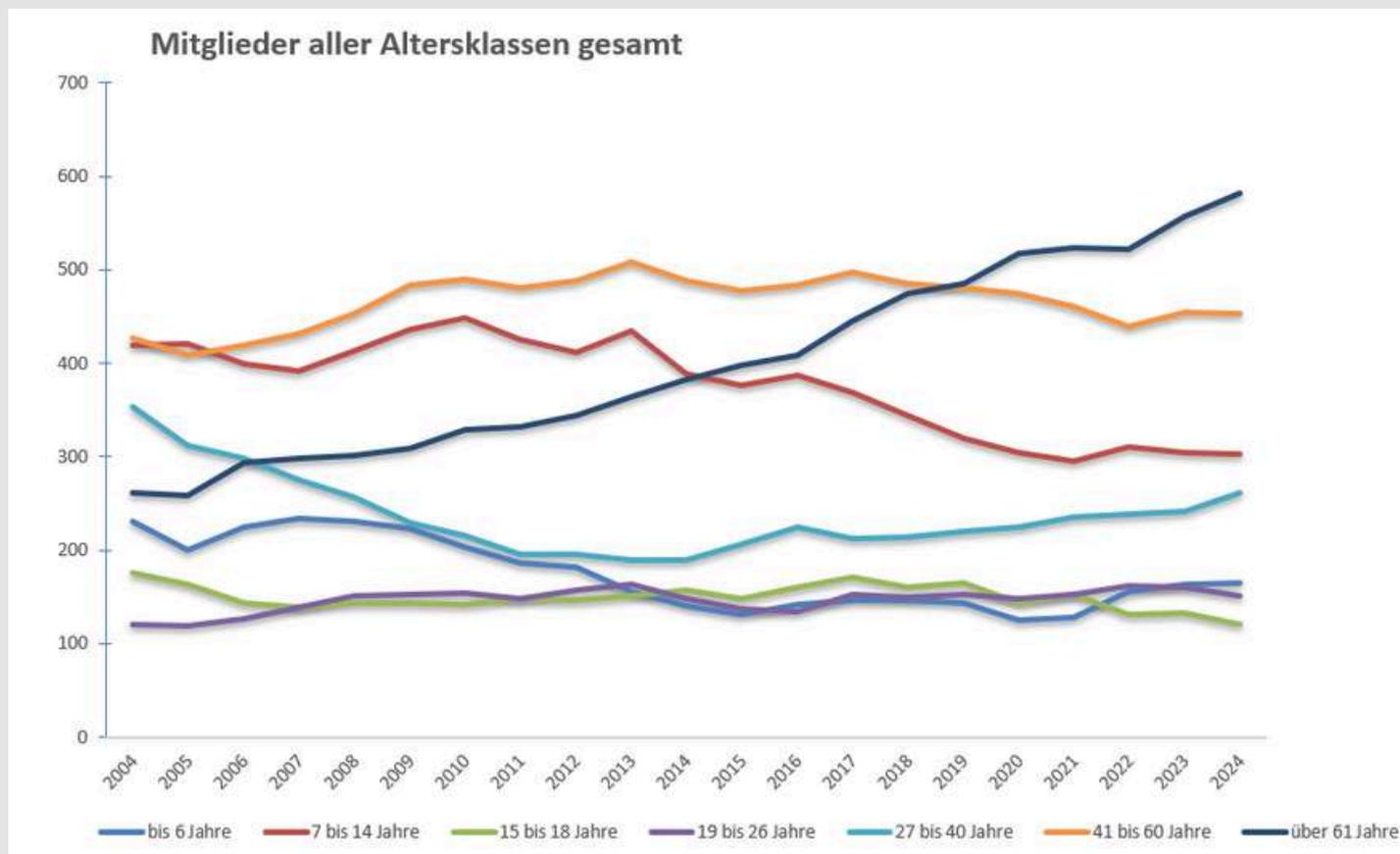
Auch bei den Mitgliedern über 61 Jahre durften wir einen deutlichen Zuwachs begrüßen und landen nun bei 582 Mitgliedern in dieser Alterskategorie.

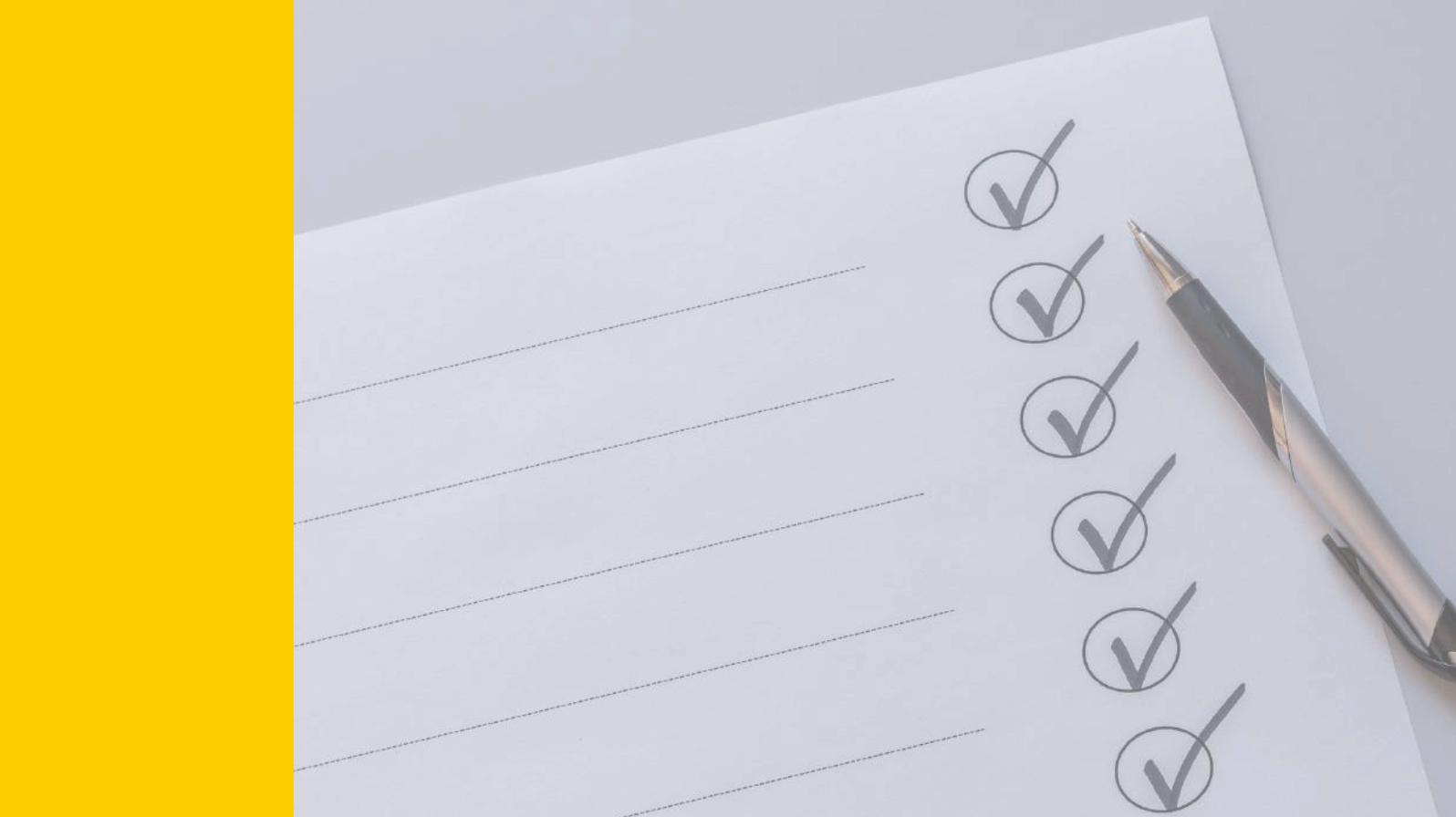
## Mitglieder über 61 Jahre



# MITGLIEDERSTATISTIK

Zuletzt eine Gesamtstatistik der Mitglieder aller Altersklassen:





## INHALTSVERZEICHNIS

- 1 BADMINTON
- 4 BASKETBALL
- 4 BEWEGUNG UND FREUDE IM ALLTAG
- 5 BLEIB FIT - TANZ MIT
- 6 FIT UND MOBIL IM ALLTAG
- 6 FITNESS FÜR ALLE
- 7 FITNESSTRAINING FÜR FRAUEN
- 8 FITNESSGYMNASTIK FÜR FRAUEN
- 8 FITNESS- UND WIRBELSÄULENTRAINING
- 9 FITNESSGYMNASTIK 40 PLUS
- 10 GANZHEITLICHES GEDÄCHTNISTRAINING
- 11 GERÄTTURNEN MÄNNLICH
- 12 GERÄTTURNEN WEIBLICH
- 16 HAPPY DANCE

- 16** KARATE
- 17** KINDERABTEILUNG
- 19** LAUF- UND WALKINGTREFF
- 20** LEICHTATHLETIK
- 23** LNB SLOW MOTION
- 24** LUNGENSport
- 25** MATROSEN
- 27** MOBIL BLEIBEN UND WERDEN
- 27** MONTAGSBUBEN
- 29** MUSIKABTEILUNG
- 38** PRELLBALL
- 38** QIGONG
- 39** RADFAHREN (DONNERSTAG)
- 40** RADLGRUPPE (FREITAGSABENDS)
- 41** REHASPORT ORTHOPÄDIE
- 41** ROPESKIPPING
- 43** ROUNDNET
- 44** RUND UM DIE GEBURT
- 45** SENIORENGYMNASTIK
- 46** SITZGYMNASTIK
- 46** SKIABTEILUNG
- 48** SPORTABZEICHEN
- 49** TG-JUGEND
- 50** TG-STUDIO
- 50** TISCHTENNIS/PINGPONG PARKINSON
- 52** VOLLEYBALL

# Badminton

Ein etwas ruhigeres Jahr 2024 liegt hinter uns. Nachdem sich 2023 als sehr intensives Jahr darstellte, war es Zeit, etwas auf die Bremse zu treten und den Mitgliedern Gelegenheit zum Durchschnaufen zu geben. Dennoch ist auch im Jahr 2024 einiges passiert.

## Abteilung des Jahres der TG

Die große Ehre, im Jubiläumsjahr der TG als Abteilung des Jahres ausgezeichnet zu werden, wurde unserer Badminton-Abteilung zu teil. Sicherlich hatte man darauf gehofft, aber wenn dann der Name aufgerufen wird, freut man sich so richtig. Danke an alle Abteilungsmitglieder, die zu dem Erfolg beigetragen haben.

## Sportbetrieb

Als eine der größeren Abteilungen in der Turngemeinde bieten wir in der Woche mehrere Übungs-einheiten für Kinder, Jugendliche und Senioren an. Unser Trainingsangebot haben wir in diesem Jahr um ein zusätzliches Anfängertraining und eine Eltern-Kind-Einheit erweitert.

Beide Angebote werden aktuell sehr gut angenommen, was uns besonders freut. Alle Trainingszeiten sind auf der [Homepage](#) der TG zu finden und sind sehr gut besucht. In Teilen sind wir bereits an der Kapazitätsgrenze der Einheiten angekommen. Unser Trainings- und Übungsleiterteam ist parallel dazu gewachsen: Wir freuen uns, dass Daniel Grunert das Team verstärkt und danken ihm und allen engagierten Trainern und Übungsleitern für ihren Einsatz im Trainingsbetrieb.

Abteilung des Jahres 2024



## Mannschaftswettbewerbe

In der abgelaufenen Saison 2023/2024 haben wir mit unseren Seniorenmannschaften am Spielbetrieb des Badmintonbezirks Wiesbaden teilgenommen. Dort gehören wir zu den größeren Vereinen im Teilnehmerfeld. In der Bezirksoberliga konnte sich unsere erste Mannschaft trotz knapper Personaldecke im unteren Tabellenbereich stabilisieren und sich somit aus dem Abstiegskampf fernhalten. Unsere zweite Mannschaft hat sich in der Bezirksliga-A ein enges Titelrennen mit den Konkurrenten geliefert und konnte den Meistertitel am Ende hauchdünn für sich verbuchen. In der Bezirksliga-B spielte unsere dritte Mannschaft eine solide Saison und hielt sich mit ausgeglichenem Punktekonto von allen Auf- und Abstiegswirren fern.



Für die aktuell laufende Saison 2024/2025 konnten wir sowohl eine zusätzliche Seniorenmannschaft als auch eine Schülermannschaft melden (mehr dazu im Abschnitt Jugendarbeit). Nach vielen Jahren ohne aktive Schüler-/Jugendmannschaft sind wir auf diese Entwicklung besonders stolz und rechnen in der Zukunft mit weiterem Wachstum. Ebenso erfreulich ist der Zugang von gleich zwei Spielerinnen aus umliegenden Bundesländern für unsere Seniorenmannschaften. Mit den Neuzugängen entspannt sich die Personalsituation deutlich.

## Jugendarbeit

Im vergangenen Jahr haben wir uns dazu entschieden, eine Minimannschaft zu melden. Diese besteht aus neun Mannschaftsspieler/innen. Die Minimannschaft belegt momentan den letzten Tabellenplatz. Dennoch ist eine sichtliche Steigerung erkennbar, sodass die Übungsleiter für die nächste Saison zuversichtlich sind. Wir sind stolz auf die Leistung unseres Nachwuchses und freuen uns auf die kommende Zeit. Das Kinder- und Jugendtraining ist mit 20 bis 30 Kindern, die regelmäßig teilnehmen, stets gut besucht. Das Training wird von mindestens zwei bis drei Übungsleitern geführt, damit die unterschiedlichen Spielstärken der Kinder gefördert werden können.

# Badminton

Unser Übungsleiterteam im Jugendbereich setzt sich aus folgenden Personen zusammen: Pauline Weikl, Jessica Herborn, Janis Waldschmidt, Sebastian Berninger und Dagmar Hohl. Gemeinsam arbeiten wir daran, den Kindern eine positive und schöne Trainingszeit zu bieten. Zusätzlich haben die Kinder die Möglichkeit, montags und donnerstags an den Eltern-Kind-Trainingseinheiten teilzunehmen.

## Presse

Wie bereits im vergangenen Jahr angedeutet, ist die Berichterstattung im Camberger Anzeiger durch das Ende der aktiven Tätigkeit von Manfred Disper zurückgegangen. Dennoch stellte uns Manfred seine Expertise im Rahmen der Berichterstattung über das Lampionturnier zur Verfügung. Im Zuge dessen konnte auch Kontakt zur Online-Redaktion von Sport11 aufgebaut werden, die auf ihrer Website über lokale Sportereignisse wie auch unser Lampionturnier berichten. Weiterhin erfreulich ist die Präsenz auf unserem Instagram-Kanal, der von Spieltagen über Abteilungsfeiern und Co. einen guten Einblick in alle Aktivitäten unserer Abteilung bietet. Durch den Austausch mit dem Hauptverein, werden einige Beiträge auch repostet, sodass wir eine größere Reichweite erzielen können.

Bei der Camberger Vereinsmeile anlässlich des Bürgerfestes zum 50-jährigen Stadtjubiläum sowie beim TG-Sommerfest haben wir die Möglichkeit genutzt, uns mit unseren Roll-ups und einigen Bildern öffentlichkeitswirksam zu präsentieren.

Im vereinseigenen Newsletter war die Badmintonabteilung immer mit einem Bericht über aktuelle Abteilungsaktivitäten und mit entsprechenden Bildern sichtbar. Natürlich wurde auch die TG-Homepage zur Berichterstattung genutzt.

Für 2025 wird versucht, Kontakt zu einem Badminton-interessierten Redakteur der NNP aufzunehmen.

## Veranstaltungen der Badmintonabteilung 2024

Viele haben noch das große Event Euro-Quali im Dezember 2023 in guter Erinnerung. So war es klar, dass wir das Jahr 2024 mit einem Helferfest beginnen. Knapp sechs Wochen nach dem Großereignis fanden sich alle Helfer im Foyer der Kreissporthalle zusammen, um an die vielen großartigen Momente zu erinnern.



Eigentlich wollten wir 2024 nutzen, um uns auszuruhen und neue Energie zu sammeln damit wir als Badmintonabteilung auch weiterhin solche großartigen Veranstaltungen unseren Zuschauern in der Kreis-sporthalle anbieten können. Wer uns kennt, weiß aber auch, dass die Sache mit dem Ausruhen bei der Badmintonabteilung sowieso nicht funktioniert. Also haben wir am 10. Februar 2024 als Theken-Crew den CVC beim Fasching im Zelt unterstützt und im Herbst dann unsere Kompetenz als Theken-Crew bei der Kerb erneut bewiesen.



Mannschaftsfoto Badminton

# Badminton

## Lampionturnier

Das nächste sportliche Highlight stand dann Anfang Juli an. Am 13./14. Juli 2024 ist die Badmintonabteilung Ausrichter des traditionellen jährlichen Lampionturniers in der Kreissporthalle. An zwei Tagen wurden auf 20 Spielfeldern die besten Badmintonspielerinnen und -spieler in vier Leistungsklassen ermittelt. Dieses Turnier hat deutschlandweit einen hohen Stellenwert unter den Badmintonspielern, deshalb ist es nicht verwunderlich, dass es auch dieses Jahr wieder über 200 Anmeldungen (rund 350 Aktive) für diese Veranstaltung gab. Damit bleibt das Lampionturnier weiterhin ein Ereignis, auf das sich nicht nur die gesamte Abteilung, sondern Badmintonbegeisterte aus Nah und Fern freuen.

Lampionturnier 2024



## Schleifchenturnier mit den neuen Mitgliedern

Das Jahr haben wir dann im Dezember mit einem Schleifchenturnier für alle unsere Abteilungsmitglieder ausklingen lassen. Dabei haben sich einen ganzen Nachmittag Anfänger, Hobbyspieler, Eltern mit ihren Kindern und auch unsere Mannschaftsspieler bunt gemischt, zusammen und gegeneinander ihre Matches ausgespielt und anschließend bei Essen und Getränken den Tag ausklingen lassen. Dem vielfach geäußerten Wunsch, dies doch zu Wiederholen, kommen wir gerne nach.



Schleifchenturnier mit neuen Mitgliedern



## Danke

Zuletzt möchten wir aber nicht unerwähnt lassen, dass alle unsere Veranstaltungen nicht ohne die Unterstützung und Hilfe der Mitglieder der Badmintonabteilung, der befreundeten Vereine und unserer Sponsoren möglich wäre. Deshalb auf diesem Wege nochmal herzlichen Dank für die Hilfe und Unterstützung.

