

## LIEBE LESERINNEN UND LESER DES NEUEN TG-AKTUELL, LIEBE MITGLIEDER UNSERER TG-FAMILIE,

mit diesem Newsletter hat unser Redaktionsteam mit den Berichten aus den Abteilungen wieder einen lesenswerten Newsletter zusammengestellt. Dieser informiert über Neues aus Badminton, Basketball, Gerätturnen, Leichtathletik, Montagsbuben, Karate sowie Rund um die Geburt und dokumentiert damit auch die Vielseitigkeit unserer Angebote.

Mit Beiträgen über TG-Zeltlager, Weltkindertag, Beteiligung am Bürgerfest zum 50-jährigen Jubiläum der Stadt, Stadtradeln und grandiosen Oktoberfest wird auch über abteilungsübergreifende Aktivitäten in unserer Turngemeinde berichtet.

Darüber hinaus verweise ich auf die Suche nach Unterstützung im Bereich Übungsleitung Basketball sowie freie Plätze in der Abteilung Fitness für alle am Donnerstagabend sowie bei den Dancing Kids.

Für die informativen Berichte sowie an verschiedensten Stellen und in unterschiedlichsten Formen gewährte Unterstützung in 2024 danke ich im Namen des gesamten Vorstandsteams allen engagierten Mitgliedern, Spendengeber und Kooperationspartner im Land, Kreis und unserer Heimatstadt.

Ich wünsche Euch allen mit Hinweis auf die karitative Adventskalenderaktion des Rotary-Club Bad Camberg – Idstein für die bevorstehende Adventszeit und die Festtage die Erfüllung Eurer Erwartungen und für 2025 viel Zuversicht, Gesundheit, Zufriedenheit und anhaltenden Bewegungsdrang.

Stefan Schütz  
Vorsitzender der TG-Familie

Die fleißigen Helfer  
beim Aufbau des  
TG-Oktoberfestes



## AUCH BEI DER TG IST WIEDER WINTERZEIT

...denn wie üblich gilt bereits seit dem 1. Oktober 2024 unser Winterübungsplan. Den aktuellen Übungsplan mit allen Angeboten und den jeweiligen Übungszeiten findet Ihr auf unserer [Homepage](#).

## NEUE ANGEBOTE UND KURSE IN DER TG

Wie immer findet Ihr in diesem Newsletter die Infos über neue Angebote innerhalb der TG. Da wieder einiges zusammengekommen ist, folgt hier nur eine kurze Auflistung. Eine Beschreibung sowie Ansprechpartner und weitere Informationen findet Ihr über den entsprechenden Link:

- [Aroha](#)
- [Gedächtnistraining](#)
- [Reha-Sport Neurologie](#)
- [Rückenschule](#)
- [Sitzgymnastik für Senioren](#)
- [Power4BestAger](#)



Power4BestAger  
erstes Training

## ÜBUNGSLEITER BASKETBALL GESUCHT

Unser Übungsleiter Basketball, Daniel, hat sich schweren Herzens dazu entschieden, das Basketballtraining im neuen Jahr abzugeben. „In der Basketballgruppe hat sich im letzten Jahr ein fester Kern gebildet, der immer wieder durch interessierte Neuzugänge ergänzt wird. In der Regel sind 8 bis 12 Kinder zwischen 12 und 15 Jahren mit viel Freude dabei“, so beschreibt Daniel seine Gruppe und ergänzt: „Durch das regelmäßige Training konnten sich die Kinder stark verbessern, dennoch wurden auch Anfänger stets schnell in die Gruppe integriert.“

Wenn Du Interesse hast, die Gruppe als Übungsleiter fortzuführen, melde Dich gerne bei [Daniel](#) oder unserer [Geschäftsstelle](#).

Lieber Daniel, wir danken Dir an dieser Stelle für Deinen Einsatz und wünschen Dir für Deine sportliche Zukunft alles Gute!

## WIES'N-STIMMUNG BEIM TG OKTOBERFEST - AN ZWEI TAGEN WURDE EIN PROGRAMM FÜR DIE GANZE FAMILIE GEBOTEN

An beiden Veranstaltungstagen verließen viele glückliche Besucher des Oktoberfestes der Turngemeinde Camberg die TG-Halle, denn es wurde am Samstag und Sonntag ein Programm für die ganze Familie geboten. Für den musikalischen Auftakt sorgte am Samstagabend das TG Blasorchester unter der Leitung von Mathias Müller-Lenz, der gemeinsam mit Selina Rösner, Luke Weller, Carla Poths und Leonie Wolfsheimer (letztere als Duo) auch den gesanglichen Teil übernahm.



