

WECHSEL FSJ IST AM 30.8.2024 ERFOLGT

Zum 1. September 2024 hat wieder ein Wechsel in unserer FSJ-Stelle stattgefunden. Am Freitag, dem 30. August 2024 erfolgte die Schlüsselübergabe von Nico Brands (Foto rechts), der am 1. September 2023 „seinen Dienst“ angetreten hat an Fabian Zimmer (Foto mitte), der uns in der TG Camberg bis 31. August 2025 als FSJ-ler unterstützen wird. Die Redaktion der TG Camberg wünscht Fabian viel Spass in und mit der TG Camberg und Nico viel Erfolg im weiteren Lebensweg.



HEY, HIER BIN ICH, EUER NEUER FSJ-LER

Mein Name ist Fabian Zimmer, ich bin 17 Jahre alt und komme aus Hünstetten-Bechtheim. Ich bin sportlich sehr engagiert und spiele Fußball in der A-Jugend und manchmal auch in der Herrenmannschaft beim TV Idstein. Dazu mache ich in meiner Freizeit gerne auch mal Kraftsport oder fahre mit meinem Papa Mountainbike. Vor 2 Jahren habe ich ein Praktikum im Bereich Sportphysiotherapie absolviert, welches mir sehr viel Spaß gemacht hat. Ich habe schon ein wenig Erfahrung mit kleineren Kindern sammeln können und freue mich darauf was mit in der kommenden Zeit erwartet. Im Vereinsleben bin ich mit dem TV Idstein schon gut vertraut und deswegen bin ich mir sicher, dass ich mich bei der TG Camberg schnell einleben kann. Nach meinem FSJ möchte ich gerne eine Ausbildung als Physiotherapeut machen und mich in Richtung Sportphysiotherapie spezialisieren.

Ich denke, dass sich dieses Jahr positiv auf mich auswirken wird und ich viele Eindrücke sammeln kann.

Man sieht sich, Euer Fabian



AROHA + QIGONG-WORKSHOP AM 15.9.2024

Am Sonntag, dem 15. September 2024 finden im Gymnastikraum der TG-Halle zwei Workshops statt:

Um 10 Uhr beginnt „**AROHA**“

AROHA ist ein ausdauerbetontes Training für alle Körpermuskeln und bewirkt:

- Stärkung des Herz- Kreislauf- Systems
- Fettreduzierung
- Festigung und Kräftigung entscheidender Muskelgruppen
- ausgezeichnete Durchblutung und damit Sauerstoffversorgung
- Verbesserung des Körpergefühls, der Balance und der Muskelflexibilität
- Optimierung des Koordinationsvermögens
- Auflösung von Muskelverspannungen

Um 11:30 Uhr beginnt „**Qi Gong für das Hormonsystem**“

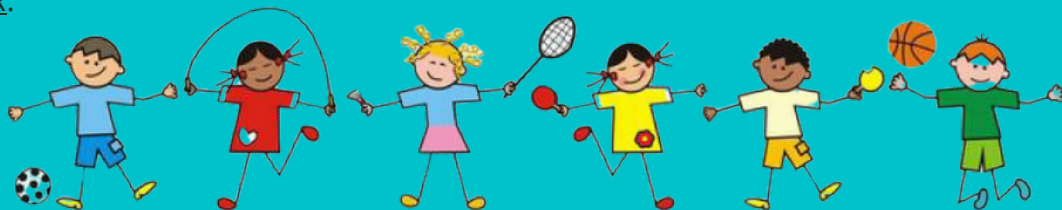
Qi Gong

- Stärkung der Lebensenergie
- Lösung von Blockaden im Körper
- Balance im Hormonsystem

Weitere Infos und den Kontakt zur Anmeldung erhaltet ihr [HIER](#).

GROSSES FEST ZUM WELTKINDERTAG AM 22.9.2024

Ein gemeinsames Fest zum Weltkindertag findet am Sonntag, 22. September (13 bis 17 Uhr), auf der Turnerwiese der TG Camberg an der Jahnstraße statt. Der Kinderschutzbund, die Turngemeinde Camberg, die Ortsgruppe des Naturschutzbundes Deutschland (NABU) der Stadtjugendpflege Bad Camberg und der Lions-Club Idstein möchten damit die gute Kooperation, die vor drei Jahren begonnen wurde, fortführen. Dabei liegt den Veranstaltern das Thema Kinderrechte besonders am Herzen und dafür sollen Groß und Klein sensibilisiert werden. Das Motto für den diesjährigen Weltkindertag lautet: „Mit Kinderrechten in die Zukunft“. Was dies im Detail heißt und mit welchem abwechslungsreichen Programm der Weltkindertag auf euch wartet, erfahrt ihr [HIER](#).