## Basketball

Im Herbst 2023 fand in der Basketball-Abteilung ein Neustart statt, nachdem Henrik Kramp sein Amt zum Sommer berufsbedingt niederlegen musste. Glücklicherweise konnte der Kurs aber nach den Sommerferien wieder starten. Seither kommen regelmäßig zehn bis 15 Kinder und arbeiten im Training an ihren Fähigkeiten. Neben dem "alten" Kern haben auch einige neue Kinder den Basketball für sich entdeckt. Die Mischung aus Übung und Spiel sorgt sowohl für Spaß als auch für stetige Fortschritte.

So läuft etwa der anfangs viel verschmähte Korbleger mit der linken Hand mittlerweile überraschend gut. Bislang beschränkt sich das Basketball-Angebot auf einen wöchentlichen Kurs für Kinder zwischen zwölf und 16 Jahren.

Leider musste ich berufsbedingt meine Tätigkeit zum Ende 2024 aufgeben. Eine Nachfolge wurde mit Linde Wehler und Timo Heuser gefunden.

Daniel Kunzmann



## Bewegung und Freude im Alltag

Zu Beginn des Jahres habe ich dem Rehasport als Übungsleiterin „Ade“ gesagt, aber meine Gruppe behalten. Wir mussten nun einen neuen Namen finden und entschieden uns gemeinsam für „Bewegung und Freude im Alter“. Unsere Übungsstunde ist immer freitags um 9 Uhr in der TG-Halle, weitere Infos gibt es auf der [TG-Homepage](#).

Seit den Herbstferien üben wir im Gymnastikraum, weil der Sport-Leistungskurs der Taunusschule die Halle benötigt. Wir üben im Sitzen, auf Stühlen, im Stehen und Gehen mit und ohne Handgeräten. Den Jahresausklang feierten wir mit einem Mittagessen im Restaurant Estragon.

Ingrid Enzmann



## Bleib fit - Tanz mit

Montags von 9:30 bis 11 Uhr bieten Anja und Hubert Lehmann Tänze für Senior/innen im Kurhaus Bad Camberg an.

Informationen gibt es bei der Abteilungsleiterin Isolde Malorny und auf der [TG-Homepage](#).

Fast jeden Montag haben wir im Großen bzw. Kleinen Saal des Kurhauses getanzt. Immer hatten wir viel Spaß, auch wenn es manchmal auf Anhieb nicht so klappen wollte. Dann wurde nach der Pause noch einmal geübt, meistens mit Erfolg.

Im Laufe des Jahres kamen zwei neue Tänzerinnen dazu, worüber sich Anja und Hubert, aber natürlich auch alle anderen, sehr freuten.

Denn je mehr Tänzerinnen anwesend sind, umso mehr verschiedene Tänze können eingeübt werden. Höhepunkt des Jahres war die standesamtliche Hochzeit unseres Trainerpaares in einer alten Schmiede in der Nähe von Hannover. Da wir wegen der Entfernung nicht dabei sein konnten, standen wir in der nächsten Tanzstunde "Spalier" für das Brautpaar, übergaben Rosen und ein Geschenk und feierten das Ereignis gebührend. Zum Abschluss des Jahres gingen wir gemeinsam frühstücken.



Hochzeitsspalier



Weihnachtsfeier der Gruppe  
Bleib fit - Tanz mit

## Fit und mobil im Alltag

Fit und Mobil im Alltag findet seit 2019 statt. Wir trainieren in zwei Gruppen immer montags von 13 bis 14 Uhr und 14 bis 15 Uhr. Jede Gruppe umfasst ca. 20 Personen. Das Alter der Gruppe liegt zwischen 50 bis fast 90 Jahren.

Da sie regelmäßig mit Freude zum Training erscheinen, sind aber alle Teilnehmer sehr fit. In der ersten Stunde sind die Teilnehmer etwas jünger und in der zweiten Stunde etwa ab 70 Jahre. Es ist ein Training um „Fit zu bleiben im Alltag“.

Weihnachtsfeier der Gruppe  
Fit und mobil im Alltag

Dazu wird mit verschiedenen Geräten trainiert und es gibt Stabilitätsübungen, die im Alltag sehr hilfreich sind.



Ich bedanke mich für die Zusammenarbeit mit Euch allen und die Unterstützung in jeder Situation.

Liebe Grüße  
Sabine Kleemann

## Fitness für alle

„Fitness für alle“ – oder auch „die Donnerstagsturner“ bieten ein abwechslungsreiches Sportprogramm für Jeden – kein Training gleicht dem anderen.

Donnerstagabends ab 20:30 Uhr wird in der TG-Halle für 60 Minuten Training für Alle angeboten (keine Altersbegrenzung). Anschließend gibt es ein gemütliches Beisammensein für jeden, der mag – ganz nach dem Motto „alles Kann, kein Muss“. Weitere Informationen gibt es bei mir, Celine Hockstra (Trainerin) oder Helmut Urban (Abteilungsleitung und Ersatztrainer; Kontaktdaten sind auf der [TG-Homepage](#) zu finden).

Auch 2024 haben wir größtenteils mit dem eigenen Körpergewicht trainiert. Aber Hanteln, Bänder, Stepper oder Bälle kamen ebenfalls zum Einsatz. Es gab zudem einige Spieleinheiten und Zirkeltrainings.

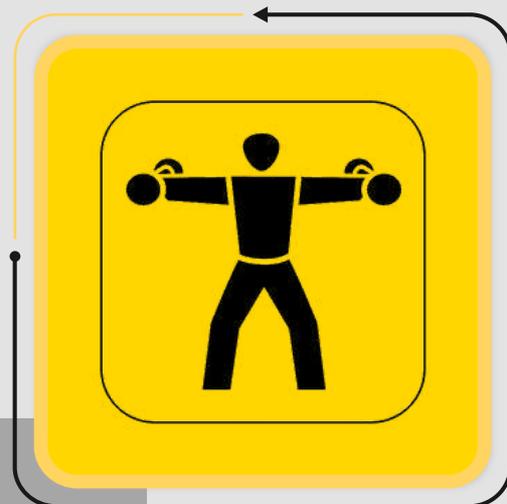


Ebenso wurden Elemente aus dem Hyrox in unser Sportprogramm integriert. Ein schönes Highlight zum Thema Geselligkeit war wieder die Sommerzeit. In den hessischen Sommerferien wurde statt des Trainings in der Halle intensive Sitzgymnastik mit ½ Liter-Gewichten betrieben.

Am letzten Donnerstag vor Weihnachten gab es ein gemütliches Beisammensein zur Einstimmung auf die Weihnachtsferien. Unsere obligatorische Sondertrainingseinheit „Jahresbeginnweihnachtsersatzfeierwanderung“ fand am 2. Januar 2025 statt.

Jahresbeginnweihnachtsersatzfeierwanderung mit Glühweinumtrunk an der TG-Halle und Abschluss in Erbach im Restaurant ThaiTown

Wer gerne in Bewegung ist oder sich wieder etwas mehr bewegen mag, ist jederzeit herzlich willkommen. Einfach eine Mail schreiben oder direkt in die Halle kommen und mittrainieren.



## Fitnessstraining für Frauen

Seit mittlerweile knapp 20 Jahren gibt es das Fitnessangebot am Mittwoch: Eine Trainingsgruppe, die ab 19:30 Uhr in der Halle zu finden ist: Zunächst gibt es Bauch-Beine-Po-Übungen, später wird dann im TG-Studio individuell trainiert. Unter der Anleitung von Maria Stillger oder Conny Grimm wird ein breitgefächertes Übungsprogramm durchgeführt.

Es gibt eine langjährige kontinuierliche Beteiligung, dennoch werden interessierte Frauen jeden Alters gern gesehen. Am Ende eines Jahres gibt es immer eine gemeinsame Abschlussfeier.

Maria Stillger



## Fitnessgymnastik für Frauen

Die Abteilung bietet an zwei Tagen in der Woche Gymnastikstunden in der großen TG-Halle in der Jahnstraße an.

Am Dienstagabend ist Übungsleiterin Ola Menz von 19 bis 20 Uhr und am Donnerstagabend Übungsleiterin Andrea Hartmann-Schmidt von 19:30 bis 20:30 Uhr für die Durchführung des Übungsprogramms zuständig.

Beide Übungsleiterinnen teilen sich das Amt der Abteilungsleitung der aktuell knapp 60 Teilnehmerinnen.

Mit wenigen Ausnahmen finden in den hessischen Schulferien generell keine Übungsstunden statt.

In diesem Jahr traf sich die Abteilung zum Sommeressen im Bürgerhaus Oberselters und zum Weihnachtessen im Camberger Eiscafé und Restaurant.

Für mehr Informationen kann gerne eine [Mail](#) gesendet werden

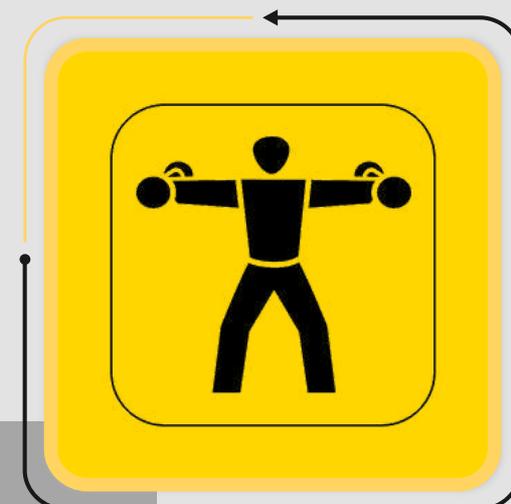
### Der Dienstagabend

In unserer Damengymnastikgruppe starten wir mit unterschiedlichen Übungen, die zum einen den Kreislauf und zum anderen unsere Muskeln anregen. Die Stunden beginnen immer mit einem lockeren Aufwärmprogramm. Anschließend werden gezielte Übungen gemacht, welche die Beweglichkeit der Gelenke, das Gleichgewicht und die Koordination fördern sowie die gesamte Muskulatur kräftigen, als auch mit Blick auf einen gesunden Rücken und einen starken Bauch.

Verschiedene Hilfsmittel, wie z.B. das Thera-Band, Hanteln oder Pilates-Ball machen das Programm spannend und abwechslungsreich. Beim anschließenden Cooldown wird die Intensität des Trainings langsam gesenkt. Es tut gut, etwas für sich und seine Lebensqualität zu tun!

Sportliche Grüße und eine tolles neues Trainingsjahr 2025 wünscht

Ola Menz  
Fitnesstrainerin/Übungsleiterin  
C-Lizenz Breitsport  
Erwachsene / Ältere



## Fitnessgymnastik für Frauen

### Der Donnerstagabend

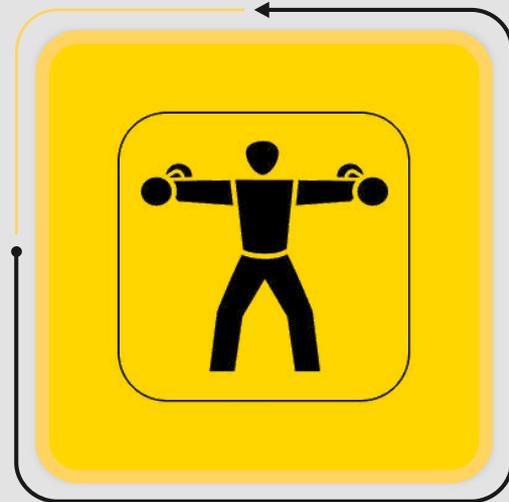
Nach einem Warm-Up von etwa 10 Minuten werden diverse Übungen für sämtliche Körperbereiche im Stand und auf der Matte angeboten.

Mit Hilfe diverser Kleingeräte (Hanteln, Thera-Bänder, Brasils, Flexibar, Pezzybälle, Step) gibt es immer wieder abwechslungsreiche Einheiten für die Kräftigung, Stabilität, Koordination und generelle Beweglichkeit des Körpers. Am Stundenende wird hauptsächlich in Rückenlage und im Sitzen auf der Matte entspannt und gedehnt. Die jeweils passende Musik unterstützt die einzelnen Einheiten.

Sportliche Grüße und ein tolles neues Trainingsjahr 2025 wünscht

Andrea Hartmann-Schmidt

Fitnesstrainerin / Übungsleiterin  
B-Lizenz Step Aerobic -Body Shape, DTB KL Pilates, Flowing AthletiX, Faszio, Senioren-Fitness



Weihnachtsfeier der Gruppen



## Fitness- und Wirbelsäulengymnastik

Wie in jedem Jahr hatten wir wieder viele sportbegeisterte Turner: innen in unserer Dienststagsgruppe. Leider verabschiedete sich ein Mitglied, unser damaliger erster „Quotenmann“ Klaus, nach ca. 20 Jahren wegen Umzugs. Aus alters- und krankheitsbedingten

Gründen können zwei weitere Mitglieder leider nicht mehr teilnehmen. Unseren „Neujahrsempfang“ feierten wir bei einem gemütlichen Frühstück im Amthofcafe. Das Training findet jeden Dienstag zwischen 9 und 10 Uhr in der TG-Halle statt.

Zum Einsatz kommen unter anderem Kleingeräte wie Redondobälle, Faszienrollen, Therabänder und vieles mehr. Wir freuen uns immer über neue Mitglieder:innen, die jederzeit, auch zu einer Schnupperstunde, willkommen sind.

Herzliche Grüße Pia Gewehr



Die Fitness- und Wirbelsäulengymnastikgruppe beim Training



## Fitnessgymnastik 40 plus

Abteilungsleiterin der Sportgruppe ist Gila Bode, die Übungsleiterin ist Andrea Hartmann-Schmidt. Gila ist zuständig für alle Aktivitäten außerhalb der Übungsstunden. Andrea verantwortet den Trainingsablauf.

Das Training wurde bislang am Freitagabend abgehalten, aber in diesem Jahr auf Wunsch der Übungsleiterin nach den hessischen Herbstferien auf den Freitagvormittag von 10 bis 11 Uhr verlegt. Die Umstellung wurde von den aktuell 27 Teilnehmerinnen der Sportgruppe sehr gut angenommen. Trainingsort ist nach wie vor die große TG-Halle in der Jahnstraße. Für mehr Informationen kann gerne eine Nachricht per Mail gesendet werden.

### Die Übungsstunde am Freitag

Zu Beginn der Stunde werden unter anderem die wichtigsten Gelenke wie Schulter, Hüfte und Knie mobilisiert und auf die nachfolgenden Übungen vorbereitet.

Mit Hilfe von diversen Kleingeräten, wie dem Redondo-ball, Hanteln, Holzstöcken, Flexibar oder dem Theraband werden variationsreiche Übungseinheiten für die Muskelkräftigung, Stabilität sowie die Koordinationsfähigkeit angeboten. Trainiert wird im Stand, auf der Matte, aber auch gerne rund um den Stuhl herum. Zum Abschluss gibt es Entspannungs- und Dehnungsübungen. Das Training wird mit passender Musik begleitet.

### Aktivitäten außerhalb der Übungsstunde

Unsere Gruppe ist etwas größer geworden. Wir sind inzwischen 27 Frauen, die mehr oder weniger regelmäßig in Andreas Übungsstunde kommen. Außerhalb unseres Übungsbetriebes haben wir viel zusammen unternommen, um den Gruppenzusammenhalt zu fördern und damit auch die Lust, die Übungsstunde zu besuchen, zu erhöhen. Eine der schon zur Tradition gewordenen Aktivitäten unserer Gruppe ist unser Faschingsfrühstück. Am 9. Februar 2024 waren wir verkleidet im Amthof Cafe und hatten einen lustigen Vormittag.

Bei der Mitgliederversammlung der TG am 16. März wurden einige von uns für 40 Jahre Mitgliedschaft in der TG geehrt.



Die Truppe beim gemeinsamen Heringssessen in der Turnerstubb



Ich glaube, man kann ohne zu übertreiben sagen, dass die Einladung von Wilhelmine zum alljährlichen Heringssessen immer ein absolutes Highlight in unserer Abteilung ist. Wilhelmine macht sich immer sehr viel Arbeit und Mühe und servierte uns dieses Jahr am 29. März 2024 ihre Heringsköstlichkeit in der Turnerstubb. Ich persönlich freue mich immer sehr auf diese Einladung!

Etwas Besonderes war ganz bestimmt auch unsere Fahrt nach Bad Hersfeld am 1. Juli 2024. Hauptprogrammpunkt war der Besuch der Aufführung „Wie im Himmel“ in der wunderschönen Kulisse der Burgruine.

## Fitnessgymnastik 40 plus

Wir waren alle begeistert von der Vorstellung. Bei schönem Sommerwetter genossen wir noch die Altstadt von Bad Hersfeld und bummelten durch den Kurpark. Auch mit unserer Unterkunft und dem sehr guten Essen waren alle rundum zufrieden.

Am 26. Juli 2024 trafen wir uns nach der Übungsstunde in der Turnerstubb, feierten etwas den Saisonabschluss und die kommende Sommerpause.

Am 16. August 2024 fuhr eine Gruppe von 15 Frauen mit Seltersreisen zur Jubiläumsgala nach Fulda. Ein Highlight des Abends war der Auftritt von Chris de Burgh.

Nach den Herbstferien verlegte Andrea aus persönlichen Gründen unsere Übungsstunde auf den Freitagvormittag. Die Resonanz darauf war überwiegend positiv und die neue Trainingszeit wurde gut angenommen.

Am 14. November 2024 fuhren wir mit zwölf Damen per Bahn nach Hofheim ins Showspielhaus. Die Vorstellung „Hände hoch und Hose runter“ war wirklich gut gemacht, sehr witzig und es gab viel zu lachen.

Mit der Abteilungsweihnachtsfeier am 13. Dezember 2024 im Bürgerhaus Oberselters beendeten wir die Aktivitäten 2024. 23 Frauen hatten einen vergnüglichen Abend und Jahresabschluss.

Mit sportlichen Grüßen und Vorfreude auf 2025

Gila Bode (Abteilungsleiterin) und Andrea Hartmann Schmidt (ÜL B-Lizenz, DTB KL Pilates, Faszio, Flowing AthletiX, Training für Senioren)



Die Truppe beim gemeinsamen Training

## Ganzheitliches Gedächtnistraining

### Fit im Kopf - das merk ich mir!

Ganzheitliches Gedächtnistraining bei der TG Camberg 1848 e.V. macht dem Gehirn Beine!

Das Training wurde vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V. auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelt und hat sich in der Praxis bewährt. Es bezieht alle Sinne und beide Gehirnhälften ein, verbessert den Stoffwechsel des Gehirns und steigert nachhaltig dessen Leistung.