Von zünftiger Blasmusik bis zum NDW-Hit war wieder alles dabei. Und dass das Oktoberfest der TG seine Fans hat, bewies die Tatsache, dass alle Sitzplatzkarten bereits im Vorverkauf vergeben waren. Die Lücken zwischen den Bierbänken wurden im Laufe des Abends durch die Inhaber der Flanierkarten geschlossen. Bewährt hat sich dabei der erstmalige Einsatz von Bezahlkarten statt Bargeld an allen Theken und alle Gäste, die direkt an den Theken ihre Getränke abholten, brauchten nicht lange auf die Bestellung zu warten. Die aufwendige Dekoration und die dazugehörige Lichttechnik verwandelten die TG-Halle in ein Festzelt, in dem ausgelassene Stimmung herrschte. Bereits das Blasorchester holte die ersten Menschen auf die Bänke und die Tanzfläche und als die TG-Musiker nach rund drei Stunden an die Stimmungsband „Nachteulen“ übergab, hatte sich echtes Oktoberfestgefühl bei den Gästen breit gemacht. TG-Vorsitzender Stefan Schütz freute sich, dass nach fünf Jahren Wartezeit das Oktoberfest wieder gefeiert wurde, und er begrüßte unter den zahlreichen Gästen auch Bad Cambergs Bürgermeister Daniel Rühl - der den Fasanstich übernahm - den Landtagsabgeordneten Andreas Hofmeister und Stadtverordnetenvorsteherin Andrea Reusch-Demel. Ein besonderer Dank ging an seinen Sohn Christian Schütz für die Organisation des TG-Oktoberfests. Die weiteste Anreise hatten die Mitglieder eines Vereins aus Leutesdorf am Rhein, die das Oktoberfest als Ziel ihres Vereinsausflugs gewählt hatten. Mit vereinten Kräften wurde noch in der Nacht die Halle wieder für den traditionellen Frühschoppen hergerichtet. Nach einer entsprechend kurzen Nacht für die Helfer ging es dann am Sonntagmorgen mit der Festzeltstimmung weiter. Zu Haxe, Weißwurst und musikalischer Begleitung durch das Blasorchester füllte sich die Halle schnell. Viele Familien mit Oma und Opa waren gekommen und ganz groß gefeiert wurden die aller kleinsten Mitglieder der Turngemeinde für ihre Auftritte auf der großen Bühne.

## LEICHTATHLETEN AKTIV UND ERFOLGREICH

Die Leichtathletik-Abteilung freut sich über einen Deutschen Meister in ihren Reihen. Ausnahmsweise jedoch nicht in der klassischen Leichtathletik, sondern bei den Rubik's German Nationals 2024. Hier löste Jens Haber mit verbundenen Augen einen Zauberwürfel in unfassbaren 20 Sekunden und holte sich so den Meistertitel. Wir gratulieren zu diesem tollen Erfolg!

Doch nicht nur Jens war aktiv, natürlich waren auch die anderen Athleten und Athletinnen während der vergangenen Monate fleißig trainieren und bei Wettkämpfen erfolgreich: Egal ob beim 6. Taunus-Trail, Diezer Stadtlauf oder den Hessenmeisterschaften im Berglauf – unsere TG-Athletinnen und Athleten waren überall vertreten. Einen Rollenwechsel haben unsere Trainer Wiola und Frank hinter sich, die beide bei den Hessenmeisterschaften Masters antraten. Alle Berichte und Ergebnisse findet Ihr [HIER](#).



**Gruppenfoto mit den TG-Teilnehmern beim 6. Taunus-Trail**



**Jens Haber voll konzentriert am Zauberwürfel**

## 30 JAHRE GAU-ALTERSTURNER BEIM TV JAHN MENSFELDEN 1964 E.V.

In 2024 jährt sich das Turn-Training der Gualtersturner beim TV Jahn Mensfelden 1964 e.V. zum 30. Mal. Seit Jahrzehnten trafen sich die Gualtersturner des Turngau Mittellahn zu gemeinsamen Sportstunden, Lehrgängen, Meisterschaften, Turnfesten und vielem mehr. Teilweise existierten...

[WEITERLESEN](#)

## ERFOLGREICHE GÜRTELPRÜFUNG BEI DER TG CAMBERG

Am 23. Juni 2024 fand in der Turnhalle der Freiherr-von-Schütz-Schule eine Gürtelprüfung im Shotokan Karate statt. Die Prüfung wurde von Sunil Wickremattileke (4. Dan) abgenommen. Insgesamt traten acht Kinder zwischen 7 und 14 Jahren der TG Camberg ... [WEITERLESEN](#)

Für alle, die sich gerne mal im Karate ausprobieren möchten, bietet die TG ab dem 4. November einen Schnupperkurs für Jugendliche (ab 15 Jahren) und Erwachsene an. Weitere Infos und Ansprechpartner findet ihr [HIER](#).