Großes Familienfest zum Weltkindertag

TG-OKTOBERFEST AM 26. & 27.10.2024

Mädels und Buben – holt die Lederhosen aus dem Schrank und bügelt die Dirndl. Endlich heißt es wieder "O'zapft is" - Am Samstag, 26.10. und Sonntag 27.10.2024 wird es in unserer TG-Halle in der Jahnstraße wieder traditionell bayrisch. Wir öffnen die Türen unserer Halle am Samstag für das legendäre TG-Oktoberfest um 18:30 Uhr, Beginn 19 Uhr.

Es erwarten euch:

- Festbieranstich
- feinste Blasmusik mit unserem TG-Blasorchester
- im Anschluss spielt die Partyband "Nachteulen" (nachteulen-band.de) die nochmal richtig einheizen und den Tanzboden zum Kochen bringen wird
- Frisch gezapftes Hachenburger Festbier
- Bayrische Schmankerl
- Schnapsbar

Wir empfehlen aufgrund der begrenzten Sitzplätze vorab Plätze bzw. Tische für euch und eure Gruppen zu reservieren. Der Vorverkauf startet am 18. September auf unserer [Homepage](#) (Karten nur so lange der Vorrat reicht).

Am Sonntag wird uns ab 11 Uhr unser Blasorchester beim Frühschoppen zum Schunkeln und Mitsingen bringen. Wir möchten mit euch ein Familienfest feiern. Die Kinderabteilungen haben Auftritte der Kleinsten vorbereitet und es wird Mitmachaktionen geben.

Das TG-Oktoberfestteam freut sich auf euren Besuch.



TG
OKTOBERFEST

VVK ab 18.09.*

Samstag, 26.10.2024

TG-BLASORCHESTER & DIE PARTYBAND
BEGINN: 19 UHR
EINTRITT: SITZPLATZ 16€
FLANIERKARTE 12€

Partynacht in Tracht

Sonntag, 27.10.2024

FRÜHSCHOPPEN MIT DEM TG-BLASORCHESTER
11 BIS 15 UHR / EINTRITT FREI
GLITZERTATTOOS,
MITMACHLIEDER U.V.M.

FAMILIENTAG

*Karten-VVK unter www.tgcamberg1848.de
Für Speis & Trank ist an beiden Tagen gesorgt

TG CAMBERG 1848 e.V.

Folgt uns über Social Media!

POWER4BESTAGER

Ab Dienstag, den 1. Oktober um 10:15 Uhr bieten wir im TG-Studio Krafttraining für Junggebliebene an. Neben dem Kraft- und Muskelaufbau hat Krafttraining positive Effekte auf die Knochendichte und das Bindegewebe. Einfach vorbeikommen und ausprobieren. Weitere Infos gibt es [HIER](#).

TG-FAMILIENSKIFREIZEIT AUCH 2025 WIEDER IN SÜDTIROL

Nachdem sich Südtirol den Teilnehmern der vergangenen Skifreizeit 2024 bereits von seiner besten Seite mit Kaiserwetter, optimalen Pistenbedingungen und preislich fairen Südtiroler Spezialitäten präsentiert hat, fiel auch bei der nächsten Fahrt die Wahl wieder auf das Skigebiet Gitschberg-Jochtal. Vom 4. bis 10. Januar 2025 besteht für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien, für Anfänger sowie Fortgeschrittene wieder die Möglichkeit ihr Können unter Beweis zu stellen und sich anschließend im familiengeführten Hotel*** Föhrenhof in Schabs, Südtirol / Italien im Wellnessbereich zu erholen. Die offizielle Ausschreibung sowie den Kontakt zur Anmeldung findet ihr [HIER](#).

! NÄCHSTE TERMINE - BITTE VORMERKEN !

WORKSHOPS MIT NATALIA LÖB

15.9.2024

- 10:00 BIS 11:00 UHR: AROHA
- 11:30 BIS 12:30 UHR: QIGONG FÜR DAS HORMONSYSTEM

WELTKINDERTAG

22.9.2024

TG-OKTOBERFEST

26.+27.10.2024

TG-SKIFREIZEIT

4.BIS 10.1.2025

Folgt uns auf Instagram und auf unserem [WhatsApp-Kanal](#) für alle aktuellen Infos!!