Wir sind eine muntere Truppe von zehn bis zwölf Teilnehmern und konnten uns im vergangenen Jahr im Januar und Februar, August und September sowie Oktober und November zum gemeinsamen Training mit viel Spaß, Freude und Humor treffen.

Seit 29. Januar 2025 trainieren wir wieder in der Zeit von 9:30 bis 11 Uhr in der Turnerstubb! Neue Teilnehmer sind jederzeit willkommen!

Kostenfreies Schnuppern ist jederzeit möglich.

Ansprechpartnerin ist die Übungsleiterin Angelika Häsler.

Eine Mitgliedschaft in der TG Camberg 1848 e.V. ist erforderlich. Weitere Infos sowie Kontaktmöglichkeiten sind auf der [TG-Homepage](#) zu finden.



# Gerätturnen männlich

## 1. Kinderturnen:

Die Turnstunde am Mittwoch wird durchschnittlich von sechs Schülern besucht. Die Jungs sind mit sehr viel Eifer bei der Sache. Natürlich kann von einer Turnstunde pro Woche keine große turnerische Leistung erwartet werden. Es geht vielmehr darum, der allgemein beklagten Bewegungsarmut der Kinder bei Sport und Spiel entgegenzuwirken.

Fünf Jungen haben das Gaukinderfest am 23. Juni 2024 in Eschhofen besucht und gute Ergebnisse erzielt:

- 1. Platz David Simon im 6-Kampf (3 turnerische Übungen + 3 leichtathletische Übungen) Jungen 11+12 Jahre
- 1. Platz Timon Wehler im Jedermann-4-Kampf Jungen 8+9 Jahre
- 2. Platz Leo Pantermöller Turnen-3-Kampf Jungen 7 Jahre
- 10. Platz Luis Heimburger Jedermann-4-Kampf Jungen 6+7 Jahre
- 33. Platz Max Schlicht Jedermann-4-Kampf Jungen 6+7 Jahre

## 2. Jugend- und Männerturnen:

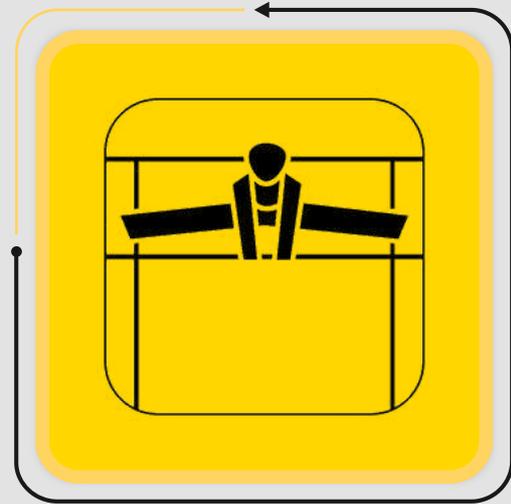
Neben den Turnern besuchen auch gelegentlich Abiturienten, Studenten und Lehramtsanwärter die Turnstunde am Freitagabend. Die einen suchen Hilfe bei der Einübung ihrer Abi-Turnübungen, die anderen kommen, wenn zur Aufnahme des Sportstudiums turnerische Pflichtübungen verlangt werden. Wer also mal seine turnerischen Fähigkeiten testen will, ist freitags ab 20 Uhr in der TG-Halle herzlich willkommen.

Wettkämpfe und Ergebnisse:

- Hessische Seniorenmeisterschaften Altersklasse M80+ am 14. April 2024 in Eschborn: 1. Platz für Rainer Schlicht mit 29,85 Punkten bei drei Teilnehmern
- Deutsche Seniorenmeisterschaft Altersklasse M80 am 4. Mai 2024 in Iffezheim: 3. Platz für Rainer Schlicht mit 30,50 Punkten bei acht Teilnehmern

Vielen Dank an unsere FSJ-ler Nico Brands und Fabian Zimmer für die Mithilfe in den Turnstunden der Jungs und an Michael Pflüger, der immer als Kampfrichter zur Verfügung steht.

Rainer Schlicht



## Gerätturnen weiblich



### TG-Turn-Team im Jahr 2024

Im Jahr 2024 hat sich an der Übungsleiter- und Gruppensituation der Abteilung Gerätturnen weiblich nicht viel verändert. Im Sommer verließ uns Nele Herzog, eine Übungsleiterin der Turnhasen, um ein Schuljahr in den USA zu verbringen. Unsere Übungsleiterin Theresa Feuerbach von den Turnmäusen hat im Mai ihre Tochter Lene zur Welt gebracht, hat kurz als Übungsleiterin pausiert und kam noch in 2024 wieder zurück zum Training. Ansonsten haben wir einiges unternommen, um unsere lange Warteliste abzarbeiten und haben in einigen Gruppen etliche neue Turnerinnen aufgenommen. Und die Teilnahme an Wettkämpfen stand natürlich wie immer im Mittelpunkt unseres Trainings.

Ende das Jahres 2024 stellt sich die Gerätturnabteilung wie folgt dar:

Gruppe/ Alter	Alter (2024)	Jahrgang	Trainingszeit	Übungsleiterinnen
Turntiger	6-7 Jahre	2017-2018	Montag 16:15 bis 17:45 Uhr Donnerstag 17 bis 18:30 Uhr	Isabel Klöters-Klein, Ronia Strickrodt
Turnmäuse	7-8 Jahre	2016-2017	Montag 17 bis 18:15 Uhr	Nina Berg-Felgentreff, Theresa Feuerbach, Sarah Reifert
Turnhasen	9-10 Jahre	2014-2015	Freitag 15 bis 17 Uhr	Cleo Bölsing, Linda Richter, Nele Herzog
Turnküken	10-11 Jahre	2013-2014	Freitag 17 bis 18:30 Uhr	Tamara Eckrich und Lena Hermelink
Große Gruppe	12-16 Jahre	2008-2012	Montag 17:30 bis 19:30 Uhr	Ineke Fuhrmeister, Kristina Schnierer, Sophie Trawnitschek
			Donnerstag 17 bis 19 Uhr	Ineke Fuhrmeister, Andrea Janz

### Gau-Einzelwettkämpfe

Am 2. und 3. März 2024 haben in Limburg die Gaueinzelmeisterschaften Gerätturnen weiblich stattgefunden. In den letzten Jahren hat nur unsere große Turngruppe an Wettkämpfen teilgenommen.

Aber diesmal haben sich vier unserer fünf Turngruppen auf die Wettkämpfe vorbereitet. Unsere Turnhasen, Turnmäuse und Turntiger haben das erste Mal Wettkampfluft geschnuppert. Vorher wurde in allen Turngruppen sehr fleißig trainiert und einige zusätzliche Trainingseinheiten absolviert.

### Große Turnerinnen

Im Rahmen-Wettkampf mit den Pflichtübungen P5-P8, Jahrgang 2011 und älter, turnten Josephine Häring, Rebekka Koslowski und Helena Hildebrandt.

## Gerrätturnen weiblich

Josephine schaffte es in diesem Wettkampf auf den tollen 4. Platz, Rebekka wurde 7. und Helena erturnte sich in ihrem allerersten Wettkampf den 10. Platz.

Marlitt Reiche und Sina Armbruster nahmen am Qualifikationswettkampf mit den P-Stufen P5-P6, Jahrgang 2012-13, teil. Sina landete auf Platz 10 und Marlitt auf Platz 11. Die beiden haben das erste Mal an einem Qualifikations-wettkampf teilgenommen, wofür das Ergebnis sehr ordentlich ist! Zwei weitere große Turnerinnen nahmen am Rahmen-Wettkampf mit den P-Stufen P4-P5, Jahrgang 2012-13, teil. Dahlia Wehls konnte sich hierbei über den 14. Platz freuen. Mira Zimmer landete nach einem kleinen Patzer am Sprung auf Platz 24.

### Turnhasen

Die Turnhasen gingen beim Rahmen-Wettkampf P3-P4, Jahrgang 2014 und jünger, an den Start. In einem absolut großen Teilnehmerfeld erzielten unserer Turnerinnen folgende Platzierungen:

23. Mathilda Bach,  
25. Vira Havryliuk,  
26. Daria Korobko,  
27. Varvara Voznjuk,  
32. Martha Erk,  
35. Letizia Raptis,  
36. Sophia Early,  
39. Andreea David,  
40. Ronja Hassler.

### Turnmäuse und Turntiger

Die älteren Turnerinnen der Turnmäuse hatten im Rahmen-Wettkampf P2-P4, Jahrgang 2016 und jünger, ihren ersten Wettkampfauftritt in einem sehr großen Teilnehmerfeld.

Ihre Platzierungen waren wie folgt:

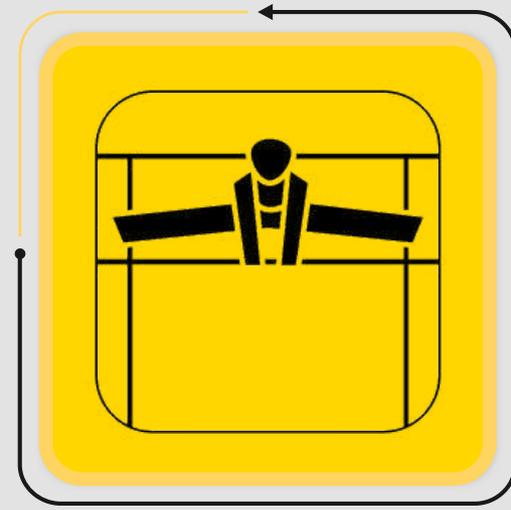
27. Ewa Bolyard,  
29. Zoe Raptis,  
30. Nelia Heckler,  
31. Mila Andelkovic,  
34. Elisa Schmidt

Die jüngeren Turnerinnen der Turntiger, unsere jüngsten Turnerinnen, starteten in ihrem allerersten Wettkampf. Sie turnten beim Rahmen-Wettkampf P1-P2, Jahrgang 2018-2019, mit. Luena Kqiku schaffte es bei ihrer ersten Wettkampfteilnahme auf den stolzen 4. Platz! Alle weiteren Platzierungen der Turntiger:

12. Carlotta Hauzenberger,  
13. Maja Puschmann,  
16. Paula Schießler,  
17. Emilia Beckmann,  
21. Nieke Fuhrmeister,  
23. Elisabeth Klein,  
25. Marie Maurer.

Im Rahmen-Wettkampf P2-P3, Jahrgang 2017 und jünger waren die jüngeren Turnerinnen der Turnmäuse und die älteste Turnerin der Turntiger Juli Bach, dran, um ihr Können zu beweisen. Dabei gab es folgende Ergebnisse:

6. Juli Bach, 1  
4. Mathilda Fritsch,  
17. Palina Voth,  
18. Mayla Siebert.



Für einige Übungsleiterinnen und viele Turnerinnen war es die erste Wettkampf Teilnahme. Für alle war es eine gute neue Erfahrung und alle können sehr stolz auf ihre Leistung sein. Alle Übungsleiterinnen waren sehr zufrieden mit den Wettkampfergebnissen ihrer Turnerinnen!

### Gaukinderturnfest

Am 23. Juni 2024 nahmen unsere kleinsten Turnerinnen, die Turntiger, in Eschhofen am Gaukinderturnfest teil. Sie erreichten bei folgenden Wettkämpfen folgende Platzierungen:

Turnen 3-Kampf P1-P3, 7 Jahre:

7. Juli Bach

Turnen 3-Kampf P1-P2, 6 Jahre und jünger:  
4. Carlotta Hauzenberger,  
6. Maja Puschmann,  
7. Luena Kqiku,  
10. Elisabeth Klein,  
17. Marie Maurer



Die Turnhasen, Turnmäuse und Turnküken mit ihren Übungsleiterinnen und Kampfrichterinnen bei den Gau-Mannschaftswettkämpfen

## Gerrätturnen weiblich

### **Gau-Mannschaftswettkämpfe**

Mitte September standen die nächsten Wettkämpfe, die Mannschafts-Wettkämpfe, auf dem Programm. Diese fanden am 14. und 15. September 2024 in Limburg statt. Dieses Mal haben alle unsere Turngruppen an den Wettkämpfen teilgenommen. Für die Turnkücken war es sogar die erste Wettkampfteilnahme. Die großen Turnerinnen nahmen das erste Mal an einem Qualifikations-Mannschaftswettkampf teil, was eine neue Herausforderung für alle Turnerinnen und auch Übungsleiterinnen bedeutete. Da die Wettkämpfe bereits kurz nach den Sommerferien stattfanden, haben unsere Turngruppen schon gegen Ende der Sommerferien das Training dafür wieder aufgenommen. Hier die Auflistung der Platzierungen unserer Mannschaften bei ihren Wettkämpfen:

Rahmen-Wettkämpfe der Gau-Mannschaftswettkämpfe:

### P1-P2, Jahrgang 2018 und jünger

Platz 4: Turntiger (Jahrgang 2018): Nieke Fuhrmeister, Marie Maurer, Antonia Metzner, Paula Schießler

### P2-P3, Jahrgang 2017 und jünger

Platz 5: Turntiger (Jahrgänge 2017/2018): Juli Bach, Lotte Geißler, Carlotta Hauzenberger, Luena Kqiku, Maja Puschmann

### P2-P4, Jahrgang 2015 und jünger

Platz 9: Turnmäuse: Emilia Felgentreff, Mathilda Fritsch, Nelia Heckler, Zoe Raptis, Louisa Schardt, Mayla Siebert, Palina Voht

### P3-P4, Jahrgang 2013 und jünger

An diesem Wettkampf nahmen sogar 3 Mannschaften aus 2 unserer Turngruppen teil!

Platz 6: Turnhasen Mannschaft

1: Mathilda Bach, Letizia Raptis, Varvara Voznjuk, Marie Wetzel. Vira Havryliuk war auch für diese Mannschaft gemeldet, war aber leider krank. Platz 7: Turnkücken: Janne Erlach, Hanna Gabel, Taika Lerke, Elisa Schnicke, Madita Schnicke

Platz 9: Turnhasen Mannschaft

2: Andreea David, Sophia Early, Ronja Hassler, Emily Mörlor



Die großen Turnerinnen und die Turntiger (Jahrgang 2018) bei den Gau-Mannschaftswettkämpfen mit ihren Übungsleiterinnen und Kampfrichterinnen

Qualifikations-Wettkampf der Gau-Mannschaftswettkämpfe:

### P5-P6, Jahrgang 2011 und jünger

Platz 3: Große Turnerinnen: Sina Armbruster, Isabella Gehrman, Helena Hildebrandt, Emilia Kremer, Marlitt Reiche, Mira Zimmer



## Gerrätturnen weiblich

### Kürpunkteturnen

Einige Jahre haben wir nicht mehr am Kürpunkteturnen des Turngaus teilgenommen. Jetzt war es wieder so weit, dass unsere großen Turnerinnen vom turnerischen Level her so weit waren, daran teilzunehmen. Also wurde für jede Turnerin an jedem Gerät eine eigene Kür nach bestimmten Vorgaben zusammengestellt und eifrig trainiert. Am 24. November 2025 fand der letzte Kürpunkteturnwettkampf in Limburg statt. Zuvor hatten schon drei Kürpunkteturnwettkämpfe stattgefunden, an denen wir noch nicht teilgenommen hatten, weshalb wir in der Gesamtwertung der Wettkämpfe keine guten Platzierungen erwarten konnten. Nur diesen einen Wettkampf betrachtet haben unsere Turnerinnen folgende Platzierungen erreicht: Sprung (54 Starterinnen): 4. Sina Armbruster (mit der besten Wertung des Wettkampfs!), 9. Helena Hildebrandt, 11. Isabella Gehrmann, 20. Emilia Kremer, 23. Marlitt Reiche, 36. Josephine Häring, 40. Mira Zimmer

Boden (67 Starterinnen): 8. Isabella, 9. Helena, 14. Marlitt und Emilia, 29. Josephine, 30. Mira, 35. Sina

Barren (60 Starterinnen): 7. Sina, 31. Isabella, 35. Emilia, 36. Mira, 38. Helena, 40. Josephine, 42. Marlitt

Balken (68 Starterinnen): 16. Sina und Emilia, 23. Isabella, 27. Josephine, 29. Mira, 40. Helena, 42. Marlitt

Bei allen Wettkämpfen waren unsere Kampfrichterinnen Kristina Schnierer, Sophie Trawnitschek, Nora Jaschina (ausgeliehen vom TV Eisenbach) und Andrea Janz aktiv.



### Training im Leistungszentrum am 28. November 2024

Ende November letzten Jahres konnten unsere großen Turnerinnen eine Trainingseinheit im Limburger Leistungszentrum absolvieren. Im perfekt ausgestatteten Leistungszentrum machte das Training nochmal mehr Spaß. Leider war die Zeit zu kurz, um an allen Geräten zu turnen. Aber das lässt sich bestimmt wiederholen!

Zu erreichen sind wir per [Mail](#) und weitere Informationen über unsere Abteilung und über die Turngemeinde gibt es der [TG-Homepage](#).

Andrea Janz



Die Turntiger (Jahrgang 2017/2018) mit ihren Übungsleiterinnen und der Kampfrichterin bei ihrem Gau-Mannschaftswettkampf

## Happy Dance

Abteilung- und Übungsleiterin der Tanzgruppe ist Andrea Hartmann-Schmidt.

Der in der Regel dreimal im Jahr stattfindende Zehnerkurs wird in der großen TG-Halle in der Jahnstraße abgehalten. Getanzt wird, außer in den hessischen Schulferien, am Mittwochvormittag von 9 bis 10 Uhr. Für mehr Informationen kann gerne eine Nachricht per Mail gesendet werden.

Happy Dance verbindet Tanz und Fitness in einer Stunde. Leichte Choreografien, die zu einem bestimmten Song erlernt werden, bleiben so bestehen und werden immer wiederholt. Tanzschritte aus dem lateinamerikanischen oder dem Pop/Rock-Bereich werden kombiniert mit klassischen Elementen aus dem Aerobic-Sport.

Dabei kommt der ganze Körper in Schwung und der Geist erfreut sich an der tollen Musik. Viele aktuelle wie auch ältere Chart-Hits sind Gegenstand der selbst kreierten Choreografien. Nach jedem Zehnerkurs gibt es ein gemeinsames Frühstück, seit einigen Jahren im Camberger Eiscafé und Restaurant mit einem leckeren Buffet. Das Highlight in diesem Jahr war der Besuch des Musicals „Dirty Dancing“ im Juli 2024 in der Alten Oper Frankfurt/Main sowie einem anschließenden Essen im Main Nizza.