**Die neuen Gürtelträger des TuS Neesbach und der TG Camberg mit Abteilungsleiter und Prüfer**

## TEAM TG-RADLER ERFOLGREICH BEIM STADTRADELN.

Auch dieses Jahr haben die Radsportler der TG Camberg wieder beim Stadtradeln teilgenommen. Insgesamt 22 Radler (überwiegend Montagsbuben) nutzten die 3 Wochen, um insgesamt 5242,9 Kilometer zu sammeln. Dies bedeutete, dass das Team der TG-Radler den 3. Platz belegte.

Die fleißigsten Kilometersammler waren in diesem Jahr: Sven Hüllenkremer (1023,7 km), gefolgt von seinem Vater Heinz (566,7 km) und Harald Lewalter mit 525,4 km.

Aufgrund dieses tollen Ergebnisses sind wir natürlich sehr motiviert, im nächsten Jahr noch ein paar Kilometer mehr beizutragen. Vielleicht kommen ja noch ein paar mehr Radler der TG dazu.



TG-Radler on Tour

## ERFREULICHE BADMINTON-NEWS ZUM SAISONBEGINN

Die Badminton-Abteilung der TG ist mit vier Senioren- und einer Schülersmannschaft in die Saison 2024/25 gestartet. Hier starten gleich zwei Camberger Mannschaften in der Bezirksoberliga Wiesbaden. Die erste Mannschaft hat einen blitzsauberen Start hingelegt und führt nach vier Siegen in fünf Spielen die Tabelle an. Für die zweite Mannschaft... [WEITERLESEN](#)



Heimspieltag der Badmintonabteilung in der Kreissporthalle

## AUSFLUG DER LEISTUNGSRIEGE 40+

Die Leistungsriege, die 1969 von Bruni van de Pas gegründet wurde, besteht dieses Jahr 55 Jahre. Da wir seit der 35-Jahrfeier alle 5 Jahre gefeiert haben, wollten wir das diesmal natürlich auch. Vor 5 Jahren fand die 50-Jahrfeier als großes Fest zum letzten Mal mit der Beteiligung von Bruni statt, bevor sie im Dezember 2020 verstarb. Die 55-Jahrfeier sollte ... [WEITERLESEN](#)



55 Jahre Leistungsriege

## NEUES VON DEN TG-TURNERINNEN

Ob es die erste Teilnahme beim Gaukinderturnfest seit vielen Jahren, die Nachricht über den Nachwuchs von Übungsleiterin Theresa oder die erfolgreiche Teilnahme bei den Mannschaftswettkämpfen war – unsere TG-Turnerinnen haben wieder viele erfreuliche Nachrichten im Gepäck. Alle Berichte und Meldungen findet ihr [HIER](#) auf der Abteilungsseite der Turnerinnen.



Theresa mit Turn-Baby Lene inmitten einiger Turnerinnen der Turnmäuse und einiger Übungsleiterinnen



Teilnehmerinnen des Gaukinderturnfestes



Die 2017-18er Mannschaft der Turntiger auf dem Schwebebalken



Die Mannschaften der großen Turnerinnen und der 2018er Tiger mit ihren Übungsleiterinnen und Kampfrichterinnen



Die zwei Mannschaften der Turnhasen, Turnmäuse und Turnküken haben in einem Wettkampfdurchgang geturnt

## KURSE RUND UM DIE GEBURT

### ***Geburtsvorbereitung für Frauen mit einem Partnerabend***

„Wir werden Eltern!“

Infos, Bewegung und Entspannung rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und das Leben mit Baby. Der Kurs (5x) beinhaltet einen Partnerabend, der am letzten Kurstag stattfindet. Die Kosten für den Paarabend betragen 20€.

### ***Ganzheitliche Rückbildungsgymnastik nach der Geburt***

Wir trainieren in einer Gruppe von ca. 10 Frauen ganz individuell alle Muskeln, die durch Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett beansprucht wurden.

Ziel des Kurses ist die Wiederherstellung eines gesunden Körpergefühls, Spaß und Freude an Bewegung, Stärkung der Brust-, Bauch-, Rücken-, Rumpf-, Po- und Beckenbodenmuskulatur und Vorbeugung von Haltungsschäden und Senkungsbeschwerden.

Der Kurs (8x) kann ca. 6 bis 8 Wochen nach der Geburt begonnen werden. Termine findet Ihr [HIER](#).

## DONNERSTAGSTURNER (FITNESS FÜR ALLE) SUCHT EUCH

### ***Hilfe wir brauchen Verstärkung!***

„Fitness für alle“ leidet an Teilnehmerschwund – Bitte helft uns. Wir sind eine buntgemischte Gruppe, Frau und Mann, alt und jung, .... ! Vor allem haben wir viel Spaß beim Sport und auch danach. Das Programm ist breit gemischt, Zirkeltraining, Aerobic, Gymnastik und vieles mehr. Einfach donnerstags um 20:30 Uhr in der TG-Halle vorbeikommen. Weitere Infos gibt es [HIER](#).