Mit sportlichen Grüßen und Vorfreude auf 2025

Andrea Hartmann-Schmidt

ÜL B-Lizenz Step Aerobic / Body Shape, DTB KL Pilates, Faszio, Flowing AthletiX, Seniorengymnastik



## Karate

Jeweils am Sonntag 23. Juni und 17. November 2024 fanden in der Turnhalle der Freiherr-von-Schütz-Schule Gürtelprüfungen für die Karatekas der TG Camberg sowie des TuS Neesbach statt, die von Sunil Wickrematilleke (4. Dan) abgenommen wurden.

Am 23. Juni 2024 traten acht Kinder der TG Camberg sowie ein Kind und zwei Erwachsene des TuS Neesbach zur Prüfung an, am 17. November 2024 waren es zwölf Kinder der TG Camberg sowie zwei Kinder und zwei Erwachsene des TuS Neesbach. Außerdem konnte noch ein Erwachsener, der am 17. November 2024 verhindert war, am 27. November 2024 die Gürtelprüfung nachholen.

Trotz Nervosität und ein paar kleinen Patzern konnte allen zur bestandenen Prüfung gratuliert werden, zum Teil mit sehr guten Leistungen.

Im November und Dezember 2024 wurde ein Schnupperkurs Karate für Jugendliche und Erwachsene angeboten. Es waren zwar nur wenige Teilnehmer, diese waren jedoch mit großem Eifer dabei. Der Großteil der Teilnehmer ist der Karateabteilung beigetreten und wird weiter mit uns trainieren.

Bei Veranstaltungen außerhalb des Trainings, wie dem Grillfest, einer Radtour und der Weihnachtsfeier kam auch die Geselligkeit nicht zu kurz.

In der Abteilung Karate sind aktuell 44 Mitglieder registriert.

Aktuelle Trainingszeiten:

- Montag, 18:30 bis 20 Uhr Jugendliche/Erwachsene
  - Dienstag 18:30 bis 20 Uhr in der Halle des TuS Neesbach (Kooperation, damit die Kinder beider Vereine auch 2x pro Woche trainieren können)
  - Mittwoch, 18 bis 19:30 Uhr Kinder/Schüler
  - Mittwoch, 19:45 bis 21:15 Uhr Jugendliche/Erwachsene
- Für die Zukunft wünsche ich der Abteilung weiterhin viel Spaß und Erfolg im Training und der ganzen TG Familie für das neue Jahr alles Gute.

Mit sportlichen Grüßen  
Klaus Wölfel

## Kinderabteilung

Wir haben auch 2024 wieder viele schöne und lebendige Turnstunden mit den Kleinsten unseres Vereins im Alter von 1 – 6 Jahren erlebt!

Beim Neujahresempfang 2024 wurde unsere ehemalige langjährige Übungsleiterin Rosy Löhr offiziell verabschiedet und ihre über 20-jährige Tätigkeit nochmals entsprechend gewürdigt. Die Übungsleitercrew der Abteilung ist durch die Ausgliederung der Gruppe des Kindertanzens etwas geschrumpft, da das Kindertanzangebot inzwischen für ältere Kinder konzipiert ist. Die Kinderturnübungsleitercrew ist jedoch unverändert: Tanja Schüssler (Eltern-Kind-Turnen und Kleinkinderturnen), Katja Eufinger, Isabel Klöters-Klein, Mona Lamp, Yasmin Schütz und Karen Heinen (Kleinkinderturnen). Unser Dank geht an Nico Brands, den wir im August gebührend aus seinem FSJ verabschiedet haben (Foto 2). Neu an Bord ist seit September 2024 sein Nachfolger Fabian, der uns bei unseren Turnstunden tatkräftig unterstützt.

Bereits zum 2. Mal fand im Juli 2024 ein gemeinsames Sommerfest der vier Kleinkinderturngruppen und der 2 Eltern-Kind-Gruppen auf der Turnerwiese (Foto 3) statt. Ein abwechslungsreicher Spiel-Turn-Parcours auf der Turnerwiese und eine SnackBar in der Turnerstubb sorgten für gute Laune bei groß und klein.

Sommerfest des Kleinkinderturnens - viel Spaß für Groß und Klein



Rosy Löhr wird nach über 20-jähriger Tätigkeit verabschiedet

Nach wie vor waren alle Kleinkinderturngruppen (3 bis 6 Jahre) gut belegt mit 17 bis 20 Kindern, die Eltern-Kind-Turnen Gruppe nachmittags (1 bis 4 Jahre) ist aufgrund der hohen Nachfrage größer, trotzdem musste Tanja dort eine Warteliste anlegen.

Vormittags gibt es beim Eltern-Kind-Turnen jedoch noch Kapazitäten, so dass hier ein Einstieg in die Gruppe jederzeit möglich ist. Die Warteliste beim Kleinkinderturnen ist noch vorhanden, war aber 2024 deutlich kürzer als noch 2023.



## Kinderabteilung

Die Turnkinder freuen sich immer wieder über neue Herausforderungen, sei es im Parcours oder in den Aufwärmspielen und sind begeistert dabei. Innerhalb der Gruppen turnten wir das Jahr über zu verschiedenen Themen, nicht nur zu Fasching, Ostern, Nikolaus oder Weihnachten, auch unter anderem zu den Themen Kirmes, Zirkus, Eiskönigin, Zoo, Pinguine, Maulwurf und und und....



Die Turnkinder der Gruppe 3 beim Faschingsturnen und beim Sommerparcours



Die Turnstunden des integrativen Kinderturnens dienstags und mittwochs mit Kindern der Freiherr-von-Schütz Schule mit jeweils Kindern der Kinderoase (dienstags) und der Kita St. Marien (mittwochs) fanden wieder regelmäßig statt, angeleitet durch den jeweiligen FSJler Nico / Fabian, und unterstützt durch Begleitpersonen der Schul- und Kitagruppen.

Auch die katholische Kita St. Marien kommt im Rahmen der Kooperation Kita-Verein nach wie vor regelmäßig mit ihren Gruppen jeweils Montag morgens in die Halle.

### **Übungsleiter\*innen gesucht!**

Wir haben weiterhin regen Zulauf und suchen weiterhin Unterstützung, dringend insbesondere für unsere Gruppe 4 des Kleinkinderturnens (Donnerstag 16 bis 17 Uhr) oder generell als Vertretung. Bei Interesse bitte bei der Abteilungsleitung Karen Heinen melden.

## Lauf- und Walkingtreff

Laufreffleitung Wolfgang Raatz,  
lizenzierter B-Trainer „Sport in der  
Prävention“ des lsb h,  
Lauf-Walking und Nordic Walking  
Trainer des HLV

Termine:

*Sommertraining*

April bis September immer  
donnerstags um 19 Uhr

*Wintertraining*

Oktober bis März immer  
samstags, um 15:30 Uhr

Walking, Nordic Walking und  
Laufen jeweils eine Stunde.

Treffpunkt ist der Parkplatz  
Vorderwald, ca. 300 m hinter dem  
Waldschloss.



Die Anzahl der Teilnehmer:innen ist unverändert. Zurzeit kommen zum Lauftreff vier Läufer und drei Nordic Walkerinnen, aber alle sind immer mit Begeisterung unterwegs.

Im September dieses Jahres wurde wieder für die Walker und Nordic Walker ein 2-Stundenlauf angeboten. Motiviert und organisiert durch Brigitte, die mit viel Spaß durch den Bad Camberger Stadtwald führte, starteten die drei Teilnehmerinnen gemeinsam am Laufreffparkplatz.

Zum Jahresabschluss trafen sich die Walker, Nordic Walker und Läufer an Silvester im Stadtwald. Gemeinsam wurde nach dem Lauf das Laufreffjahr noch einmal mit viel Spaß betrachtet.

Alle Lauf- und Walking-Betreuer:innen sind weiterhin im Einsatz und tragen dazu bei, dass alle Trainingsangebote des Bad Camberger Lauf- und Walking-Treffs fachkundig betreut werden.

Wolfgang Raatz

## Leichtathletik

Nichts ist so beständig wie der Wandel: Nach nur einem Jahr bei Eintracht Frankfurt ist Kim Eidam wieder zu ihren alten Wurzeln bei der TG zurückgekehrt.

Die Wintersaison hat sie insgesamt als Vorbereitung auf die Sommersaison genutzt. Ihr Einstand beim TG-Sprintsportfest der „Krummen Strecken“ war ein furioser Start, leider wurde sie dann durch eine Verletzung wieder zurückgeworfen. Wir wünschen ihr insgesamt eine gute Genesung.

Eine andere Athletin hat uns wieder verlassen und ist zu Spiridon Frankfurt gewechselt. Chantal Buschung, die letzten Jahre erfolgreich im Mittel- und Langstreckenbereich, hat sich zu einem reinen Läuferverein in Hessen orientiert, was ihre Trainings- und Mannschaftsmöglichkeiten erheblich verbessert. Wir wünschen Chantal für ihren weiteren sportlichen, beruflichen und privaten Weg alles Gute.

Die Wintersaison verlief dennoch sehr erfolgreich für die TG-Athlet:innen. Bei den Hessischen Hallenmeisterschaften konnte Marija Dedic mit neuer Bestzeit bis in das Halbfinale laufen. Die Deutschen Hochschulmeisterschaften waren noch erfolgreicher, mit erneuter neuer Bestzeit errang sie den 4. Platz.

Gleich drei Hessische Meistertitel konnten Brikena Gashi (Hammerwurf), Lennart Bessems und Vincent Wehler (beide Speerwurf) bei den Hessischen Winterwurfmeisterschaften erreichen. Ebenso wurde auch Julian Eufinger im Hochsprung Hessenmeister.

Leider waren unsere Athleten bei den Deutschen Hallenmeisterschaften nicht vertreten.

Im Frühjahr ging es dann nach Cororna-Zwangspause und einem heimischen Trainingslager im letzten Jahr zusammen mit befreundeten Athleten des asc Darmstadt nach Rimini. Am 22. März starteten wir um 3 Uhr morgens mit 2 VW-Bussen Richtung Italien. Nach knapp 17 Stunden Fahrt sind wir bei strahlendem Sonnenschein angekommen. Leider hielt das Wetter nicht lange genug: nach drei Tagen wurde es kühl und regnerisch. Für die Jahreszeit absolut normal, wir machten das Beste daraus und ließen uns auch nicht durch ein überfülltes Stadion vom eigenen Training abhalten. Nächstes Jahr müssen wir mangels Teilnehmer das Trainingslager absagen, wir hoffen für 2026 auf eine Neuauflage, hoffentlich wieder in Pescara.



Brikena wirft den 4kg schweren Hammer über 40m



Mitte April starteten wir in die Freiluftsaison mit einem Sprintwettkampf, der von allen Teilnehmenden sehr positive Resonanz erfahren konnte. Der Sonnenschein ab dem späten Nachmittag wich letztlich der abendliche Kühle. Was zu diesem Zeitpunkt keiner ahnen konnte war die weitere Wetterentwicklung im Sommer 2024. Leider hat der Regen, oftmals Starkregen mit Überschwemmungen, uns oft einen Strich durch die Trainingsphasen und noch mehr bei den Wettkämpfen gemacht.



Unsere Athleten/innen mit ihrem Trainern Jens und Frank im Trainingslager in Rimini



Auch der TG-Nachwuchs war beim Brechner Stadtlauf gut in die Saison gestartet

Weitere Abendsportfeste mit Speerwurf, Hoch- und Dreisprung wurden ebenfalls noch durchgeführt. Auch diese kamen bei den Teilnehmern und Betreuern bzw. Trainern sehr gut an, da sie unkompliziert und dennoch professionell durchgeführt werden konnten.

Beim Abendsportfest im Mai 2024 konnten wir mit gleich zwei Highlights aufwarten:

Beim Speerwurf der Männer hatte der Mainzer Amin Labdi (TSV Schott Mainz) gemeldet, der zu diesem Zeitpunkt der Saison mit geworfenen 72,56 Meter zu den Top Ten in Deutschland gehörte. Da er diesen Wettkampf als Trainingsüberprüfung nutzen wollte, war er für die anderen Wettkämpfer so fair, alle seine Würfe ungültig zu machen. Ein besonders guter Wurf wurde dennoch einmal „angehalten“: Sein Speer landete bei knapp 70 Metern! Was wäre das ein Stadionrekord geworden!

Bei den weiblichen Kindern W14 startete ebenfalls eine der besten Speerwerferinnen Deutschlands. Alix Söll von der LG Taunusstein warf ihren Speer auf 39,81 Meter, was zu dem Zeitpunkt Platz 2 in Deutschland bedeutete. Letztlich ging Alix auf Platz 6 in Deutschland aus der Saison - mit der Leistung des Wettkampfes bei uns! Ihre Weite bedeutete nebenbei auch einen neuen Stadionrekord im Sportzentrum Bad Camberg.

Auch aus heimischer TG-Sicht gab es ebenfalls Erfolgsmeldungen. Julian Eufinger ging im Hochsprung an den Start - und übersprang direkt 1,90 Meter, womit er in Hessen letztlich Platz 2 bei der männlichen Jugend U20 im Jahr 2024 erreichen konnte.



Julian bei seinem Sprung über 1,90 m

Insgesamt war die Saison 2024 leider etwas durchwachsen. Das Wetter machte unseren Athleten immer wieder das Leben schwer. Trotz allem konnten wir bei den Hessischen Meisterschaften sehr gute Platzierungen erreichen (in Klammern die Platzierung in der Deutschen Bestenliste):

Brikena Gashi	Hammer	U20	1. Platz (Platz 22)
Johann Escher	5000m	U20	3. Platz
	Langstrecke		
	Berglauf	U20	1. Platz
Lennart Bessems	Speer	U20	2. Platz (Platz 83)
Frank Loeven	Speer	M50	2. Platz (Platz 56 M50)
Wiola Tasch	Kugel	W60	1. Platz (Platz 6 W60)
	Diskus	W60	2. Platz (Platz 13 W60)
	Speer	W60	1. Platz (Platz 5 W60)



Unsere Wurftrainerin Wiola wird dieses Jahr bei den DM selbst angreifen

## Leichtathletik



Johann (vorne, rotes Trikot) war dieses Jahr auch den HM Cross nicht zu bremsen



Für Johann Escher war die Saison ein Aufbauen auf den Erfolgen der letztjährigen Saison. Sein überragender Trainingsfleiß, seine Wettkampfhärte und sein Ehrgeiz verhalfen ihm zu seinem ersten großen Ziel: Beim langen Abend im August lief er erstmals die Strecke von 5000 m auf der Bahn in weniger als 16 Minuten. Nach 15:54,33 Minuten überquerte er die Ziellinie. Mit dieser Zeit wird er in Hessen auf Platz 4 geführt, in Deutschland ist er mit Platz 29 unter den Top 30 Läufern vertreten.

Wie in den letzten Jahren bilden die Kreismeisterschaften den Abschluss der Bahnsaison für unsere Athlet:innen. Leider spielte der Wettergott 2024, wie so oft diesen Sommer, nicht richtig mit und machte uns einen kleinen Strich durch die Rechnung. Regnerisch und kühl waren nicht die besten Voraussetzungen für große Leistungen.

Hier konnten unsere Athletinnen und Athleten zum Abschluss des Sommers nochmals acht Kreismeistertitel für die TG erkämpfen, außerdem wurden noch je sechs Zweite und Dritte Plätze erkämpft.

Bei der Sportlerehrung der Stadt Bad Camberg waren die Athletinnen und Athleten der Leichtathletikabteilung der TG die meistgenannten.



Unser TG-Nachwuchs Dahlia, Luna und Sara mit ihrer Trainerin Wiola



Sportlerehrung der Stadt Bad Camberg 2024

## LNB Slow Motion

Im Frühjahr 2024 habe ich, Natascha Flach, die Liebscher & Bracht-Gruppe von Jeanette Truhöl übernommen und mache seitdem Pilates mit den Teilnehmern.

Das Zentrum von Pilates ist die sogenannte Pilates-Box, welche gezielt gestärkt und zentriert wird und zusammen mit unserem Powerhouse uns aus der im Alltag oft nach vorne gebeugten Haltung wieder ins Aufrechte bringt.

Die Prinzipien von Joseph Pilates, u.a. der Bewegungsfluss mit der Atmung wirkt der häufig praktizierten Schnellatmung entgegen und sorgt gleichzeitig für Stressabbau.

Auch seine weiteren Prinzipien wie die Aufmerksamkeit-Kontrolle-Präzision tragen dazu bei, dass wir ganz zu uns zurück finden und stärkt dabei natürlich auch unsere Gesundheit. Jede Schief-Haltung verursacht Probleme und tatsächlich ist Pilates wie Krankengymnastik bzw. Physio und wird auch in der Reha angewandt.

Nicht zuletzt ist dieses Training auch präventiv, da durch wiedergewonnene Balance Stürze verhindert bzw. abgemildert werden können.

Pilates ist für jedermann, aber es erstaunt und freut mich immer wieder besonders, wie viele ältere Menschen mitmachen und mit welchem großem Erfolg!

In unserer 15-köpfigen Gruppe mit Teilnehmern mittleren Alters und bis zu 85 Jahren werden die Übungen auch bei gewissen Einschränkungen gut umgesetzt.

Wie versuchen ganz im Sinne von Joseph Pilates das Training diszipliniert zu gestalten, allerdings mit viel guter Laune, Humor und Rücksicht auf die Bedürfnisse jedes einzelnen.



## Lungensport

Die beiden Lungensportgruppen haben auch in diesem Jahr fleißig geübt und sich über einige neue Teilnehmer gefreut.

Wir üben regelmäßig die wichtigsten Atemtechniken und verbessern mit kurzen Trainingsphasen Ausdauer und Kraft des gesamten Körpers. Die Übungen finden in angepasster Intensität statt und es gilt stets: Alles kann und soll mitgemacht werden, aber jeder soll seine eigene Grenze kennenlernen und Pausen selbst festlegen.

In jeder Einheit legen wir viel Wert auf die Beweglichkeit der Wirbelsäule, denn nur so kann die Atmung frei und ohne großen Kraftaufwand geschehen. Die Stunden finden in der Halle oder dem Gymnastikraum statt. Bei gutem Wetter sind wir draußen auf der Turnerwiese oder auf dem geschützten Platz hinter der Halle zu finden.

Im vergangenen Jahr haben wir einen Spaziergang in den Kurpark unternommen, um dort die hilfreichen Atemtechniken bei Steigungen zu üben.

Es gibt oft regen Austausch zu allen Themen rund um Erfahrung und Umgang mit der eigenen Erkrankung. Ob ein neues medizinisches Gerät verordnet wurde, der Urlaub trotz vorheriger Sorge doch schön war oder was in der Reha neues gelernt wurde, es gibt immer was Neues.

Aber das Wichtigste in unseren Gruppen und ebenso wichtig für eine gesunde Atmung ist natürlich das Lachen! Wir sind eine bunte und muntere Runde, die gerne jeden Spaß mitmacht.

Zum jährlichen Neujahrestreffen Mitte Januar, erneut im Camberger, sind wir gesellig zusammengekommen und haben gemeinsam das neue Jahr im Lungensport begonnen.

Die Lungensportler treffen sich dienstags von 9 bis 10 Uhr im Gymnastikraum und dienstags von 16:30 bis 17:30 Uhr in der Halle. Die Nachmittagsgruppe hat aktuell die Höchstzahl an Teilnehmern erreicht. Im Rehasport gibt es hierzu eine Regelmenge von 15 Teilnehmer/innen.

Für Interessierte stehen alle relevanten Informationen sowie Kontaktmöglichkeiten auf der [TG-Homepage](#) unter Rehasport und Lungensport bereit.



Morgengruppe Lungensport, 2024

# Matrosen



Nach der Großfastnacht 2023 gab es in 2024 wieder einen Handkarrenumzug. Das Salonböttche wurde unter tatkräftigem Einsatz der Matrosen aufgemustert, danach erfolgte die Probefahrt „übberrn Marktplatz“ ohne Zwischenfälle. Damit war das Salonböttche auslaufbereit und gerüstet für die Fastnacht 2024.



An der Kölschen Nacht der Fastnacht 2024 haben die Matrosen wieder mit einer Mannschaftsstärke von sechs Leichtmatrosen den CVC unterstützt und ihren Dienst hinter der Theke im Zelt mit viel Spaß absolviert.



Probefahrt übberrn Marktplatz, 2024

Nach einem ausgiebigen Frühstück der Mannschaft am 11. Februar 2024 im Amthof-Café wurde das Salonböttche am Fastnachtssonntag zum Aufstellplatz überführt, wo der Mannschaft die diesjährigen Orden vom CVC verliehen wurden.



Auf dem Weg zum Aufstellplatz



Frühstück im Amthof Café



Verleihung der Orden

## Matrosen



Nach einem stürmischen Fastnachtsumzug mit teilweise rauer See durch die Straßen von Bad Camberg mit viel Helau und Klumbe kam das Salonböttche ohne Havarien auf dem Marktplatz an.

Am 16. Februar 2024 war dann nach dem Aschermittwoch endgültig „alles vorbei“, das Salonböttche wurde abgemustert und wartet nun winterfest im Trockendock auf den nächsten Handkarrenumzug der Fastnacht 2025 am 2. März 2025.

Die neue Session wurde am 11. November 2024 auf dem Marktplatz unter Teilnahme der Matrosen für den Handkarrenumzug am 2. März 2025 eröffnet. Der Tag endete mit einem dreifach donnernden HELAU und den weiteren Vorbereitungen für die Fastnacht 2025 vom 27. Februar bis Aschermittwoch am 5. März 2025.



Die Mannschaft 2024

### Der Kapitän



Der Kapitän bei der Eröffnung der Saison 2025

## Mobil bleiben und mobil werden

Die regelmäßige Mobilisation soll die Mobilität fördern, also die Beweglichkeit des Betroffenen maximal unterstützen sowie Symptomen und Erkrankungen vorbeugen. Ein weiteres Ziel der Mobilisation ist es, durch dynamische Bewegungen die gelenkumgebende Muskulatur beweglicher zu machen, die Durchblutung der gelenkumgebenden Muskulatur zu verbessern, Gelenkstrukturen und Muskeln auf kommende Belastungen vorzubereiten und so zur Erhaltung der Beweglichkeit beizutragen. Mobilität im Alter steigert ebenfalls unsere Lebensqualität, da wir mit Beweglichkeit aktiv Gesundheitsförderung und Prävention betreiben können.

Die Mobilität ist in jedem Alter wichtig, damit wir uns gesund und selbstbestimmt fühlen. Zum Neujahrsempfang im Januar treffen wir uns immer zum gemeinsamen Essen. Wir sind eine tolle Gruppe und haben immer viel Spaß. Ein Probetraining ist ohne vorherige Anmeldung jederzeit möglich. Es tut gut, etwas für sich und die eigene Lebensqualität zu tun!

Sportliche Grüße und ein tolles neues Trainingsjahr 2025 wünscht

Ola Menz  
Übungsleiterin C-Lizenz  
Breitensport Erwachsene/  
Ältere  
Fitnesstrainerin



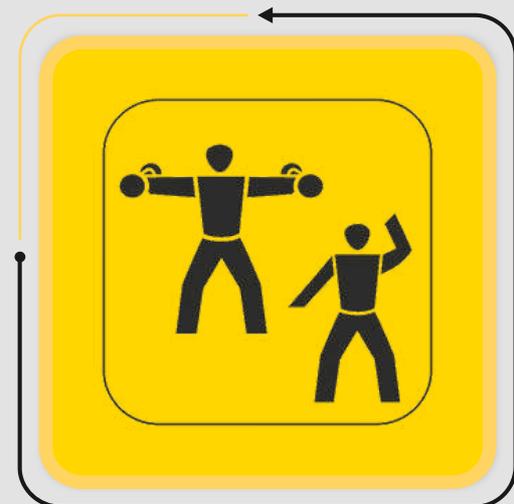
## Montagsbuben

Die Gymnastik für Männer ab 30 findet regelmäßig montags ab 20:30 Uhr in der TG-Halle in der Jahnstraße statt. Das Trainingsprogramm ist in drei Einheiten aufgeteilt:

- 30 Minuten Aufwärmen/ Gymnastik in der Halle und im Gymnastikraum,
- 30 Minuten Kraftsport und
- 30 Minuten Ballspiele (Basketball, Tischtennis, Fußball, Hallenhockey oder Badminton im monatlichen Wechsel).

Dabei wird der Gymnastikteil in der Halle bzw. im Gymnastikraum von unseren Übungsleitern Volkert Reichart und Christian Schütz durchgeführt.

Das Krafttraining wird im TG-Studio im Wechsel von unseren beiden Übungsleitern Oliver Roth und Christian Schütz betreut. Wenn unsere Übungsleiter mal verhindert waren, stand Rainer Schlicht als Vertreter zur Verfügung. Zusätzlich betreut Rainer Schlicht auch die etwas älteren Buben, denen die Gymnastik mit Volker mittlerweile etwas zu schwer geworden ist. Die Beteiligung lag in der TG-Halle bei durchschnittlich etwa 32 Aktiven.



2024 waren die Montagsbuben wieder bei einigen Diensten außerhalb des normalen Sportbetriebes engagiert. Das waren:

- Unterstützung der Badmintonabteilung beim Europaqualifikationsturnier,
- Sommerfest im Kurpark. (leider auf Grund des Wetters ausgefallen),
- Bürgerfest der Stadt Bad Camberg. (Infostand bei der Vereinsmeile) und
- Oktoberfest in der TG-Halle.

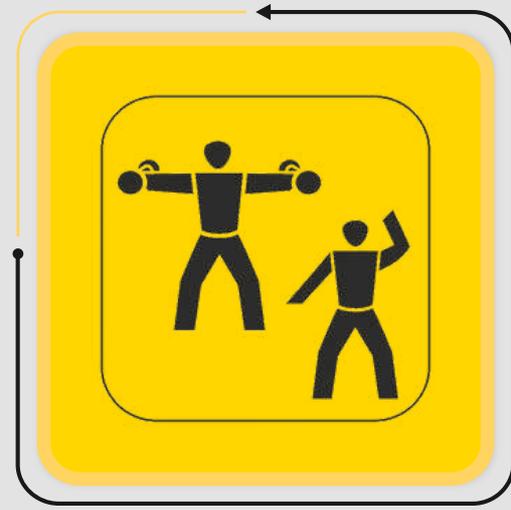
# Montagsbuben

Auch 2024 haben sich die Montagsbuben wieder aufs Rad geschwungen: So wurde an den Montagen von Mitte Juni bis Mitte August Rad gefahren.

Dieses Jahr nur in einer Gruppe, da die meisten mittlerweile auf ein E-Bike umgestiegen sind. Für die Führung und Streckenauswahl der Gruppe stellten sich wieder mehrere Montagsbuben zur Verfügung. Zum Abschluss der Montagsradsaison trafen sich die Montagsbuben zur traditionellen Grillfeier auf der Turnerwiese.

Die Fahrradtagestour wurde auch 2024 wieder von Rainer geplant und geführt. Auch fand wieder eine 3-Tages-Radtour statt, die wie immer von Uwe und Klaus geplant und organisiert worden war. Diesmal führte uns diese durch das schöne östliche Münsterland.

Für die alljährliche Weihnachtsfeier trafen wir uns diesmal im Bürgerhaus Oberselters.



3. Platz beim Stadtradeln 2024



3-Tagesradtour ins Münsterland



Impressionen der Weihnachtsfeier



## Musikabteilung

Die Musikabteilung bietet seit vielen Jahren ein umfangreiches, musikalisches Kontrastprogramm zum Sport. Mit unserem ganzheitlichen Ausbildungskonzept betreuen wir musikinteressierte Kinder ab 4 Jahren bis zum fertigen Musiker. Dafür stehen ausgebildete Übungsleiter:innen sowie die Vermittlung an externe Musikschulen zur Verfügung. Wir legen besonderen Wert auf eine langfristige Bindung unserer Musiker und Musikerinnen an das Blasorchester. Dafür bieten wir einen frühen Einstieg über die musikalische Früherziehung und die Blockflötengruppe hin zur Instrumentalausbildung und das möglichst frühe Zusammenspiel im Orchesterverbund.



Abteilungsleiter Monika Eufinger und Oliver Lenz

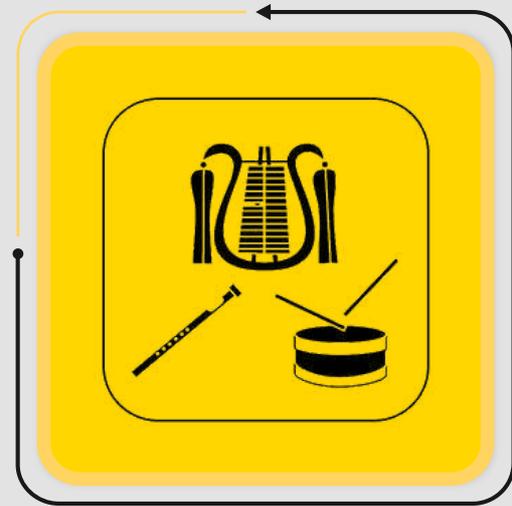
### UNSERE ANGEBOTE

#### Musikabteilung Blasorchester

*Dirigent:* Mathias Müller-Lenz  
*Probe:*  
dienstags von 20:15 Uhr bis  
21:45 Uhr  
TG Halle, Jahnstraße, 65520  
Bad Camberg

Das Blasorchester der Turngemeinde Camberg besteht aus Musikerinnen und Musikern aller Altersstufen. Neben dem Spaß an der Musik steht auch die ständige Weiterentwicklung des Einzelnen und des Orchesterklangs im Fokus. Ein weiteres unserer Hauptziele ist die Nachwuchsförderung und die Integration von „Jung“ und „Alt“. Unser Repertoire reicht von moderner und sinfonischer Blasmusik bis hin zur Festzeltstimmung. Wir sind fester Bestandteil vieler kultureller Veranstaltungen in Bad Camberg. Darüber hinaus leisten wir aber auch gerne einen sozialen Beitrag für unsere Stadt – so engagieren wir uns in vielfältiger Weise, wenn es um den „guten Zweck“ geht. Die Auftritte und Veranstaltungen können in folgende Kategorien aufgeteilt werden:

*Wiederkehrende Termine:*  
Musikalische Gestaltung TG-Neujahrsempfang, Begleitung Fastnachtsumzüge, Fronleichnamprozession, Höfefest, Kerb Oberselters und Bad Camberg, St. Martinsumzug, Christkindlmarkt, Adventszauber Dombach



#### Konzerte und besondere Veranstaltungen:

Kirchenkonzert (mit dem Acapella-Chor ARTonal), Gaultreffen in Niederbrechen, Frühschoppen zum 50-jährigen Bestehen in Dornburg-Frickhofen, Oktoberfest

Neben der Teilnahme der Musiker an Fortbildungsmaßnahmen für Jugendliche und Erwachsene auf Landesebene haben auch gesellschaftliche Treffen wie der Abteilungsausflug und unser Probenwochenende stattgefunden. Wir sind ständig auf der Suche nach interessierten Musikern und Musikerinnen! Wenn du Interesse hast, melde dich bei unseren Abteilungsleitern Monika Eufinger oder Oliver Lenz. Wir freuen uns auch auf deinen Besuch in unserer Probe, immer dienstags ab 20:15 Uhr im Übungsraum in der Turnhalle der TG Camberg 1848 e.V., Jahnstraße 1.



TG-Oktoberfest 2024

# Musikabteilung

## Januar 2024

### Gemeinschaftsaktion des Blasorchesters

Im Orchester wird nicht nur gemeinsam jede Woche musiziert – auch Gemeinschaft miteinander erleben ist wichtig. Und so trafen sich Ende Januar ein Teil der MusikerInnen mit Partner und Kindern, um eine Stadtführung durch die Camberger Altstadt zu machen. Und dies ist gar nicht so einfach zu gestalten, wenn die meisten Teilnehmer gebürtig aus Camberg stammen. Aber dies schreckte unseren Stadtführer Stefan Herber nicht zurück und so starteten wir gemeinsam am Kurhaus und lernten viel Neues über unsere Stadt. Der ein oder andere wird nun, mit dem neuen Wissen, den Amthof oder die Häuser am Marktplatz anders betrachten. Nach gut 90 Minuten interessanter Erklärungen und humorvoller Anekdoten endete die Führung nach Besichtigung der katholischen Kirche auf dem Kirchplatz davor. Und da das leibliche Wohl nicht fehlen darf, endete der Tag mit einem gemütlichen Beisammensein im ortansässigen griechischen Lokal.

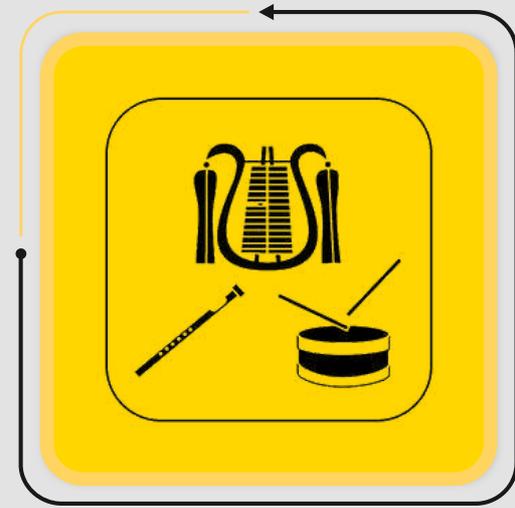


### Saxophon-Ensemble des Blasorchesters umrahmt Neujahrsempfang

Den ersten TG-Neujahrsempfang in Präsenz (seit der Coronapandemie) durfte ein Saxophon-Ensemble unter der Leitung von Mathias Müller-Lenz musikalisch umrahmen. Mit einer speziell gesetzten Fassung des Titels "Celebration" von Kool and the Gang, sowie einer witzigen Variante von "Wer hat an der Uhr gedreht" (Der rosarote Panther) punkteten die Musiker und Musikerinnen bei den Gästen.



Saxophon beim TG-Neujahrsempfang 2024



## Februar 2024

Das Blasorchester war auch in diesem Jahr wieder närrisch unterwegs und war an den Faschingstagen sehr eingespannt. Mit einer respektablen Besetzung spielten wir am Rekrutenumzug, Faschingssonntag und Rosenmontag und am Haarezug in Erbach.

Trotz der anstrengenden Faschingstage in Camberg hat es allen sehr viel Spaß gemacht. Mit dem Haarezug in Erbach endete der Einsatz als Blasorchesters. Erstmals wurden auch 2 Marketenderinnen eingesetzt, die am Sonntag und Montag für das leibliche Wohl der Musikerinnen und Musiker sorgen!



Gemeinschaftsevent 2024

Fasching

## Musikabteilung

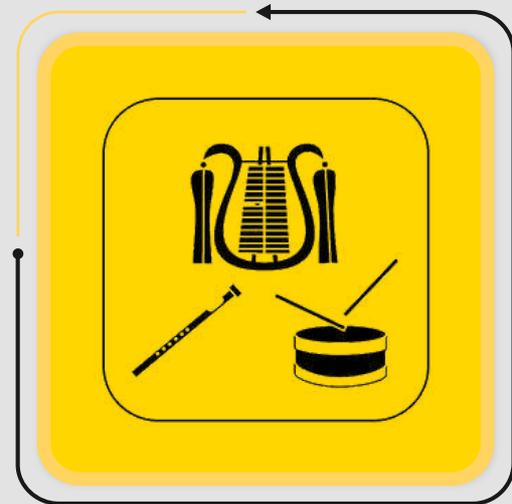
### März 2024 Fleißige Teilnehmer beim Landeslehrgang des HTV

Im musikalischen Bereich ist Weiterbildung sehr wichtig. Auch bei den Erwachsenen! Deshalb nahmen einige MusikerInnen des Blasorchesters Anfang März am jährlichen Landeslehrgang teil, welcher dieses Jahr in Gründau-Lieblos stattfand. Und so reisten sie am Samstag früh morgens an um pünktlich um 9:30 Uhr spielbereit in der ersten Probe des Tages zu sitzen. Am Vormittag waren die Proben nach bestimmten Instrumentengruppen aufgeteilt und die Musiker lernten die drei Dirigenten und ihre ausgesuchten Musikstücke kennen. Nach der Mittagspause fand die erste Gesamtprobe statt und es ist für einen Musiker schon ein Erlebnis mit 104 anderen Musikern gemeinsam zu musizieren. Und es ist schön nach einem Jahr viele bekannte Gesichter wiederzusehen und neue Mitmusikerinnen und -musikern kennenzulernen. Und so war es ein sehr intensiver Probennachmittag an herausfordernden Musikarrangements. Der Abend stand dann im Zeichen der Gemeinschaft und des Feierns. Und so blieb es im Laufe des Abend bei nicht nur einem alkoholischen oder nichtalkoholischem Getränk bevor es für die meisten erst nach Mitternacht zum Schlafen in die nahegelegene Turnhalle ging. Und doch war die Konzentration in der morgendlichen Gesamtprobe wieder voll da bevor die eingeprobten Stücke vor einem kleinen Publikum in einem Konzertrahmen präsentiert werden konnten.