## DREI-TAGES-RADTOUR DER MONTAGSBUBEN INS MÜNSTERLAND

Unsere Montagsbuben waren auf ihrer traditionellen Radtour und Montagsbub Thomas hat wieder einen kleinen Reisebericht verfasst. Diesen findet ihr [HIER](#).



Die Montagsbuben on Tour



## ABSCHIED VON FSJ-LER NICO

Schon wieder ist ein FSJ-Jahr vorbei! Am 26. August 2024 hatte Nico Brands seine letzte Turnstunde bei uns im Kleinkinderturnen. Danke, lieber Nico, für Deine Begleitung unserer vielen Turnstunden, für Deine Ideen bei den Stationsaufbauten und bei den Spielen, für das Herumtoben mit den Kleinen und natürlich für die Unterstützung von uns Übungsleiterinnen.

Wir haben Deine Zuverlässigkeit und Dein Engagement sehr schätzen gelernt! Und es war uns eine Freude, Dich mit den Kindern zu erleben. Gegen Ende Deines Jahres bei der TG hast Du zusätzlich zum Kindergartenturnen auch Stunden des Eltern-Kind-Turnens eigenständig geleitet. Die Kinder bedankten sich mit einer Freifahrt im Fallschirmkarussell, einer Rakete und wir Übungsleiterinnen bedachten Dich mit einem Gutschein und einem kleinen Geschenk. Alles Gute für Deine Zukunft!



## TG-ZELTLAGER ERFOLGREICH NEU AUFGELEGT

Die Turngemeinde Camberg 1848 e.V. hat nach langer Pause wieder ein 3-tägiges Sommerzeltlager auf der vereinseigenen Turnerwiese bei besten sommerlichen Temperaturen veranstaltet. Fast 40 Kinder wurden von 13 Betreuern Tag und Nacht versorgt und konnten sich über ... [WEITERLESEN](#)



## PINGPONGPARKINSON UND TG AUF DER VEREINSMEILE

Am Sonntag, dem 25. August 2024 feierte Bad Camberg das 50-jährige Stadtjubiläum. Am Nachmittag gab es aus diesem Anlass unter anderem eine „Vereinsmeile“ in der Innenstadt, auf der sich auch die TG Camberg mit ihrer Tischtennisabteilung und Ping Pong Parkinson vorstellte. Immer wieder blieben Besucher an unserer improvisierten Tischtennisplatte aus einem Biertisch mit mobilem Netz mit einem Lächeln stehen, um dann einen Schläger in die Hand zu nehmen und ihr Glück zu versuchen.



PingPongParkinson in Action

## WELTKINDERTAG BEI DER TG

Gemeinsam mit dem Kinderschutzbund, dem Lions Club, der Stadtjugendpflege und dem Nabu hat die Turngemeinde auch in diesem Jahr wieder zum Weltkindertag auf die Turnerwiese eingeladen. Die Vereine machen aufmerksam auf die Rechte von Kindern und fordern deren Schutz und Einhaltung auch auf lokaler Ebene. Einen vollständigen Bericht über den Weltkindertag findet Ihr [HIER](#).



## BEI DEN DANCING KIDS SIND NOCH WEITERE KIDS WILLKOMMEN

Wir freuen uns, wenn wir noch andere Kids herzlich willkommen heißen können. Hier können sich Mädchen und Jungen im Alter von 5 bis 8 Jahren spielerisch zu unterschiedlichen Rhythmen und Musikrichtungen bewegen. Weitere Infos gibt es [HIER](#).

Ein Teil der aktuellen Dancing Kids



## ROTARY ADVENTSKALENDER 2024 AB SOFORT ERHÄLTLICH!

Der karitative Adventskalender wird bereits zum fünften Mal vom Rotary Club Bad Camberg-Idstein heraus gegeben. Auch in diesem Jahr gibt es wieder zahlreiche interessante Preise und es werden mit den Kalendererlösen zwei karitative Projekte in der Region unterstützt. Vorverkaufsstellen und weitere Infos gibt es [HIER](#).

Der Rotary Club hat weiterhin die TG Camberg anlässlich des 75-jährigen Jubiläums der Musikabteilung mit eine großzügige Spende bedacht.



**TG Vorsitzender Stefan Schütz, Abteilungsleiter Oliver Lenz & Monika Eufinger und Rotary-Schatzmeister Dieter Wölfinger (v.l.n.r.)**

## ! NÄCHSTE TERMINE - BITTE VORMERKEN !

TG-SKIFREIZEIT

4. BIS 10.1.2025

Folgt uns auf Instagram und auf unserem [WhatsApp-Kanal](#) für alle aktuellen Infos!!