Dies war auch der passende Rahmen um Iris Schmidt nach über 40 Jahren im Organisationsteam der Landeslehrgänge für Jugendliche und Erwachsene mit einem kleinen Präsent und minutenlangen Standingovations in den Ruhestand zu verabschieden. Danke für diese tolle Arbeit über die Jahrzehnte.



Teilnehmer beim Landeslehrgang des HTV



### Die Farben der Welt" - Kirchenkonzert des Blasorchesters & Vocalensemble ARTonal

„DIE FARBEN DER WELT“ - unser gemeinsames musikalisches Projekt war ein voller Erfolg. In der schönen Pfarrkirche Peter und Paul präsentierten sich das Blasorchester der TG Camberg unter Leitung von Mathias Müller-Lenz und das Vocalensemble ARTonal unter der Leitung von Dr. Alexander Schmidt von bester Seite und vor allem in einer bis zur zweiten Empore besuchten Kirche. Musikalisch abwechslungsreich war die Gestaltung. Das Vocalensemble startete zunächst einfühlsam mit eigenen Beiträgen, wie Words, Northern lights, Umbala, Going Home und I can Tell the world. Danach leitete das Orchester mit 44 Musikerinnen und -musikern mit Alpine Inspriations in den Instrumentalteil über.



Kirchenkonzert

## Musikabteilung

Mit dem Stück Sa Musica, welches die Insel Mallorca umschreibt, ertönte der Klangkörper erstmals gemeinsam mit Chor. Die Besucher ließen sich von der Klangvielfalt und besonders auch vom perfekt intonierten Gesang überzeugen. Neben weiteren Titeln wie „Welt in Farbe“, welcher dem Konzert auch das Motto verlieh, gab es mindestens zwei Höhepunkte: Das Stück „Baba Yetu“, welches auch im Soundtrack des Videospiele „Civilization“ zu hören ist. Eindrucksvoll zauberten Chor und Orchester afrikanische Klänge und knisternde Spannung in die Kirche. Ein weiterer Titel, der wegen seiner Besonderheit hier Erwähnung finden sollte, ist „The 7th Night of July“ von Itaru Sakai. Er geht auf eine Legende zurück, der zufolge ein junger Mann und eine junge Frau, die durch die Milchstraße von einander getrennt sind, sich nur in dieser einen Nacht, am 7. Juli, sehen dürfen. Die im mittleren Satz eingeschobenen Altsaxophon- und Euphonium-Soli wurden von Carla Poths und Oliver Lenz vorgetragen. Moderiert wurde das Konzert vom Dirigenten Mathias Müller-Lenz.

### Abteilungsversammlung 2024

Auf der Abteilungsversammlung wurde der MUSIKAUSSCHUSS 3.0 vorgestellt. Die Abteilungsleitung hatte die Struktur verändert und die Aufgabenschwerpunkt eines musikalischen Jahres und die damit verbundenen Verantwortlichkeiten auf weniger Köpfe in einem Kernteam verteilt. Gleichzeitig steht im „Hintergrund“ ein erweitertes Team, welches einzelne Aufgaben aus den Schwerpunkten übernimmt. Als Abteilungsleiter wurden Monika Eufinger und Oliver Lenz in Ihrem Amt bestätigt.

### **April 2024**

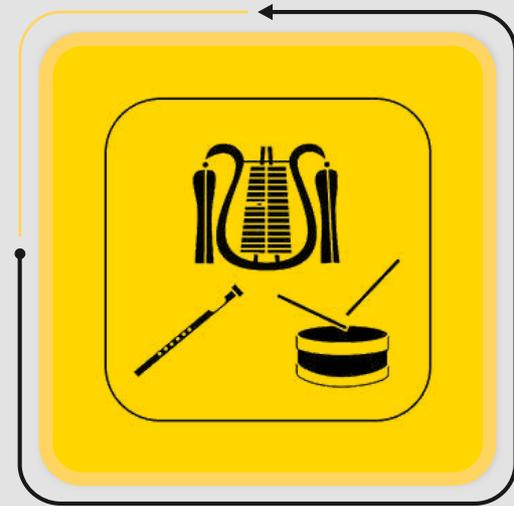
#### Der Jugendleistungslehrgang 2024 Alsfeld - wieder ein Highlight!

*(aus Sicht einer Teilnehmerin)*

Vom 22.-30.03.2024 fand der diesjährige Jugendleistungslehrgang des HTV im Turnzentrum Alsfeld statt, bei dem 5 unserer jugendlichen Musikerinnen und -musikern, Hanna Kreller (Querflöte, D1), Clara Stephan (Querflöte, D1), Leonie Wolfsheimer (Querflöte, D2), Niklas Müller (Alt-Saxophon, D3) und Noah Wierschke (Tenor-Saxophon, D3), erfolgreich teilnahmen.

„In Alsfeld erwartete uns täglich Theorieunterricht, Register-/Ensemble- oder Gesamtproben und abwechslungsreiche Abendaktivitäten. Außerdem lernten wir viele MusikerInnen unseres Alters kennen und trafen Bekannte aus vorherigen Lehrgängen oder den regionalen Orchestern. Die Dozenten brachten uns viel bei und gestalteten eine interessante, lehrreiche und lustige Woche, wofür wir ihnen sehr dankbar sind.“

Der Jugendleistungslehrgang ging mit einem sehr schönen Abschlusskonzert, mit dem Thema „Weltreise“, zu Ende. Alle knapp 50 Musiker bestanden erfolgreich ihren D-Kurs.



### Juli & August 2024 - Sommerferienaktionen

In den Sommerferien machte das Blasorchester eine verdiente musikalische Pause. Um dennoch in Kontakt zu bleiben, wurden an 2 Wochentagen gemeinsam etwas unternommen. Ob lauschiges Plätzchen mit Wein an der Altstadtmauer oder eine kleinen Wanderung durch goldgelbe Felder, hinauf zur Kreuzkapelle und anschließendem Essen, es war für jeden etwas dabei!



Sommerferienaktion

Erfolgreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim Jugendleistungslehrgang

## Musikabteilung

### September 2024 Kerbe-Frühschoppen-Party

Einen kleinen Vorgeschmack auf das Oktoberfest der TG Camberg ließ das TG Blasorchester bereits beim Kerbefrühschoppen in Oberselters durchblicken. Das Blasorchester der TG sorgte für tolle Stimmung beim Frühschoppen am Kerbesonntag. Mit einem spritzigen Programm, inklusive Gesang, zog Dirigent Mathias Müller-Lenz mit seinem Orchester die Jahrgänge und Besucher in den Bann. Präsentiert wurden Schlager, Pop, NDW und Hits aus der Volksmusikszene - da blieben keine Wünsche offen. Die Organisatoren hatten mit der großen Bühne und der guten Sound- und Lichtenanlage eine sehr gute Basis für das Blasorchester bereitgestellt. Klar, dass es auch wieder Showeinlagen des Dasbacher Jahrgangs und natürlich des Oberselterser Kerbejahrgangs gab.



Spaß auf der Kerb in Oberselters

### 50-jähriges Bestehen des Landkreises Limburg Weilburg

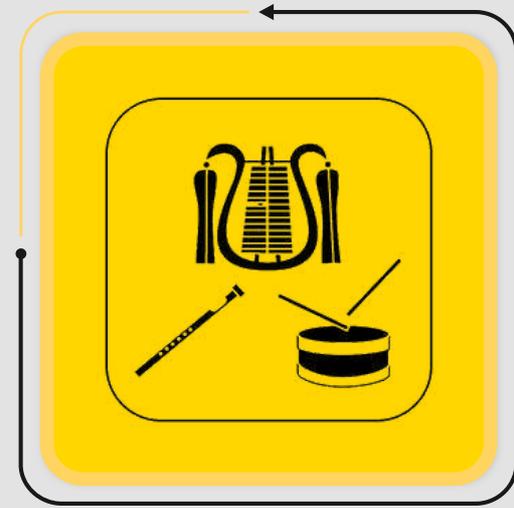
Das Blasorchester sorgte auch bei diesem kurzen Auftritt in Frickhofen für außergewöhnlich gute Unterhaltung. Wir konnten uns außerhalb unseres eigentlichen Wirkungsumfeldes außerordentlich gut präsentieren und wurden vom Landrat für das musikalische Engagement trotz mauem Besuchs der Veranstaltung sehr gelobt.

### Blasmusikfestival beim TV Niederbrechen

2024 war das Jubiläumsjahr des TV Niederbrechen. Das Blasorchester der TG Camberg war eingeladen und war durch die vorangegangenen Auftritte optimal im Training. In der Reihe der Gau-Orchester durften wir am Schluss auftreten und hatten abermals Gelegenheit mit unserem Unterhaltungsprogramm zu punkten. Wir hinterließen mit unsere Titelauswahl die Halle in ausgelassener Partystimmung und positiven Vibes!



Auftritt beim TVN



### Oktober 2024 Das Blasorchesters punktet auf dem TG Oktoberfest

Für den musikalische Auftakt am Samstagabend sorgte das TG-Blasorchester unter der Leitung von Mathias Müller-Lenz, der gemeinsam mit Selina Rösner, Luke Weller, Carla Poths und Leonie Wolfsheimer (letztere als Duo) auch den gesanglichen Teil übernahm. Von zünftiger Blasmusik bis zum NDW-Hit war wieder alles dabei. Und dass das Oktoberfest der TG seine Fans hat, bewies die Tatsache, dass alle Sitzplatzkarten bereits im Vorverkauf vergeben waren. brauchten nicht lange auf die Bestellung zu warten.

## Musikabteilung

Die aufwendige Dekoration und die dazugehörige Lichttechnik verwandelten die TG-Halle in ein Festzelt, in dem ausgelassene Stimmung herrschte. Bereits das Blasorchester holte die ersten Menschen auf die Bänke und die Tanzfläche und als die TG-Musiker nach rund drei Stunden an die Stimmungsband „Nachteulen“ übergab, hatte sich echtes Oktoberfestgefühl bei den Gästen breit gemacht.

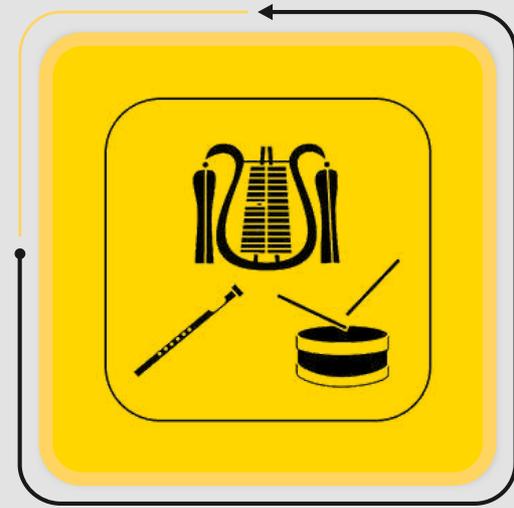


TG-Oktoberfest



### **November 2024** Probewochenende in Bad Marienberg

Ein weiteres Highlight im Jahr 2024 war zweifellos das Probewochenende in Bad Marienberg. Damit konnte das Orchester einen Grundstein für ein neues Kirchenkonzert am 30.3.2025 in der kathol. Pfarrkirche in Camberg legen.



### **Dezember 2024**

Der Dezember und damit das Jahr 2024 klang für die Musikabteilung mit einem gemeinsamen abendlichen Wintergrillen auf der Turner-Wiese aus. Dirigent Mathias Müller-Lenz und unsere liebe HelferInnen verwandelten die Grillstation in vorweihnachtliches Flair. Die Aktion wurde sehr gut angenommen. Das musikalische Jahr endete dann mit einigen traditionellen musikalischen Einlagen in der Stadt. Das eine oder andere Ensemble der Musikabteilung ließ sich wieder etwas stimmungsvolles an verschiedenen Locations einfallen.



Weihnachtsensemble

## Musikabteilung

### Musikabteilung Musikalische Früherziehung

*Ansprechpartnerin und Übungsleiterin:*

Isabelle Griesand, Hanna Kreller, Leonie Wolfsheimer, Lucy Stephan

*Übungsangebote:*

samstags von 11:15 Uhr bis 12 Uhr Anfänger ab 4 Jahre  
Gymnastikraum der TG-Halle

samstags von 10 Uhr bis 10:45 Uhr Fortgeschrittene ab 5 Jahre  
Gymnastikraum der TG-Halle

*Ziel der Musikalischen Früherziehung:*

Spielerisches Heranführen an die Musik durch kindgerechten Unterricht



*Inhalte Musikalische Früherziehung:*

Dass die Beschäftigung mit Musik, und ganz besonders dabei der frühe Beginn, sich hervorragend auf die Ausbildung der Persönlichkeit des Kindes auswirkt, haben „Insider“ schon immer gewusst.

Ihnen genügt ihre eigene Erfahrung, dass sich Intelligenz und sozial ausgeglichenes Verhalten sowie Kommunikation schon bei den Kleinsten positiv entwickeln. Musikalische Tätigkeiten nehmen hier sogar einen ganz besonderen Platz ein, weil sich über Sprache, Melodie und Rhythmus gleich mehrere Gebiete miteinander verknüpfen.

In der musikalischen Früherziehung stehen die kindlichen Selbsterfahrungen des Körpers im Vordergrund. Begleitet werden die Kinder hierbei vom „Musikkater“ und der „Tripptrapp-Maus“. Über zwei Unterrichtsjahre verteilt erfahren die Kinder mehr über folgende Themengebiete:

- \* Singen und Sprechen
  - \* Elementares Instrumentalspiel
  - \* Musikhören
  - \* Bewegung und Tanz
  - \* Kennenlernen unterschiedlicher Musikinstrumente
- Auftritte: TG-Sommerfest, Eltern-Mitmach-Stunde

### Musikabteilung Blockflötengruppe

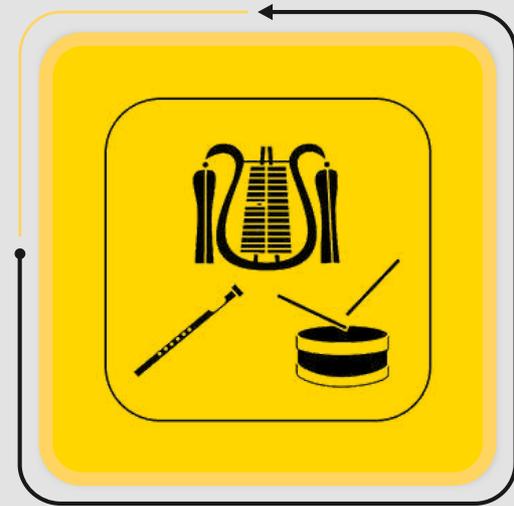
*Ansprechpartnerin und Übungsleiterin:*

Christine Weddig

*Übungsangebote:*

Anfänger  
mittwochs 16 Uhr bis 16:45 Uhr  
Musikzimmer oder Turnerstubb in der TG-Halle

Fortgeschrittene 1  
mittwochs 15 Uhr bis 15:45 Uhr  
Musikzimmer oder Turnerstubb in der TG-Halle



Fortgeschrittene 2  
freitags 14:45 Uhr bis 15:30 Uhr  
Musikzimmer oder Turnerstubb in der TG-Halle

Fortgeschrittene 3  
freitags 15:45 Uhr bis 16:30 Uhr  
Musikzimmer oder Turnerstubb in der TG-Halle

*Ziel der Blockflötengruppe:*  
Erlernen eines einfachen Instrumentes und erste Erfahrungen beim Musizieren in einer Gruppe

*Zielgruppe:* Für Kinder ab dem 1. Schuljahr oder im Anschluss an die Musikalische Früherziehung

*Inhalte Blockflötenausbildung:*  
Die Kinder werden spielerisch an die Welt der Noten und des Musizierens herangeführt. Sie lernen die Namen der verschiedenen Noten und das Notenliniensystem kennen. Der Blockflötenunterricht erstreckt sich immer im Zeitraum eines Schuljahres und wird in der Regel für 3 Jahre angeboten. Generell beginnen wir im Vorschulalter und 1. Schuljahr. Schon nach kurzer Zeit können die Kinder kleine Lieder mit 3 bzw. 4 Tönen mit der linken Hand spielen. Sie lernen beim Musizieren in der Gruppe nicht nur die Noten und die Rhythmik, sondern auch soziale Kompetenzen wie Rücksichtnahme, warten können, sitzen bleiben, aufeinander hören.

## Musikabteilung

Die Kinder werden von Christine Weddig mit viel Verständnis und Einfühlungsvermögen betreut. In der Vorweihnachtszeit treffen sich die Gruppen zu kleinen Adventsfeiern, schauen einen Weihnachtsfilm oder vertilgen Selbstgebackenes. Christine hat immer wieder Ideen für Neues und ist gespannt auf das Jahr 2025.

Auftritte: Weltkindertag,  
Adventszauber Dombach

### Musikabteilung Schülerensemble

*Ansprechpartnerinnen:* Carla  
Poths, Elena Schröder

*Übungsleiterin:* Elena Schröder

*Probe:*  
freitags von 17:30 Uhr bis 18:30  
Uhr, Am Sportplatz 4, 65520 Bad  
Camberg-Würges

*Ziel:* Die Jugendarbeit im  
Orchester ist der Ausbau der  
Orchestererfahrung mit  
jugendgerechter Musik und die  
Vorbereitung des Einstiegs in  
das Erwachsenenorchester.

Auf dem Weg zum Orchester-  
musiker durchlaufen die  
Jugendlichen eine gründliche  
Ausbildung bei privaten Lehrern  
oder in der Musikschule. Ist ein  
entsprechender Leistungsstand  
erreicht, können diese an der  
Orchesterprobe teilnehmen. Ziel  
ist es, die Kinder und  
Jugendlichen mit dem  
Leistungsstand angepasster  
Literatur schnell und mit hoher  
Motivation an das gemeinsame  
Musizieren zu gewöhnen.  
Geprobt wird im Rahmen eines  
Schülerensembles, aktuell in  
Kooperation mit dem TV  
Würges.

Auftritt:  
Adventszauber Dombach

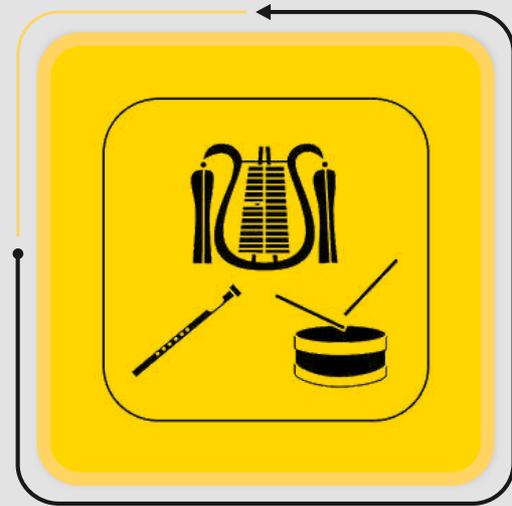
### Jahresbericht Musikalische Früherziehung (MFE)

Die MFE ist ein Teil der  
Musikabteilung der TG  
Camberg. Das Kursangebot  
richtet sich an Kinder im Alter  
zwischen 4 und 6 Jahren und  
dient dazu, die Kinder  
spielerisch an die Welt der  
Musik heranzuführen. Die  
Kurstunden finden außerhalb  
der hessischen Schulferien  
samstagsmorgens in zwei  
Gruppen (Anfänger und  
Fortgeschrittene) zwischen  
10:00 Uhr und 12:00 Uhr im  
Gymnastikraum der TG-Halle  
statt (weitere Informationen  
finden Sie auf der [TG-  
Homepage](#)).

Auch in diesem Jahr begleitete  
der „Musikkater“ zusammen  
mit den Übungsleiterinnen die  
Kinder der Musikalischen  
Früherziehung in den  
wöchentlichen Gruppen-  
stunden dabei, spielerisch und  
mit viel Freude ihre  
Erfahrungen mit verschiedenen  
Instrumenten des kleinen  
Schlagwerks, Noten,  
Klanggeschichten, einfachen  
Rhythmen und vielen mehr zu  
machen.



Blockflötengruppe beim Adventszauber  
in Dombach



Mit Beginn der Sommerferien  
verabschiedeten wir uns in  
diesem Jahr von 6 Kindern,  
deren Kurs nach zwei Jahren  
erfolgreich beendet war. Von  
ihnen entschieden sich einige,  
nach den Sommerferien in den  
fortführenden Blockflötenkurs  
zu wechseln und so der  
Abteilung und der Musik treu  
zu bleiben. Im September  
starteten wir dann in ein neues  
Kursjahr, in dem wir uns über  
eine neue Anfängergruppe  
freuen durften. Insgesamt  
nehmen aktuell 12 Kinder in  
zwei Gruppen an der MFE teil  
und erkunden gemeinsam mit  
dem „Musikkater“ die  
spannende Welt der Musik. Der  
Spaß steht dabei natürlich  
immer im Vordergrund und so  
freuen wir von der MFE uns  
auch im Jahr 2025 auf viele  
schöne gemeinsame  
Gruppenstunden am  
Samstagsmorgen.

### Jahresbericht Blockflötengruppen

Nach den Weihnachtsferien am 19. Januar 2024 wurden von mir mittwochs zwei Fortgeschrittenengruppen und freitags eine Anfänger- und eine Fortgeschrittenengruppe im Musikzimmer unterrichtet.

Die Gruppen bestehen schon seit Schuljahresbeginn im September 2023. Der Blockflötenunterricht erstreckt sich immer im Zeitraum eines Schuljahres und wird in der Regel für 3 Jahre angeboten. Generell beginnen wir im Vorschulalter und im 1. Schuljahr. Schon nach kurzer Zeit können die Kinder kleine Lieder mit 3 bis 5 Tönen mit der linken Hand spielen. Sie lernen beim Musizieren in der Gruppe nicht nur die Noten und die Rhythmik, sondern auch soziale Kompetenzen wie Rücksichtnahme, warten können, sitzen bleiben, aufeinander hören.

Wir beginnen mit den Anfängern mit dem Buch „Meine lustige Blockflöte“ und mit dem „Flötenzirkus Bd. 1“. Im Laufe der Ausbildung kommen immer mehr anspruchsvollere Stücke aus dem Bereich Rock, Pop und Klassik dazu. Große Begeisterung findet immer die „Zirkusfanfare“ und der „Three-Tone-Rock“. Auch Stücke aus der Reihe „Megastarke Popsongs“ und dem „Flötenzirkus Bd.2“ spielen die Fortgeschrittenen mit Eifer.

Zum Schuljahresende 2023/24 hat eine 2er Gruppe ihre Ausbildung beendet. Ein Mädchen ist mit Saxophon in Ausbildung bei Niklas Müller. Der Junge überlegt noch welches Blasinstrument er lernen möchte.

Grundsätzlich ist der Blockflötenunterricht ein Grundstock für die Nachwuchs- und zukünftige Orchesterarbeit. Die Kinder erlernen viel schneller ein Instrument, wenn sie schon die nötige Fingerfertigkeit und Notenkenntnis erworben haben.

Zum Schuljahresbeginn im September konnten wir mit zwei neuen Anfängergruppen mit insgesamt 11 Kindern starten. Es sind viele Kinder aus der Musikalischen Früherziehung, Vorschulkinder und Erstklässler. Und diesmal sind es alles Mädchen.

Zum Jahresabschluss vor Weihnachten treffen wir uns immer zu einer kleinen Weihnachtsfeier in den Gruppen. Die Kinder freuen sich auf einen Weihnachtsfilm und lassen sich mit Muffins, selbstgebackenen Plätzchen und Capri-Sonne verwöhnen. Wir freuen uns wieder auf das gemeinsame Musizieren im neuen Jahr.

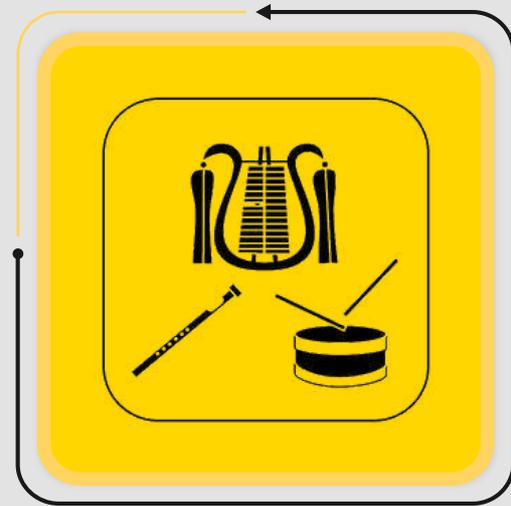
#### Auftritte Blockflöten 2024:

=====

Das geplante Sommerfest der TG Camberg am 30. Juni im Kurpark musste leider wegen Dauerregen ausfallen.

Weltkindertag am 22. September 2024 auf der Turnerwiese der TG Camberg:

Mit allen Gruppen und bei sehr gutem Wetter konnten die Kinder wieder ihr Können präsentieren. Von den „Chicken Cheeps“ über den „Pudel-Cha-Cha-Cha“ bis zu anspruchsvolleren Stücken von Nena und „Wer hat an der Uhr gedreht“ begeisterten die Kinder das Publikum und ernteten großen Applaus.



Adventszauber in der Kirche in Dombach am 15. Dezember:

Es ist immer ein schöner weihnachtlicher Rahmen in der Kirche in Dombach und wir freuen uns, dass wir auch dieses Jahr den Adventszauber wieder mitgestalten dürfen.

Es erklingen bekannte und unbekannte Weihnachtslieder in verschiedenen Schwierigkeitsstufen. Von Liedern mit nur 5 Tönen wie

„Bald ist Weihnachten“, „A, a, a, der Winter, der ist da“ bis zur „Weihnachtsbäckerei“, den „Bratapfel“ und klassischen Weihnachtslieder wie „Schneeflöckchen“ und „Alle Jahre wieder“.

## Prellball

Leider sind wir in der aktiven Jahresarbeit im letzten Jahr nicht weitergekommen. Verschiedene Ansätze haben wir unternommen, um Werbung für unser Turnspiel Zweier-Prellball zu entwickeln und den Trainings- und Spielbetrieb wieder aufleben zu lassen. Bisher leider ohne entsprechenden Erfolg. Wir haben daher unseren Trainingstag am Donnerstag unseren TG-Leichtathleten zur Verfügung gestellt. Sobald wir wieder spielfähig sind, werden wir diesen dann wieder selbst zu nutzen.

Beim Landessportbund Hessen habe ich bei der Tagung zum überregionalen Erfahrungsaustausch im Bereich der Sicherung von Sportüberlieferungen teilgenommen.

Am 9. März 2025 werden die Hessischen Meisterschaften im Zweier-Prellball in der Kreissporthalle in Bad Camberg ausgetragen.

Leider mussten wir den schmerzlichen Verlust unseres früheren Spitzenspielers Karl-Josef Pflüger beklagen, der uns am 30. September 2024 im Alter von 87 Jahren für immer verlassen hat. Ruhe in Frieden.

Für die Abteilung Zweier-Prellball  
Roman Pflüger und Helmut Kotyrba, Abteilungsleiter



## Qigong

Unsere Übungsstunde findet regelmäßig mittwochs im Gymnastikraum statt. Wir üben im Stehen bewegte Formen und im Sitzen Stilles Qigong. Das Üben aktiviert unsere Selbstheilungskräfte und bringt den Körper immer wieder in unsere Mitte. Unser Jahresabschlussfrühstück haben wir diesmal ins neue Jahr verlegt.

Ingrid Enzmann



## Radfahren (Donnerstag)

Donnerstags um 19 Uhr ist Radfahrzeit in Bad Camberg. (Ganzjährig)

Die Radfahrabteilung der TG Camberg trifft sich mittlerweile seit Ende 2018 immer donnerstags um 19 Uhr vor der TG-Halle in der Jahnstraße, um gemeinsam ca. 25 bis 40 km zu radeln.

Im Laufe der Zeit sind ca. 50% der Teilnehmer auf ein E-Bike umgestiegen. 2024 wurden so ca. 1.600 km geradelt und rund 16.000 Höhenmeter geklettert. Insgesamt 25 Fahrer nahmen an den Ausfahrten teil. Bei 49 Trainingstagen ergab das einen Schnitt von 10,14 Teilnehmern pro Ausfahrt. Die größte Teilnehmerzahl an einem Tag lag bei 21 Radlern.

Die Strecken führten uns überwiegend über den Emsbach-Wörsbach-Radweg oder rund um Idstein bzw. auch in Richtung Hühnerstraße.

Zu den Highlights des Jahres gehörten zum einen der 3. Platz beim Stadtradeln der Stadt Bad Camberg und unsere Grillausfahrt zum Galgenberg. Natürlich haben wir auch wieder die Weihnachtsmärkte besucht. So konnten wir noch im November zum Weihnachtsmarkt in Frankfurt am Main und zum Weihnachtsmarkt in Limburg fahren. Wiesbaden bzw. Mainz mussten wir auf Grund des Wetters ausfallen lassen.



Im Rahmen unserer Weihnachtsfeier, bei der wir im Gemeindezentrum Würges zu Gast waren konnten auch wieder die Trainingsfleißigsten geehrt werden.

So wurde in diesem Jahr Sven Hüllenkremer mit 36 vor Rainer Schlicht mit 35 und Wolfgang Thummerer mit 30 Teilnahmen Sieger dieser Wertung.

Auch 2025 sind wieder ein paar Highlights geplant. Wer also Lust auf Radfahren ohne großen Leistungsdruck, aber mit ein wenig Ehrgeiz hat, kann gerne vorbeikommen und mitfahren. Man sieht zwar auf den Bildern nur Männer, aber wir würden uns auch freuen, wenn sich ein paar Radfahrer:innen anschließen würden.



## Radlgruppe (freitagsabends)

Wir hatten Anfang des Jahres 2024 einen Wechsel in der Leitung der Gruppe. Klaus Barth und Brigitte Gersfeld sind jetzt das neue Führungsduo.

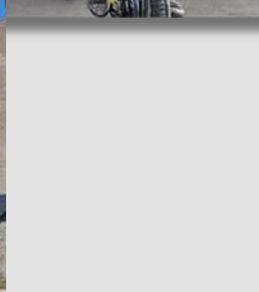
Anfang Mai ging es wieder los mit unseren wöchentlichen Touren. Dank unserer E-Bikes und flexiblerer Anfangszeiten hat sich unser Radius erheblich erweitert: So sind wir nicht nur unsere üblichen Touren, u.a. nach Oberbrechen, Münster, Steinfischbach oder den Fürstenweg Richtung Idstein gefahren, sondern auch zum Mensfelder Kopf, dem neu gestalteten Sauerborn in Lindenholzhausen oder dem Nauheimer Kopf mit dem Kaiser-Wilhelm-Denkmal.

Eine Tagestour führte uns zum Feldberg und eine andere durch das Weiltal und Lahntal mit Einkehr in Ernsthausen, der Lahnterrasse und Runkel über die Höhe wieder zurück nach Bad Camberg.

Wegen des langanhaltenden guten Wetters konnten wir erstmals auch den September und sogar noch den Oktober für unsere Touren nutzen.

Nun freuen wir uns schon darauf, wenn es im Mai wieder los geht. Treffpunkt ist jeden Freitag, 19 Uhr an der Emsstr./ Ecke Bahnhofstraße.

Brigitte Gersfeld



## Rehasport Orthopädie

Freitags um 9 Uhr treffen wir uns regelmäßig in der TG-Halle und haben viel Freude an der Bewegung. Zu Beginn klopfen wir den Körper meistens mit einem Reissäckchen entlang der Meridiane in Fließrichtung aus. Mit diesem „Aufwärmen“ kommt ein Jeder ganz bequem an seinen Rücken. Während des Trainings ist der Stuhl für uns Übungsgerät, Stützhilfe und auch gut mal für ein kleines Päuschen. Wir üben mit und ohne Handgeräte und entspannen den Körper auch mal mit einer Akupressur.

Das Wichtigste ist für uns das Lächeln beim Üben. Zum Jahresabschluss gab einen schönen Austausch beim Frühstück in unserer Turnerstubb.

Ingrid Enzmann



## Rope Skipping

Liebe Leserinnen und Leser,

ein weiteres Jahr voller Trainingsstunden und persönlichen Leistungssteigerungen liegt hinter uns. Anbei unser Jahresbericht für das Jahr 2024:

In diesem Jahr haben wir an mehreren Wettkämpfen teilgenommen, die sowohl für unsere erfahrenen Sportlerinnen als auch für unseren Nachwuchs eine tolle Gelegenheit boten, ihr Können unter Beweis zu stellen.

Im Mai fand der Hessische Nachwuchswettkampf statt, bei dem unsere Athleten in Geschwindigkeitsdisziplinen sowie im Compulsory und verkürzten Freestyle antraten. Hervorzuheben ist die Leistung von Marie Kröll (1. Platz) und Laila Persy (5. Platz).



Nikolaus-Cup mit neuem Roll-up

Über die Gaumeisterschaften des Turngau Main-Rhein versuchten sich drei unserer Springerinnen für die Hessischen Meisterschaften zu qualifizieren. Dies gelang in diesem Jahr leider nicht. Es wird immer deutlicher, dass es kaum noch möglich ist, mit 1 bis 2x Training pro Woche auf diesem Niveau mitzuhalten und gegen Springerinnen und Springer anzutreten, deren Ziel die Weltmeisterschaften sind.

Zum Abschluss des Jahres nahmen wir am Nikolaus-Cup in Höchst (Odenwald) teil, der uns die Möglichkeit gab, uns mit anderen Vereinen zu messen und wertvolle Erfahrungen zu sammeln.



## Rope Skipping

Hierbei handelt es sich um einen Wettkampf für unerfahrene Springerinnen und Springer. Mira Hofmann und Mia Kohler sprangen in ihrer Altersklasse auf den ersten und zweiten Platz. Über den zweiten Platz konnte sich auch Carina Ott freuen sowie ein Team der TG. Vielen Dank auch an Luna und Emily, die dort ihr Debüt als Kampfrichterinnen gaben!

Neben den Wettkämpfen hatten wir auch die Gelegenheit, unser Können bei verschiedenen Auftritten zu zeigen, beispielsweise beim VW-Veteranen-Treffen oder dem Seniorennachmittag in Dombach. Unser Thema „The Greatest Showman“ begeisterte nicht nur die Zuschauer, sondern stärkte auch den Zusammenhalt innerhalb der Gruppe. Die Auftritte waren ein großer Erfolg und haben uns viel Freude bereitet.

Auch abseits der Turnhalle gab es einige Neuerungen: Wir haben endlich ein eigenes Roll-Up, welches wir zu Veranstaltungen und Wettkämpfen mitnehmen können. Wir bedanken uns herzlich bei Familie Hofmann, die uns diesen Aufsteller gesponsert haben!

Ein weiterer wichtiger Punkt in diesem Jahr ist, dass zwei unserer Trainerinnen neuen Nachwuchs bekommen haben. Wir gratulieren ihnen herzlich und wünschen ihnen alles Gute für diese aufregende Zeit!

Gruppenbild-Auftritt



Allerdings stehen wir auch vor einer Herausforderung: Um das Training 2025 in vollem Umfang anbieten zu können, suchen wir sehr dringend neue Übungsleiter. Ohne zusätzliche Unterstützung wird es schwierig sein, das gewohnte Trainingsprogramm aufrechtzuerhalten und alle Gruppen fortzuführen.

Wir freuen uns, wenn sich interessierte Personen bei uns melden, um unser Team zu verstärken. Vorerfahrung im Bereich Rope Skipping ist hierbei nicht zwingend notwendig. Ansprechpartner und Kontaktdaten sind auf der [TG-Homepage](#) im Bereich Rope Skipping zu finden.



Wir danken allen Springerinnen, Eltern und Unterstützern für ihr Engagement und ihre Begeisterung. Gemeinsam blicken wir trotz fehlender Übungsleiter optimistisch in die Zukunft und freuen uns auf ein weiteres Jahr voller spannender Wettkämpfe, Auftritte und gemeinsamer Erlebnisse.

Mit sportlichen Grüßen

Die Rope Skipping Abteilung  
der TG Camberg

## Roundnet

Auch im Jahr 2024 konnte unsere Abteilung wieder an verschiedenen Aktivitäten innerhalb der deutschen Roundnetcommunity teilnehmen, darunter dem Spielbetrieb in der Regionaliga Roundnet Germany und an verschiedenen Turnieren in den Sommermonaten. Darüber hinaus erfeuten wir uns als Gruppe auch abseits des Sports an unterschiedlichen Unternehmungen, wie etwa einem gemeinsamen Urlaub oder auch das gemeinsame Feiern am Oktoberfest mit weiteren Mitgliedern der TG-Familie.

Wir erwarten ein ähnlich erfreuliches und sportlich aktives Jahr 2025 und freuen uns über jeden Neuzugang, der mit uns die Sportart Roundnet für sich entdecken möchte.

Abteilungsleiter: Michael Albrecht und Amadeus Biegel  
Trainingszeiten: Jeden Sonntag ab 14 Uhr in der TG-Halle (außer im Sommer)



3. Spieltag der Regionalliga 24/25

## Rund um die Geburt

### Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse

Kursleitung:

Nicole Merz, Hebamme aus Hünfelden-Mensfelden

Miriam Hundt, Hebamme aus Hünfelden-Nauheim

Unser Jahr 2024 war gefüllt mit sehr gut besuchten Kursen und glücklichen Mamas, Papas und Babys. Insgesamt haben wir fünf Geburtsvorbereitungskurse (à drei bzw. sechs Abende) und acht Rückbildungskurse (à acht Vormittage) durchgeführt. So konnten wir das komplette Jahr ohne große Kurspause abdecken und immer ein gutes Angebot vorhalten.

In Zahlen bedeutet das, wir haben 112 Familien auf dem Weg zum Abenteuer Familie begleitet und unterstützt.

Seit Januar 2022 finden im Gymnastikraum der TG, in Kooperation mit dem FaCe Bad Camberg, regelmäßig unsere Kurse statt.

Werdende Eltern und frisch gebackene Mamas mit ihren Babys erleben hier fachlichen Input, Austausch mit Gleichgesinnten und Möglichkeiten der Vernetzung. Auch die ein oder andere neue Freundschaft wird hier geknüpft.

Das Abenteuer Geburt wird an drei bzw. sechs Kursabenden von allen Seiten beleuchtet. Es gibt viele praktische Übungen und Entspannungstipps für die Zeit mit Wehen und die Zeit mit neugeborenem Baby zu Hause. Auch die Rolle des Partners kommt nicht zu kurz.

Ebenso fest im Programm ist das Baby verstehen lernen mit all seinen Bedürfnissen, wie z.B. Stillen, Hunger, Schlafen, Weinen und Getragen werden.

Im Rückbildungskurs schwitzen wir dann gemeinsam an acht fortlaufenden Vormittagen mit Musik und guter Laune.

Die Wiederherstellung eines stabilen Körpergefühls nach der Geburt, Stärkung von Bauch-, Rücken-, Rumpf- und Beckenbodenmuskulatur steht hier, mit individuellem Blick für jede Frau, im Vordergrund.

Dank unserer „Kinderbetreuung mit Sandra“ können die Mamas beruhigt auch ihre Babys abgeben und sich voll und ganz auf sich selbst konzentrieren.

Froh gestimmt und frisch gestärkt geht es dann wieder zurück in den Alltag.

Die Kurse finden in fester Gruppe mit ca. zehn Teilnehmenden statt.

Geburtsvorbereitungskurse werden mittwochs abends von 17:30 Uhr bis 19:50 Uhr angeboten;

Rückbildungskurse donnerstags von 9 Uhr bis 10:15 Uhr und von 10:30 Uhr bis 11:45 Uhr.

Neu in 2025: Es wird wieder ein Intensiv-Rückbildungskurs, 2x pro Woche, angeboten.

Den Kontakt zu unseren Übungsleiterinnen Nicole Merz und Miriam Hundt (beides ausgebildete Hebammen) findet ihr auf unserer [TG-Homepage](#) im Bereich „Rund um die Geburt“.

Herzliche Grüße  
Nicole & Miriam



## Seniorengymnastik

Im Jahr 2024 haben wir uns rund 25 Mal montags morgens um 9:15 Uhr in der TG-Halle getroffen, um etwas für unsere Gesundheit zu tun. Jede Stunde ist unterschiedlich, eins jedoch immer gleich: Kniebeugen werden immer geübt!

Außerdem trainieren wir mit Hanteln, Bändern, Bällen oder Handtüchern. In 2024 haben wir auch einige neue Zirkeltrainings als Sitzgymnastik durchgeführt.

In der Regel trainieren wir mit rund 10-15 Sportler:innen ab 65 Jahren in den Übungsstunden.

Auch das gesellige Zusammensein darf bei uns nicht fehlen! So wurde Karneval gefeiert, der Hessenpark besucht und eine Weihnachtsfeier in der Turnerstubb durchgeführt. Bei Kaffee, leckerem Sekt sowie gebackenen Weckmännern wurde sich dabei fleißig unterhalten.

Kurzweilige, aber auch zum Nachdenken anregende Geschichten wurden vorgelesen und schneller als man schauen konnte, war die Feier wieder vorbei und es ging in die Winterpause.

Bedingt durch eine Knieverletzung meinerseits mussten die Turnstunden ab Ende November teilweise ausfallen, einige Male konnte aber Brigitte Thies dankenswerterweise als Ersatztrainerin einspringen. Im Januar 2025 startete das Training mit Brigitte Thies und Rita Barth als Vertretungs-trainerinnen.

Celine Hockstra, Trainerin



Weihnachtsfeier in der Turnerstubb

## Sitzgymnastik

Jeden Dienstagvormittag treffen wir uns in der TG-Turnerstubb. Unsere Übungen machen wir auf dem Stuhl oder auch stehend mit der Sitzgelegenheit als Haltepunkt. Als Abwechslung verwenden die Senioren kleine Geräte (Bänder, Stöcke, Kleinhanteln u.ä.).

Die Übungsstunde endet mit Entspannung in Form einer Geschichte oder ähnlichem. Zur Mitte des Kurses und am Ende gehen wir Frühstücken. Wir sind eine gemütliche Seniorengruppe, die sich zusammengefunden hat. Weitere Mitglieder sind natürlich herzlich willkommen, wobei auch eine Probestunde möglich ist.



## Skiabteilung

Es folgen einige Gedanken aus dem Bus von der Rückfahrt der Familienskifreizeit:

Es war eine sehr schöne Woche, weil wir sehr persönlich von unseren Gastgebern betreut wurden. Das leckere Essen und das Gefühl, immer willkommen zu sein, hat den Aufenthalt jederzeit zu einem Genuss gemacht.

Morgens nach dem Frühstück stand die Frage im Raum: „Wer fährt mit dem ersten Bus?“ Da zeigten sich die motivierten Skifahrer:innen schon früh!

Joanna und ihr Team haben uns fast alle Wünsche erfüllt und vom Fencheltee am Morgen bis zum Absacker am Abend konnten wir als Gäste nichts missen.

Die Familie der Gastgeber hat in unserer Zeit im Föhrenhof Zuwachs erhalten. Wir alle wünschen Jakob und seinen stolzen Eltern einen tollen Start ins Familienleben!

Die Woche bot auch eine Spannung in Bezug auf die winterlichen Bedingungen: Von den grünen Wiesen des ersten Tags, zum dichten Schneefall am Dienstag mit Sichtweiten unter 20 Metern und dem darauffolgenden Tag mit Kaiserwetter an der Plose war alles dabei, was man sich in einer Woche vorstellen kann.

Ganz toll waren die Treffpunkte zur Mittagsrast auf der Jochtalhütte und die diversen Einkehrschwüngen auf den verschiedenen Hütten. Besonders beliebt war die gemütliche Linder-Alm auf der Rückseite des Jochtal-Gebiets. Von der leckeren Holzofen-Pizza über den frischen Kaiserschmarren zum Tiramisu aus dem Glas - tagsüber wurden die verbrauchten Energiereserven schon rechtzeitig aufgefüllt.



## Skiabteilung

Drei Skistöcke wurden zerlegt! Die Gründe waren unterschiedlich und müssen bei den jeweiligen Skifahrern erfragt werden. Uns als Veranstalter war es eine große Erleichterung, dass sonst keine Knochenbrüche zu beklagen waren, als Stefan uns am letzten Abend seine berühmten „drei Sätze“ vortrug.

Ein besonderes Ereignis war der Verlust von Amelies rechtem Handschuh aus dem Sessellift ganz in der Nähe der oben genannten Linder-Alm. Daraus entwickelte sich ein Wettrennen, wer den vermissten Handschuh als Erstes im Tiefschnee finden würde. Felix hat durch einen kraftvollen Sprint im schwierigen Geläuf das Rennen für sich entschieden... Amelie hat sich für diesen Einsatz beim Finder bedankt und belohnte sich dann selbst mit ihrer ersten Abfahrt auf der schwarzen Piste!

Ach so, ja, es gab auch Überraschungen! Fährt nun der frühe Bus um 8:23 Uhr ab? Wenn er kommt, biegt er dann auch richtig ab und nimmt uns mit? Man lernt ja aus Fehlern und ab diesem Zeitpunkt stand ein Einweiser an der Ecke und hat den Bus deutlich angewiesen, uns Camberger auch wirklich mitzunehmen, wie es vereinbart war.

Unsere Gruppe braucht sich über Nachwuchs keine großen Sorgen machen: Fleißig wurde das tägliche Skikursangebot der örtlichen Skischule angenommen, sodass beim Abschlussrennen am Freitag vordere Plätze eingefahren werden konnten. Leider waren die „Busfahrer“ da schon unterwegs, sonst wäre ein großer Fanclub an der Rennstrecke gestanden...

Allen einen guten Heimweg und liebe Grüße aus dem Bus!  
Volker



## Sportabzeichen

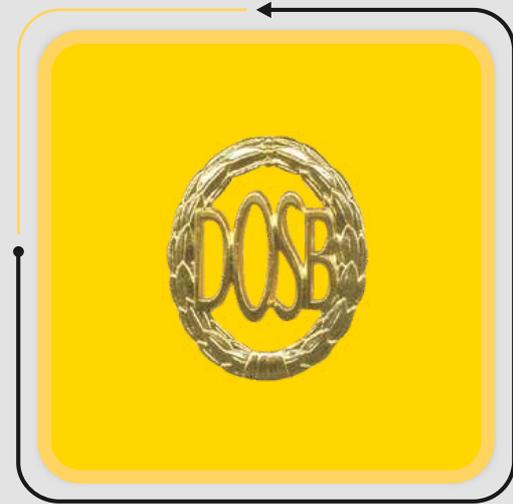
Alle Interessierten von 6-99 Jahren trainieren in den Monaten von Mai bis Oktober alle zwei Wochen dienstags abends ab 19 Uhr auf dem Sportplatz in der Pommernstraße. Bei schlechtem Wetter auch mal in der Halle.

In 2024 haben wir zweimal einen Termin zum Erhalt des 2-Stunden-Walking-Abzeichens angeboten. Das 2-Stunden-Walking-Abzeichen gilt danach als in Gold erbrachte Ausdauerleistung. Außerdem haben wir zwei Fahrrad-Sprint-Termine durchgeführt.

Nach einem erfolgreichen 2023 mit rund 125 Sportabzeichen haben wir in 2024 nur knapp 60 Abzeichen abnehmen dürfen. Ein wesentlicher Faktor ist wohl das neue Übermittlungsverfahren: In 2024 haben wir erstmals intensiv mit der neuen Plattform [www.sportabzeichen-digital.de](http://www.sportabzeichen-digital.de) gearbeitet. Dort müssen sich nun alle Absolventen mit einem persönlichen Account anmelden, um das Sportabzeichen zu absolvieren. Da die meisten Erwachsenen dies jedoch in 2024 erfolgreich erledigt haben, sind wir guter Dinge in 2025 deutlich mehr Sportabzeichen abnehmen zu können. Für die Kinder werden wir uns ein entsprechendes Verfahren überlegen.



Prüfer-Lehrgang



Ein voller Erfolg waren aber unsere ausgerichteten Tagungen bzw. Lehrgänge im letzten Jahr. Am 17. April 2024 durften wir die Jahrestagung der Sportabzeichenprüfer des Sportkreises Limburg-Weilburg ausrichten. Am 21. September 2024 fand dann in unserer TG-Halle in der Jahnstraße ein Spezial- bzw. Zusatzlehrgang für den Bereich „Turnen“ statt.

Die 59 Sportabzeichen des Jahres 2024 verteilen sich wie folgt:

Kinder und Jugend: 17 Abzeichen (davon 2 in Silber und 15 in Gold).

Erwachsene: 42 Abzeichen (davon 1 in Bronze, 9 in Silber und 32 in Gold).

In 2024 haben wir erneut Familienabzeichen (6 Familien) abnehmen können. Darunter wieder ein Familienabzeichen mit drei Generationen.

Insgesamt waren wir mit neun Prüferinnen und Prüfern tätig. Eine weitere Prüferin steht uns als Reserve zeitweise zur Verfügung, da sich unsere Trainingszeiten mit ihren Hobbyzeiten überschneiden.

Wir starten mit dem zweiwöchentlichen Training voraussichtlich ab Mai auf dem Sportplatz in der Pommernstraße. Wir freuen uns auf das Jahr 2025 mit neuen Bestleistungen und gerne auch vielen neuen Teilnehmenden aus den eigenen Reihen der TG 😊

Bei Fragen schreibt gerne eine Mail.

Ansprechpartner: Wibke Bessems und Celine Hockstra



## TG-Jugend

Im Jahr 2024 freuen wir (Johann & Kim) uns sehr, die TG nun nicht mehr nur als Athleten und Trainer, sondern auch im Vorstand unterstützen zu dürfen. Nach einer kurzen Eingewöhnung hat das Team TG-Jugend zuerst Projekte wie den Weltkindertag und das TG-Zeltlager unterstützt. Im Herbst haben wir dann auch ein eigenes kleines Event auf die Beine gestellt. Der TG-Halloweenabend in der Turnerstubb wurde für TG-Kinder zwischen 6-12 Jahren organisiert und beinhaltete Kürbisschnitzen, Girlandenbasteln und Bewegungsangebote. Verbunden war das ganze natürlich mit kurzen Naschpausen, die durch die Mithilfe der Eltern ermöglicht wurden. Der Abend kam bei den Kids und den Eltern sehr gut an und wird sich mit Sicherheit auch 2025 wieder in den Herbstferien im Terminkalender finden lassen.

Neben dem TG-Halloweenabend haben wir 2024 noch weitere Ideen entwickelt, die wir im kommenden Jahr verwirklichen werden.

Wir freuen uns sehr auf 2025 und all die Ereignisse, die es mit sich bringen wird.

Eure TG-Jugendvertretung  
Johann & Kim



Halloweenabend



TG-Zeltlager

## TG-Studio

Das freie Training im TG-Studio wird von engagierten Übungsleitern gehalten. Jeder kann nach seinen Wünschen an individuellen körperlichen Herausforderungen arbeiten und findet im Trainerteam Unterstützung und Begleitung.

In 2024 hat das offene Training durchgehend stattgefunden und das Trainerteam hat sich zum Austausch über Optimierungen des TG-Studios getroffen und ein neues Rudergerät angeschafft.

Seit Oktober 2024 gibt es ein neues Angebot im TG-Studio, geleitet von Helmut Urban, dienstags ab 10:15 Uhr „Power4BestAger“, ein Zirkeltraining mit/ohne Geräte.

Traditionell haben sich ehemalige TG-Studio-Trainer am 24. Dezember ab 10 Uhr im Studio getroffen, um das Jahr ausklingen zu lassen.

Jeannette Truhöl



Das neue Rudergerät im TG-Studio



## Tischtennis/PingPongParkinson

Die Tischtennisabteilung der Turngemeinde Camberg erlebte wieder ein Jahr mit sportlichen Erfolgen und schönen gemeinsamen Momenten.

Jede Woche traf sich die Abteilung zu Training in der TG-Halle, und auch in diesem Jahr war die Teilnahme gut. Mit 20 bis 30 engagierten Spielerinnen und Spielern erlebten, dass Tischtennis mehr ist als nur ein Sport – es ist eine Aktivität, die verbindet und gemeinsam voranbringt.



## Tischtennis/PingPongParkinson

Die erste Herrenmannschaft setzt ihre Spielzeit in der Bezirksklasse fort. Hier kämpft Sie in einer starken Bezirksklasse mit um einen Platz im unteren Drittel.

Die zweite Mannschaft hält sich tapfer in der 2 Kreisklasse und belegt einen guten Mittelfeldplatz.

Die PingpongParkinson-Gruppe innerhalb der Abteilung der TG Camberg hat auch 2024 in vielerlei Hinsicht vom Training profitiert.

Im Mai nahmen drei Mitglieder – Jutta Ahmerkamp, Angelika Schlautmann und Wilfried Walz – mit viel Spaß und Erfolg an den German Open in Nordhorn teil. Jutta Ahmerkamp errang eine Goldmedaille und zweimal Bronze. Diese Erfolge zeigen, dass trotz krankheitsbedingten Problemen alles möglich ist!

Ebenfalls im Mai besuchte die Gruppe den PPP-Stützpunkt Fulda, um sich Anregungen für das eigene Training aus erster Hand zu holen. Diese Reise hat uns gezeigt, dass wir immer weiter lernen und wachsen können.

Ein Höhepunkt im Sommer war das erste gemeinsame Grillfest der PPP-Gruppe und der nicht von Parkinson betroffenen Tischtennispieler. Bei Würstchen, Salaten und Bier wurde in bester Laune gefeiert und sich ausgetauscht. Solche Momente des Zusammenhalts sind unbezahlbar und stärken unsere Gemeinschaft.

Im August, im Rahmen der Vereinsmeile beim Camberger Sommerfest, war Ping Pong Parkinson ebenfalls vertreten. Mit Flyern und Gesprächen erklärten zwei PPP-Mitglieder die positiven Auswirkungen von Tischtennis auf ihre Erkrankung. Ein kleines Netz auf einer Biertischgarnitur sollte Interessierte ermutigen, auch einmal ein paar Bälle zu schlagen. Diese Initiative zeigt, wie wichtig es ist, aktiv zu bleiben und neue Menschen zu motivieren.

Neben den sportlichen Erfolgen wurde auch die Gemeinschaft in der Abteilung genossen. Veranstaltungen wie die Grillfeier im Sommer haben zusammengeschweißt und für eine schöne Atmosphäre gesorgt.

Die Tischtennisabteilung der Turngemeinde Camberg - PingPongParkinson



## Volleyball

Die Hobbyvolleyballabteilung hat durch unser Erscheinen im TG-Newsletter 05/2023 einige neue Mitglieder bekommen. Aktuell besteht unsere Gruppe aus 15 Mitspielern. Manche schnuppern mal rein, manche kommen eine gewisse Zeit, manche kommen ab und zu, und einige kommen und bleiben.

Falls Du schon mal Volleyball gespielt und jetzt wieder Lust hast, in einer Gruppe zu spielen, wo jeder sein Bestes gibt, aber der Spaß am Spiel im Vordergrund steht, dann schau doch mal vorbei:

Montag, 20 bis 22 Uhr, Pommernstraße, untere Halle, mittleres Feld.  
Weitere Infos findest Du auf der TG-Homepage unter Volleyball.

Wir freuen uns auf Dich!  
Johanna Warzecha

